

ENCUESTA NACIONAL DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL EN COLOMBIA - ENSIN 2010

**II FORO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
“RETOS Y OPORTUNIDADES”**

19 DE OCTUBRE DE 2011

BARRANQUILLA



Ministerio de la Protección Social
República de Colombia



INSTITUTO
NACIONAL DE
SALUD



OBJETIVO GENERAL



Estimar la prevalencia de los principales problemas nutricionales que afectan a la población colombiana, y algunos de sus determinantes, con el fin de brindar información que apoye la toma de decisiones políticas y técnicas para su intervención.

PARTICIPANTES

**Ministerio de la Protección
Social - MPS**

**Instituto Colombiano de
Bienestar Familiar - ICBF**

**Instituto Nacional de Salud -
INS**

PROFAMILIA

**Departamento
Administrativo Nacional
de Estadística – DANE**

**Instituto Colombiano del
Deporte – COLDEPORTES**

**Organización Internacional
para las Migraciones -OIM**

**Programa Mundial de
Alimentos – PMA**

**Organización Panamericana
de la Salud - OPS**

**Asociación Colombiana de
Facultades de Nutrición y
Dietética - ACOFANUD**

PARTICIPANTES

Coordinación Técnica

Ana Patricia Heredia Vargas – ICBF

Autores

Zulma Fonseca Centeno, Ana Patricia Heredia Vargas, Paul René Ocampo Téllez, Yibby Forero Torres, Olga Lucía Sarmiento Dueñas, Martha Cecilia Álvarez Uribe, Alejandro Estrada Restrepo, Belén Samper Kutschbach, Juanita Gempeler Rueda, Maritza Rodríguez Guarín

Revisión Integral del Documento

María Victoria Benjumea Rincón, Universidad de Caldas, Eduardo Atalah Samur, Universidad de Chile

Diseño Muestral

Rocío Murad, Jhon Jairo Romero

Procesamiento de Información

Jhon Jairo Romero, Daniel Ayala, Jhael Bermúdez

Sistemas de Información

José Guillermo Rojas, Ana Elvira Vega, Diego Fernando Muñoz

ASESORES

Internacionales

Eduardo Atalah, Eva Hertrampf, Chile; Mercedes de Onis, Suiza; Chessa Lutter, Hugo Melgar, Enrique Jacoby, Rafael Pérez, Michael Pratt, Felipe Lobelo, EEUU; Salvador Villalpando, México; Guillermo Fuenmayor, Ecuador; Ana María Segall, Sandra Mahecha, Brasil

Nacionales

Dora Hilda, Ana Zulema Jiménez, Elpidia Poveda, Sara del Castillo, Oscar Herrán, Pilar Barrera, Víctor Hugo Álvarez, Alexandra Durán, Maria Schotborgh , Cenyde Leal, Luis Fernando Gómez , Gloria García, Adriana Almanza, Oscar Lozano, Mauricio Serrato, Gilma Olaya, Nayibe Vargas , Rosa Uscátegui, Lorena Mancilla, Berta Gaviria, Adriana Díaz del Castillo, Margarita Fernández, María Bohórquez , Liliana Ladino, Martha Liévano, Mercedes Mora, Fabiola Becerra, Lucía Sánchez , Lucía Correa, Virginia Palacios, Catherine Ramírez, Rocío Gámez, María del Pilar Rodríguez, María Cecilia Cuartas, Marlén Sierra, John Duperly

TIPO DE ESTUDIO

Estudio poblacional

Descriptivo de corte transversal

Cobertura nacional con representatividad urbana y rural, para seis regiones, catorce subregiones, 32 departamentos y Bogotá D.C.

El estudio, abarca la población colombiana entre 0 y 64 años de edad, y los indicadores se presentan desagregados por grupos de edad, sexo, etnia y nivel socioeconómico.

