

Gobernación del Atlántico y el Plan alimentario y nutricional
del Atlántico PANAL

II Foro de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Retos y oportunidades en lactancia materna

Gloria Ochoa Parra
Consultora MPS/PMA

Octubre 19 de 2011



CONVENIO COOPERACIÓN TÉCNICA Y FINANCIERA
Nº480-2010

MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL Y PROGRAMA MUNDIAL DE
ALIMENTOS

GLORIA OCHOA PARRA CONSULTORA



Primera infancia



Es la etapa del ciclo vital que va desde la gestación hasta antes de los 6 años de edad, reconocida como una de las etapas más importante en la vida del ser humano para el desarrollo pleno a nivel biológico, psicológico, social, cultural y cognitivo, y como el momento decisivo para la estructuración de la personalidad, la inteligencia y el comportamiento social



¡ Retos !

ENDS-ENSIN 2010

La salud y la nutrición de las madres antes del embarazo y durante el transcurso de éste, y la alimentación del niño-a durante los primeros años de vida, son importantes para la prevención de las enfermedades no transmisibles durante toda la vida.

Mujeres Gestantes

Estado nutricional

16.2% presentan bajo peso para la edad gestacional

20.8% si están entre 19-24 años

28.6% si son adolescentes

24.8% están en sobrepeso

9.8% obesidad

34.6% Exceso de peso para la edad gestacional

Suministro de Micronutrientes

87% recibieron Hierro, (2 y 3 trimestre)

85% Acido fólico

79% Calcio



Atención prenatal

92% de las embarazadas fue atendida por médico

77% asistió al primer control prenatal antes de los 4 meses

Lugar de ocurrencia del parto

95% en establecimiento de salud (92% en 2005)

93.% atendido por médico

3% atendido por partera que incluye el apoyo de parientes

Peso al nacer

4% No fue pesado,

7% BPN <2.500 gramos,



Frecuencia de consumo de alimentos



1 de cada 3 mujeres gestantes entre 13 y 49 años **NO CONSUME** productos lácteos diariamente.

El 39.1% si tiene menos de 18 años y si es de SISBEN 1 el 41.7%

2 de cada 7 mujeres gestantes entre 13 y 49 años **NO CONSUMEN** frutas diariamente.

El 38.7% si tiene menos de 18 años y si es de SISBEN 1 el 39.6%

2 de cada 3 gestantes **NO CONSUMEN** hortalizas o verduras diariamente.

El 82.1% si tienen menos de 18 años y si es de SISBEN 1 el 76.2%

1 de cada 7 gestantes **NO CONSUME** carnes o huevos diariamente 13.4%.

