



**Colegio Nacional de Químicos Farmacéuticos
de Colombia – Unidad Regional Atlántico**

EVENTOS ADVERSOS POR AUTOMEDICACIÓN EN LOS HOSPITALES DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DEL ATLÁNTICO EN EL AÑO 2010

**MICHAEL MACIAS VIDAL, Q.F.
RICARDO ÁVILA DE LA HOZ, Q.F. ESP.**

Barranquilla, Octubre de 2011

AUTOMEDICACIÓN



“La automedicación responsable se define como aquel proceso que comprende el uso de medicamentos por el consumidor para prevenir y manejar desórdenes o síntomas ***autorreconocibles***”

OMS

“voluntad y la capacidad de las personas-pacientes para participar de manera ***inteligente y autónoma*** (es decir, informada) en las decisiones y en la gestión de las actividades preventivas, diagnósticas y terapéuticas que les atañen”

Laporte JR. Automedicación: ¿la información de los usuarios aumenta al mismo tiempo que el consumo? *Med Clin (Barc)* 1997

PUNTOS CLAVES



- 1. LA AUTOMEDICACIÓN CONSTITUYE UN HECHO COTIDIANO Y HABITUAL**
- 2. LA UTILIZACIÓN POR VOLUNTAD PROPIA DE MEDICAMENTOS CONOCIDOS O PRESCRITOS SUPONE UN ACTO SANITARIO**
- 3. PUEDE OCASIONAR PERJUICIOS O BENEFICIOS AL PACIENTE QUE LOS INGIERE**

¿POR QUÉ?



La automedicación con fármacos que precisan prescripción médica es muy habitual, sea por reutilización tras una prescripción previa o adquirida directamente en la droguería.

Esta realidad provoca múltiples *errores de utilización* que pueden ocasionar la aparición de reacciones adversas.

¿CÓMO?



Se hizo una revisión exhaustiva de la Base de Datos de los reportes de EAM enviados por los ***Hospitales del Primer Nivel*** durante el año 2010 en “cruzando” la información contenida en los campos:

- Medicamento Sospechoso
- Motivo de Prescripción
- Diagnósticos y Observaciones
- Edad

RESULTADOS



Dicha revisión entregó los siguientes resultados:

- El 28% de los reportes estuvo relacionado con la automedicación (13 de 47 reportes analizados).
- De las reacciones adversas descritas el 77% (10 de 13 reportes) generó trastornos de la piel y los anexos.
- De este porcentaje el 40% fueron provocadas por el naproxeno (comprimidos de 250 mg).
- El 23% generó trastornos del sistema respiratorio caracterizados por dificultad respiratoria; provocadas por ibuprofeno, naproxeno y ácido acetilsalicílico en combinación (acetaminofén + cafeína) en igual proporción.

RESULTADOS - Continuación



- Las reacciones adversas más frecuentes fueron el edema, el prurito generalizado, erupciones cutáneas y la dificultad respiratoria.
- Los ingresos al servicio de urgencia por el concepto de automedicación fueron suscitados en un 92% por medicamentos de venta libre (ácido acetilsalicílico, naproxeno, ibuprofeno y acetaminofén); y en particular por un grupo farmacológico, los AINE.

RESULTADOS - Continuación



- De este grupo el 84% de los eventos adversos derivaron en reacciones adversas graves y el restante 8% en leves.



DISCUSIÓN



Estas reacciones adversas se pueden considerar potencialmente evitables, si se contaran con medidas de educación eficiente para el despacho de medicamentos en tiendas, droguerías, abarrotes, etc.

Permite establecer una aproximación real del comportamiento de los EAM en el ámbito hospitalario estimulando su detección y posterior notificación.