MUESTRA

HOGARES ENCUESTADOS:

- 50.670

PERSONAS ENCUESTADAS:

- 162.331

GESTANTES:

- 1.909 (Incluidas todas las gestantes identificadas durante el operativo de campo)

VARIABLE SOCIODEMOGRÁFICAS:

- Identificación del grupo étnico por autoreconocimiento (Afrodescendiente, Indígena, Raizal del Archipiélago, Gitano o ROM)

TEMAS INVESTIGADOS

Antropometría

Bioquímica

Lactancia materna y alimentación complementaria

Prácticas de alimentación de interés en nutrición y salud pública

Seguridad alimentaria en el hogar

Actividad Física

Tiempo dedicado a ver televisión y jugar con videojuegos

Autopercepción del peso corporal

REGIONES Y SUBREGIONES

Amazonia y Orinoquia

Amazonia y Orinoquia

(Amazonas, Arauca, Casanare, Guainía, Guaviare, Putumayo, Vaupés, Vichada)

Atlántico

La Guajira,
Cesar,
Magdalena

Barranquilla
A.M.

Atlántico
sin
Barranquilla,
San Andrés,
Bolívar Norte

**Bolívar Sur,
Córdoba y
Sucre**

Central

Medellín
A.M.

Antioquia

Caldas,
Quindío,
Risaralda

Caquetá,
Huila, Tolima

Oriental

Santander,
Norte de
Santander

Boyacá,
Cundinamarca,
Meta

Pacífica

Cali A.M

Valle sin
Litoral

Cauca sin
Litoral,
Nariño sin
Litoral

Chocó, Valle
Litoral, Cauca
Litoral,
Nariño Litoral

Bogotá D.C.

Bogotá D.C.

RESULTADOS



VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS



POBLACIÓN
ENCUESTADA
NACIONAL

162.331 personas
0 a 64 años

TASA DE
RESPUESTA

85%

INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS Y PUNTOS DE CORTE

Menores de 5 años



OMS – 2006

**Res. MPS 2121
de 2010**

(P/T, T/E y P/E)

< -2 DE= Déficit

IMC

**>+2 DE =
Obesidad**

5 a 17 años



OMS – 2007

T/E

Retraso en talla

< -2 DE

IMC

Delgadez < -2 DE

Sobrepeso

>1 y <= -2

Obesidad >+2 DE

18 a 64 años



OMS - 1995

IMC

Bajo peso

< 18.5

Normal

≥ 18.5 – <25

Sobrepeso

≥ 25- < 30 =

**Obesidad
≥ 30**

Cintura: IDF

Mujeres: ≥80 cm

Hombres: ≥90 cm

Gestantes



ATALAH y Col.