El 22.4% si tienen menos de 18 años y si es de SISBEN 1 el 19%

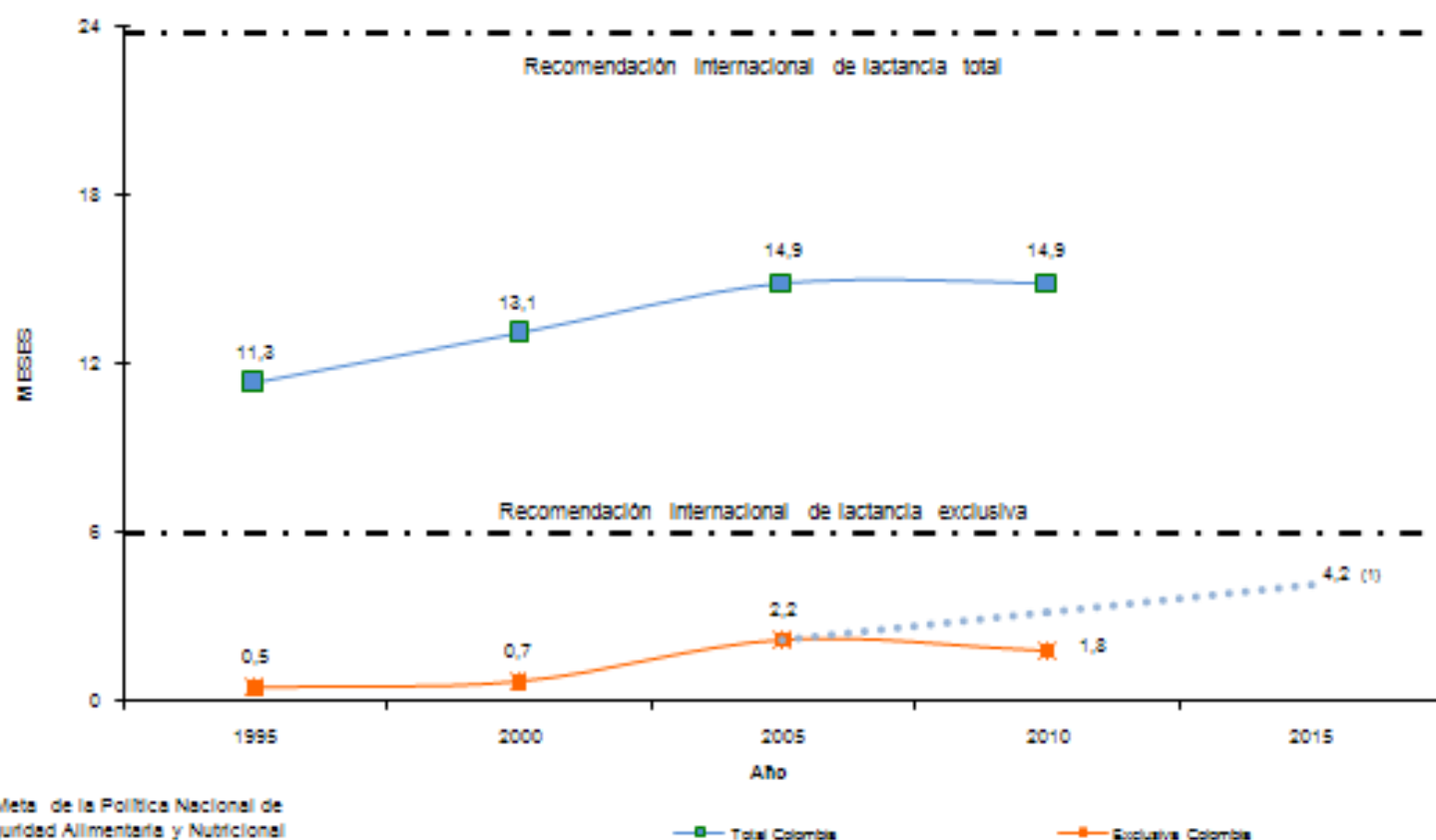


¡ Retos !