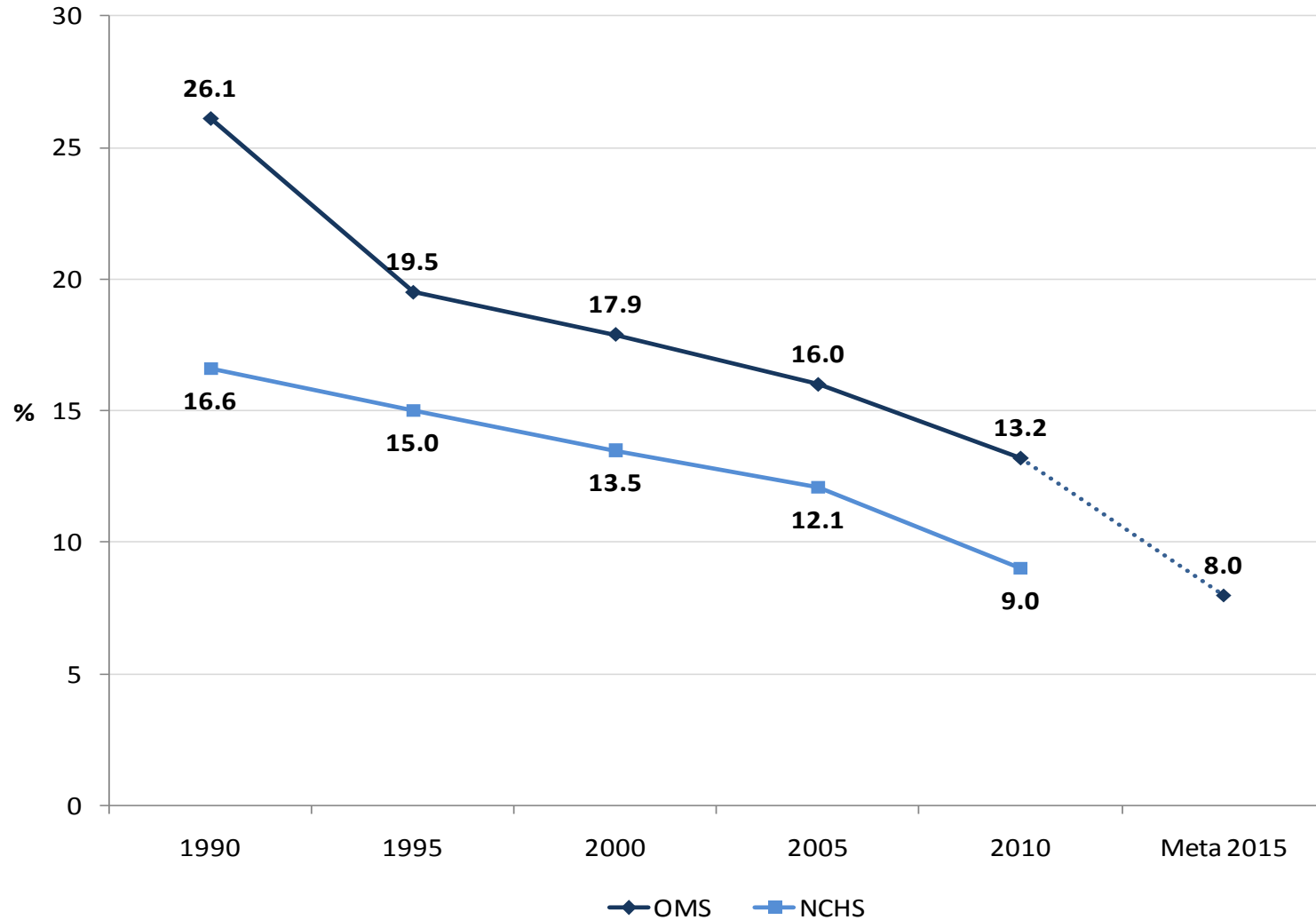
IMC gestacional

VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS



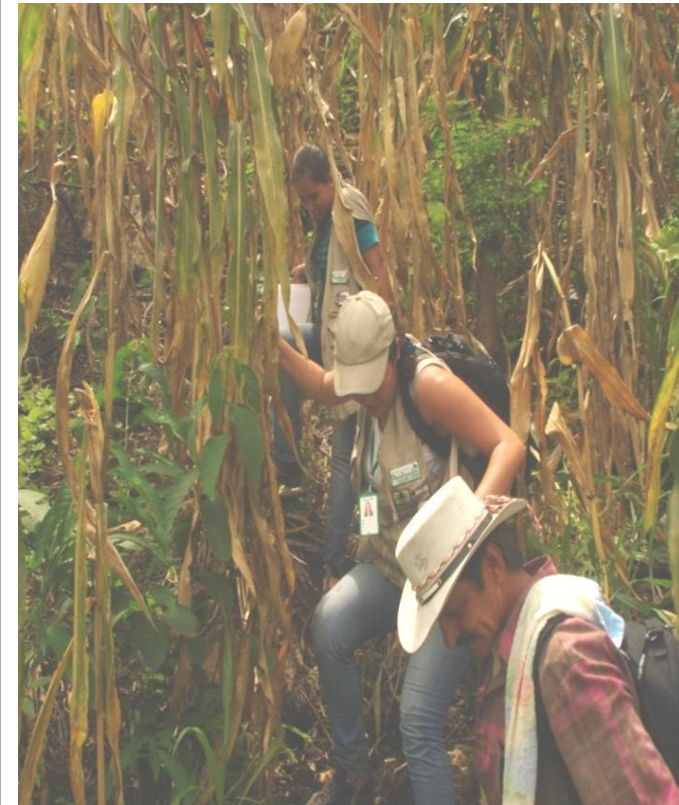
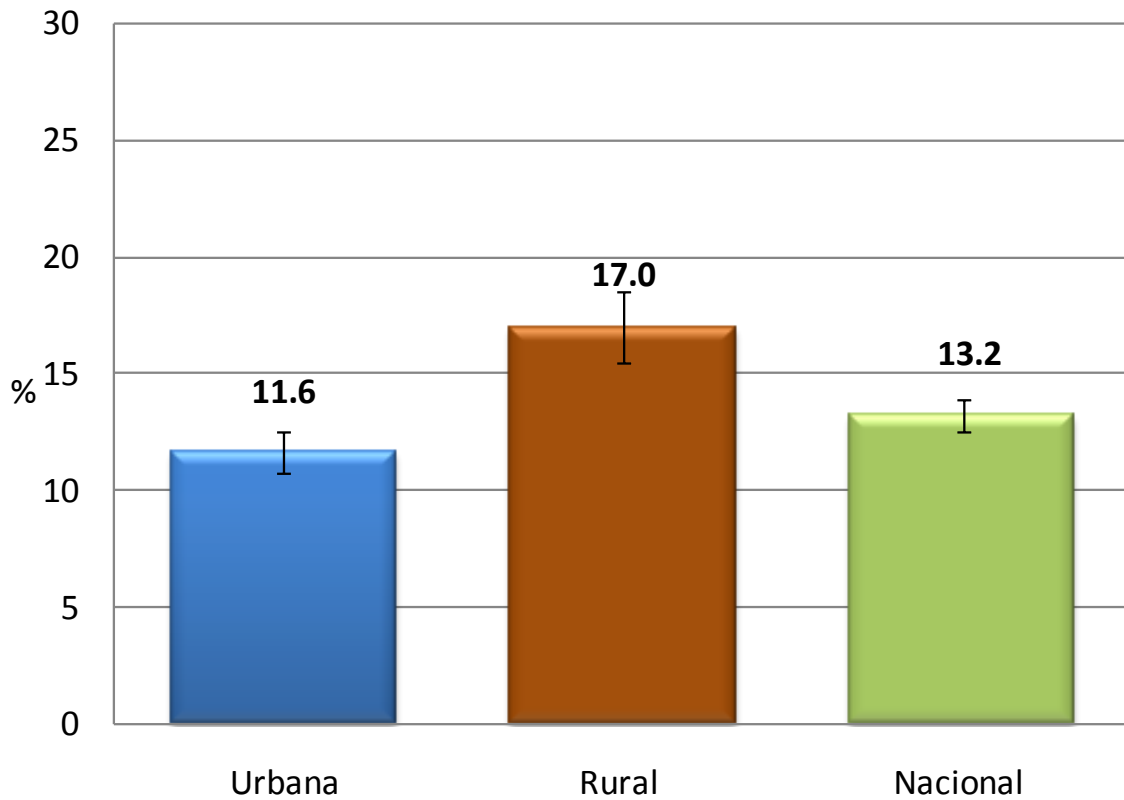
NIÑOS Y NIÑAS
MENORES DE
CINCO AÑOS

TENDENCIA NACIONAL 1990 – 2010 DEL RETRASO EN TALLA “DESNUTRICIÓN CRÓNICA” (TALLA/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN NCHS – PATRONES OMS 2006 Y META POLÍTICA 2015