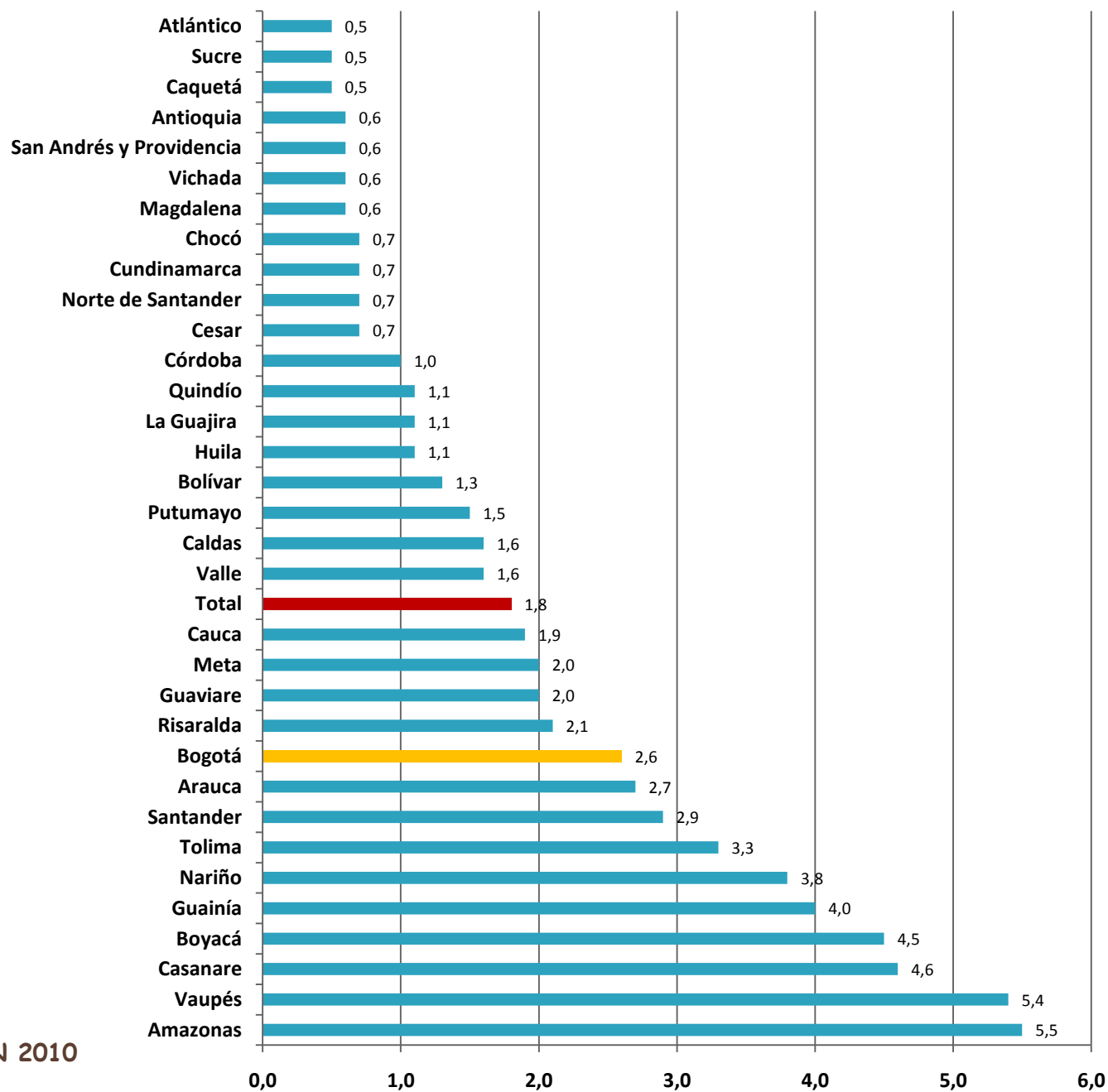
**ENDS-ENSIN
2010**

Evidencias confirman los beneficios de la leche humana, las propiedades nutricionales, inmunológicas, afectivas, económicas, ambientales evidencian que la leche humana está diseñada para la especie humana como el primer y único alimento que debe recibir el niño y la niña desde el nacimiento, exclusiva los primeros seis meses y con una alimentación complementaria adecuada y saludable hasta los 2 años y más.

MEDIANA DE LA DURACIÓN EN MESES DE LA LACTANCIA MATERNA TOTAL Y EXCLUSIVA

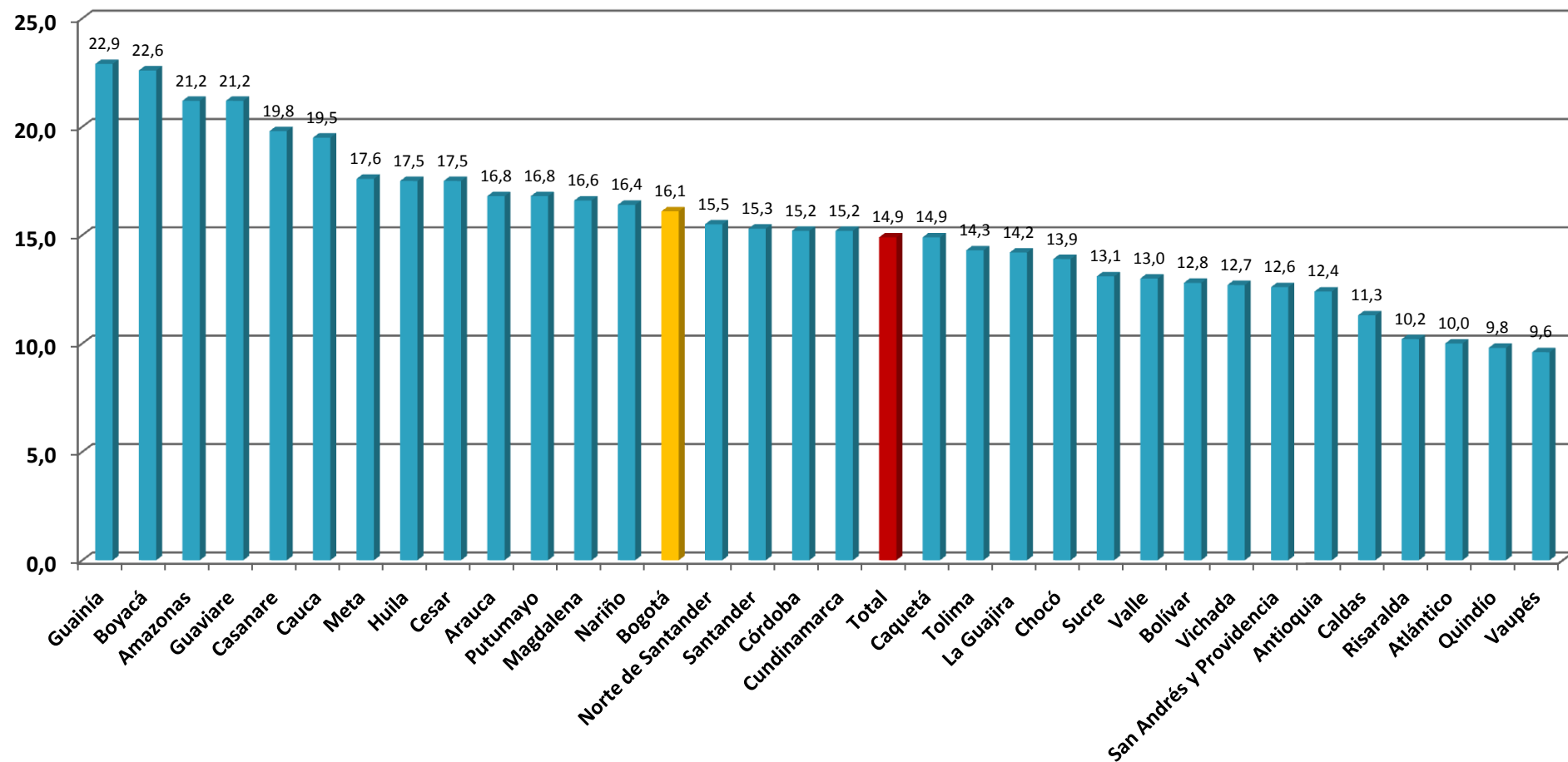


Lactancia materna exclusiva Duración Mediana en meses por Departamento



Fuente ENSIN 2010

Lactancia materna Total. Duración en meses por Departamento



Fuente ENSIN 2010

Porcentaje de niños y niñas < 5 años que iniciaron lactancia materna y momento de inicio.

Característica	Entre todos los niños:		Entre los niños que lactaron, porcentaje que:			
	Porcentaje que alguna vez fue amamantado	Número de niños	Empezó dentro de la primera hora de nacido	Empezó durante el primer día de nacido ¹	Recibió alimentos antes de empezar a lactar ²	Número de niños
Sexo						
Masculino	95.6	8,183	56.5	19.4	31.6	7,820
Femenino	96.4	7,661	56.6	20.0	30.0	7,384
Zona						
Urbana	95.9	11,405	57.7	20.6	31.9	10,934
Rural	96.2	4,438	53.6	17.2	28.0	4,269
Total 2010	96.0	15,844	56.6	19.7	30.8	15,204
Total 2005	97.1	13,779	48.9	22.4	29.7	13,380

Fuente ENSIN 2010



Motivos para suspender:

Las que SI amamantaron:

Se secó la leche materna

El niño rehusó

Por que ya era la edad

Por el trabajo

Las que nunca amantaron (4%):

Niño falleció

Niño rehusó

Niño enfermo

Madre enferma

Problemas del pezón

Problemas de succión

**Uso del biberón: Entre 6-9 meses 63%
(61% 2005)**

Capacitación: 50%

Alimentación complementaria:

A los 2.7 meses líquidos diferentes a la leche materna

5.3 meses alimentos blandos o semisólidos

8.0 meses alimentos sólidos

Estado nutricional niños y niñas < 5 años

Talla para la Edad (DC) 13% <2 DS OMS

Entre 12 y 23 meses 16%

Peso para la Edad (DG) 3.4%

Peso para la Talla (DA) 0.9%

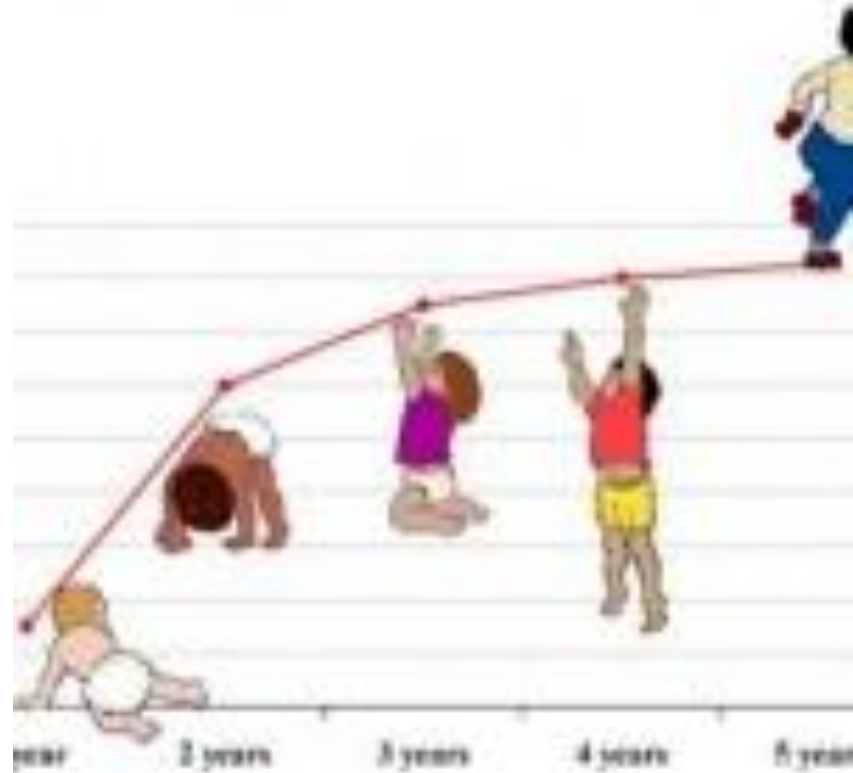
Sobrepeso: 5.0% >2DS

Entre 10-11 meses 7%

Anemia: 27.5% niños entre 6 y 59 meses

Vitamina A: 1 de cada 4 niños entre 1-4 años presenta deficiencia

Zinc: 1 de cada 2 niños presenta déficit



i Oportunidades !





■ Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna y Resoluciones posteriores de la AMS.

■ Estrategia Mundial de la Alimentación del Lactante y del niño pequeño OMS 2002

■ Ley 1468 de 2011 amplia licencia de maternidad a 14 semanas.

■ Resolución 2121 MPS 2010 adopta los parámetros de crecimiento.

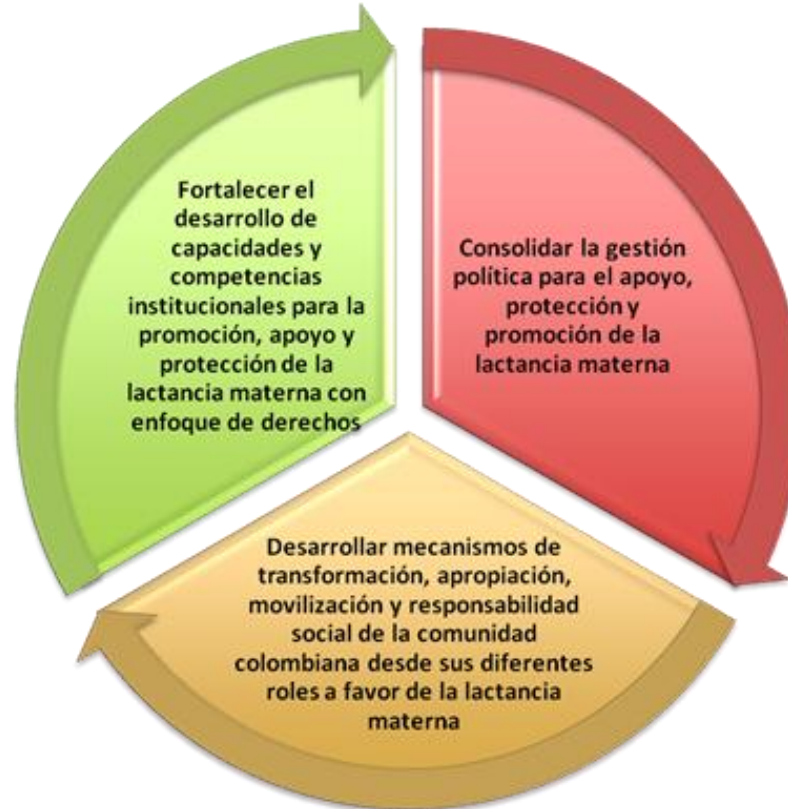
■ CONPES 113 PNSAN 2008.