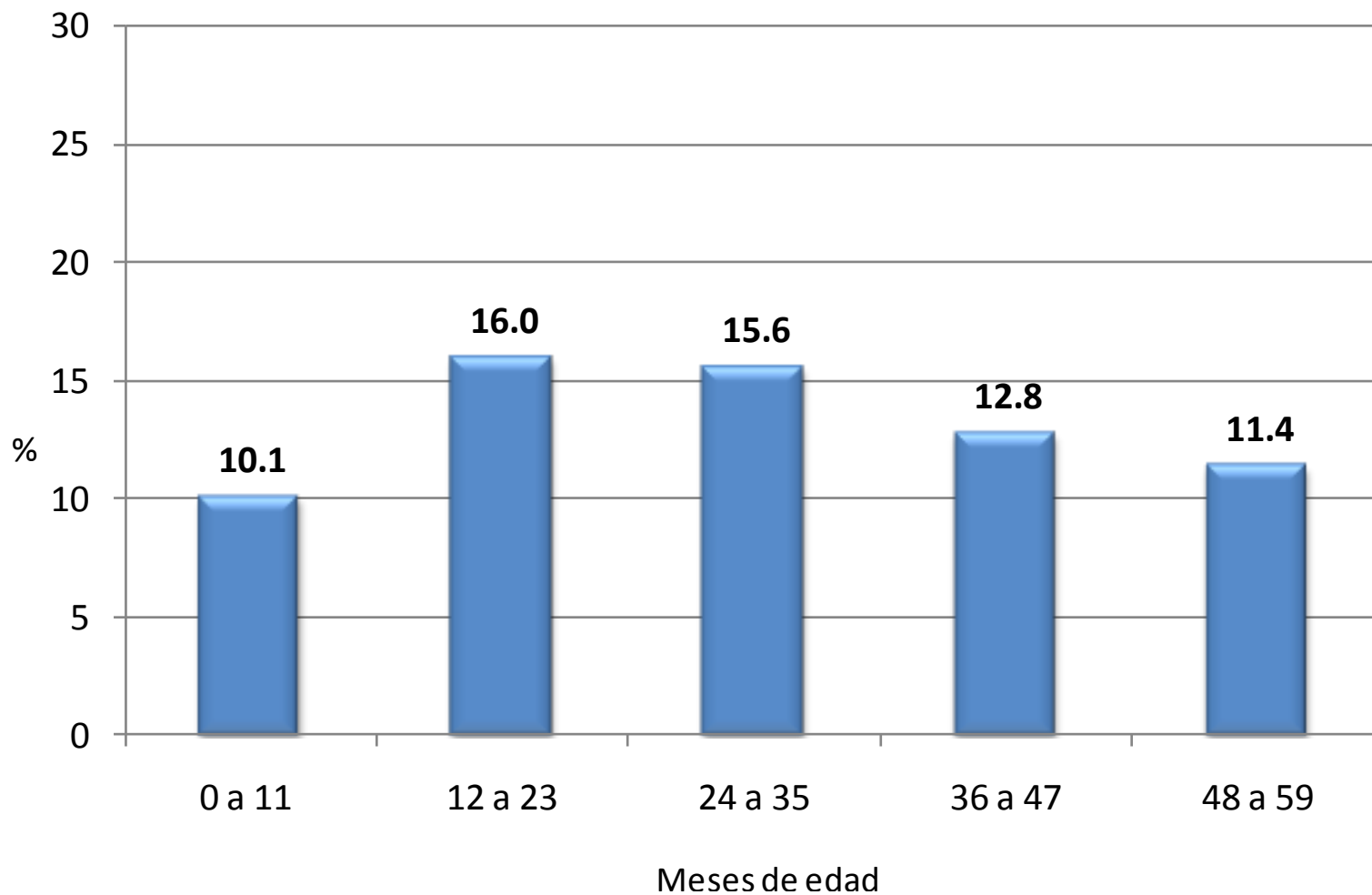


RETRASO EN TALLA SEGÚN ÁREA – COLOMBIA

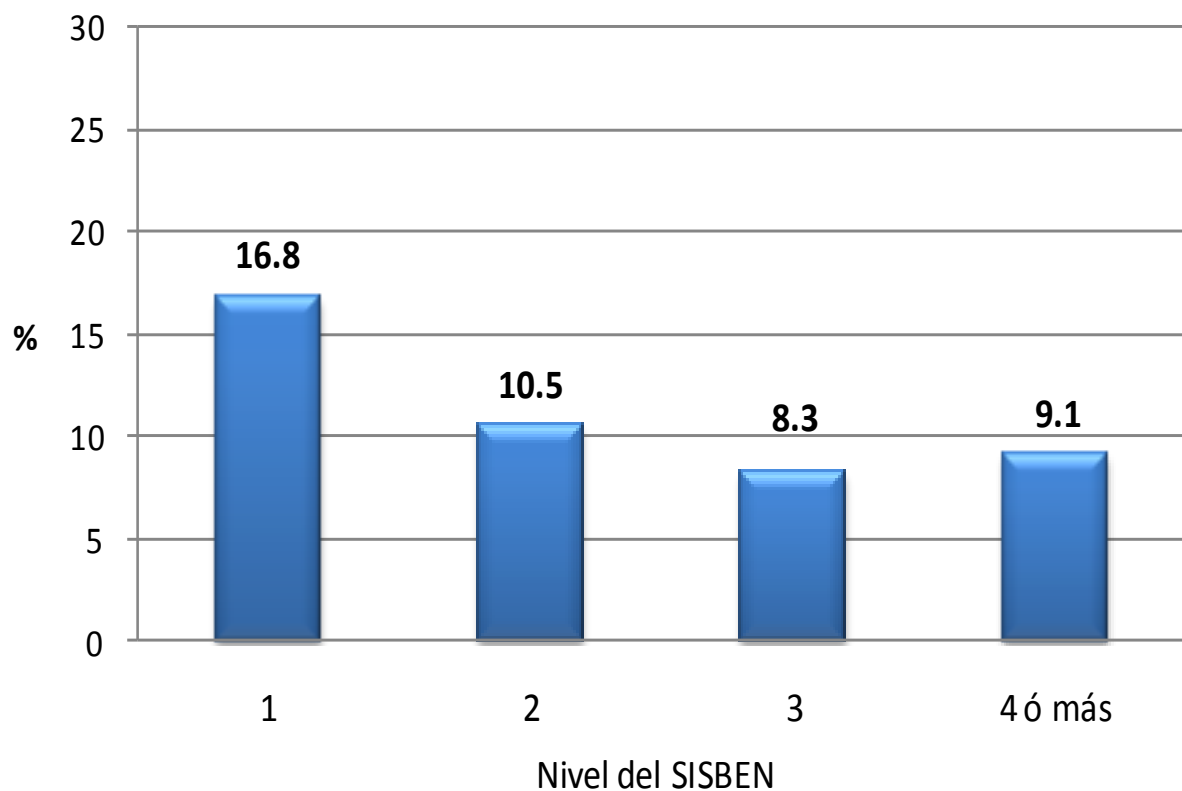
PATRONES OMS 2006



PREVALENCIA DE RETRASO EN TALLA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS POR EDAD EN MESES - OMS 2006, COLOMBIA