■ Plan Alimentario y Nutricional del Atlántico PANAL.



Plan Decenal Lactancia Materna 2010-2020

Objetivos



Metas

META	LÍNEA DE BASE
Lograr que en todo el territorio nacional para el 2015 la duración de la lactancia materna exclusiva sea de 6 meses y mantener en forma permanente este logro	2.2 ENSIN 2005
Lograr que en Colombia la duración total de la lactancia materna sea de 24 meses y más en el 2015 y mantener este logro en forma permanente	14,9 meses ENSIN 2005
Lograr que el 100% de los recién nacidos en Colombia que son atendidos a nivel institucional sean amantados en la primera hora de su nacimiento en el 2015 y mantener en forma permanente este logro	48% ENSIN 2005
Reducir la mortalidad infantil evitable por desnutrición en forma progresiva 30% en el 2013, 50% en el 2015 y 100% en el 2020	No existe
Lograr que para el 2011, los 10 pasos para una feliz lactancia estén incorporados como estándares de calidad en los criterios de habilitación del SOGC para las IPS que prestan servicios materno infantiles	No existe
Indicador centinela de calidad de inicio temprano de la lactancia materna incorporado desde el 2011 en los indicadores de monitoreo de la calidad para IPS.	No existe
100% de IPS con servicios materno infantiles habilitadas con relación a los nuevos criterios de habilitación desde el 2012	No existe

Instituciones Amigas de la Mujer e Infancia IAMI

Enfoque de Derechos; Criterios de Calidad y Perspectiva de Género

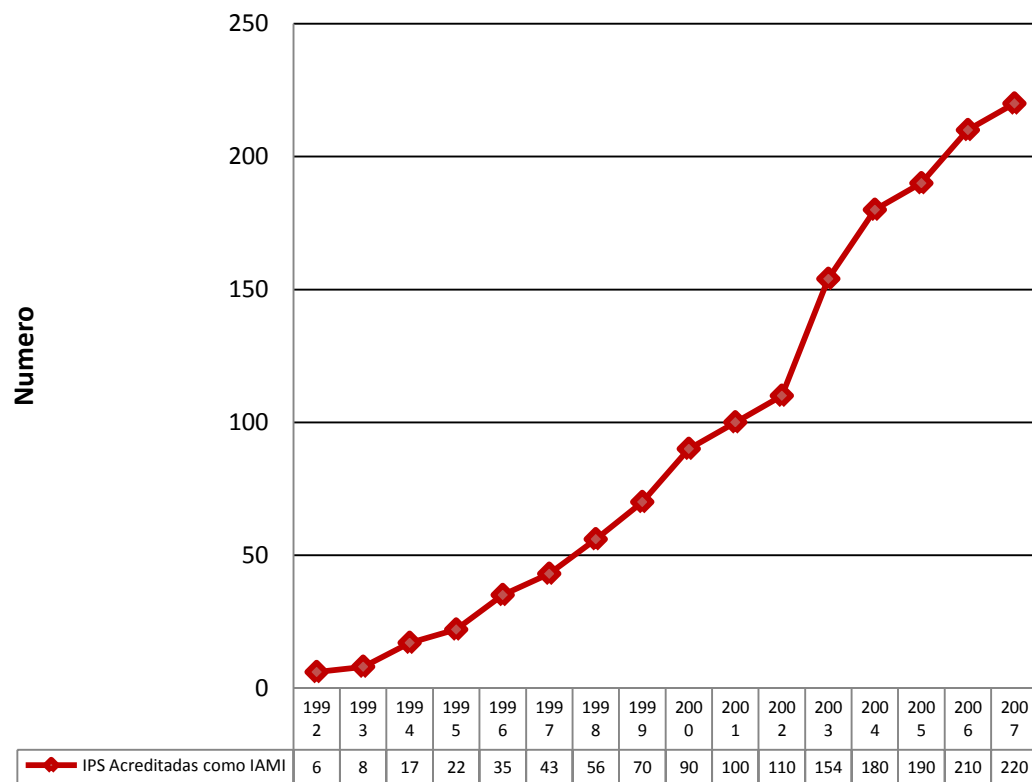
Número de IPS Habilitadas
públicas y privadas para
atención materno infantil

51.430

Número total de IAMI
certificadas **330**

0,63 de cada 100 IPS
habilitadas

**Numero de IPS Acreditadas como IAMI
Colombia 2007**



Fuente: Plan decenal de lactancia
materna 2010-2020

Proyecto Regional de Promoción, Protección y Apoyo a la lactancia materna Región Caribe 2009



Objetivo: Aumentar la duración de la práctica de la lactancia materna exclusiva y total en los niños y niñas de la Región Caribe Colombiana

Metas:

Aumentar en 16 meses duración lactancia materna total a 2015 a 17.5 en 2019 (línea de base 14 meses)

Incrementar a 2 meses la duración de la lactancia materna exclusiva a 2015 y a 2.5 a 2019

Lograr que el 55% inicien la lactancia en la primera hora de nacido a 2015 y el 62% en 2019.

Estrategias:

1. **Desarrollo institucional:** articulación al Plan Regional SAN
2. **Promoción:** Constitución de un Centro de Capacitación en lactancia materna para la Región Caribe
3. **Protección:** Consolidar la estrategia IAMI
4. **Apoyo:** Fomentar y reactivar Redes de Apoyo Comunitarias en la Región Caribe



Bancos de Leche Humana BLH



Colombia hace parte de la Red de BLH y a través del Convenio de Cooperación entre el Ministerio de la Protección Social y Bancos de Leche Humana de Brasil.



La Red BLH tiene por misión la promoción de la salud de la mujer y del niño, así como la promoción de la lactancia materna, para ello garantiza que que la leche humana destinada al consumo de bebés menores de 6 meses, hospitalizados o recién nacidos de bajo peso o prematuros en UCI no presentan microorganismos en cantidad o calidad capaces de causar riesgos para la salud.



Los procedimientos a seguir están orientados por el Ministerio de la Protección

Salas Amigas de la Familia Lactante en 3 ámbitos



Ámbito Institucional: por una lactancia materna prolongada y una alimentación infantil saludable

183 Salas Amigas de la Familia Lactante.



Ámbito Empresarial: apoya a la mujer trabajadora involucrando la familia.

1 Sala Amiga de la Familia Lactante en la Secretaría Distrital de Salud



Ámbito Comunitario: un espacio abierto a la comunidad

1 Sala Amiga de la Familia Lactante en la Localidad de Bosa



Libertad y Orden

Presidencia
República de Colombia

DE CERO A SIEMPRE

(Agosto 21 de 2011)

Ministerio de Educación Nacional
Ministerio de Cultura
Ministerio de la Protección Social
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
Departamento Nacional de Planeación
Acción Social – Familias en Acción
Alta Consejería Presidencial para Programas Especiales
Alta Consejería Presidencial para la Prosperidad Social

Constanza Liliana Alarcón
Coordinadora Comisión Intersectorial Primera Infancia
Bogotá, Agosto 23 de 2011

de cero
a Siempre

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE CERO A SIEMPRE?

- ✓ Garantizar el **cumplimiento de los derechos** de las niñas y los niños en primera infancia.
- ✓ Definir una **política pública de largo plazo** que oriente al País en materia de sostenibilidad técnica y financiera, universalización de la atención y fortalecimiento de los territorios.
- ✓ Garantizar la **pertinencia y calidad en la atención integral** a la primera infancia, articulando acciones desde antes de la concepción, hasta la transición hacia la educación formal.
- ✓ **Sensibilizar y movilizar** a toda la sociedad colombiana con el propósito de transformar las concepciones y formas de relación con los niños y las niñas más pequeños.
- ✓ Hacer **visible y fortalecer a la familia** como actor fundamental en el desarrollo infantil temprano.

Por una sociedad más justa que abra las puertas a la esperanza y que permita relaciones de respeto y armonía entre los seres humanos y la naturaleza



GRACIAS