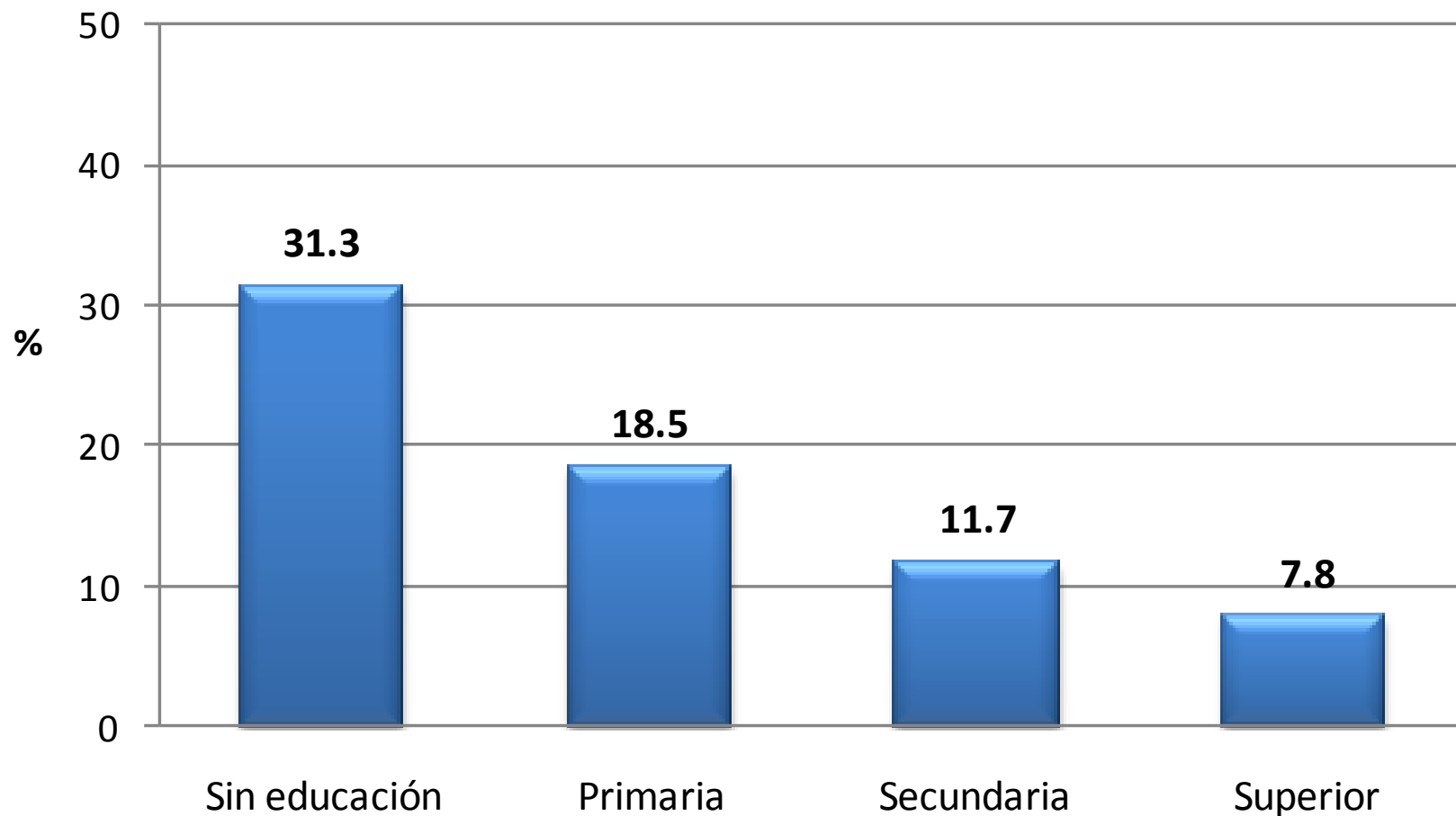


RETRASO EN TALLA SEGÚN NIVEL DEL SISBEN – COLOMBIA SEGÚN PATRONES OMS 2006

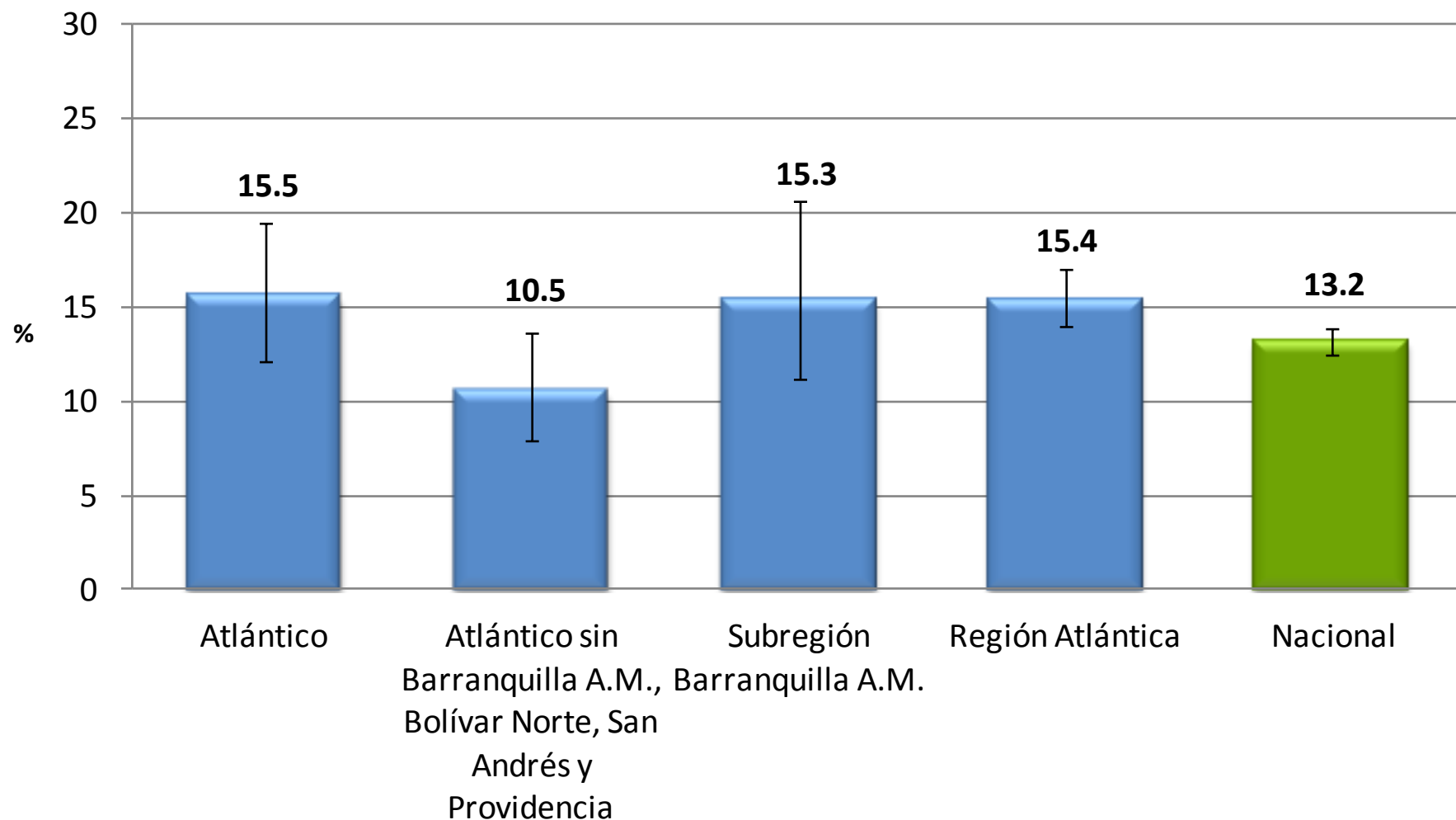


PREVALENCIA DE RETRASO EN TALLA (TALLA/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN NIVEL DE EDUCACIÓN DE LA MADRE

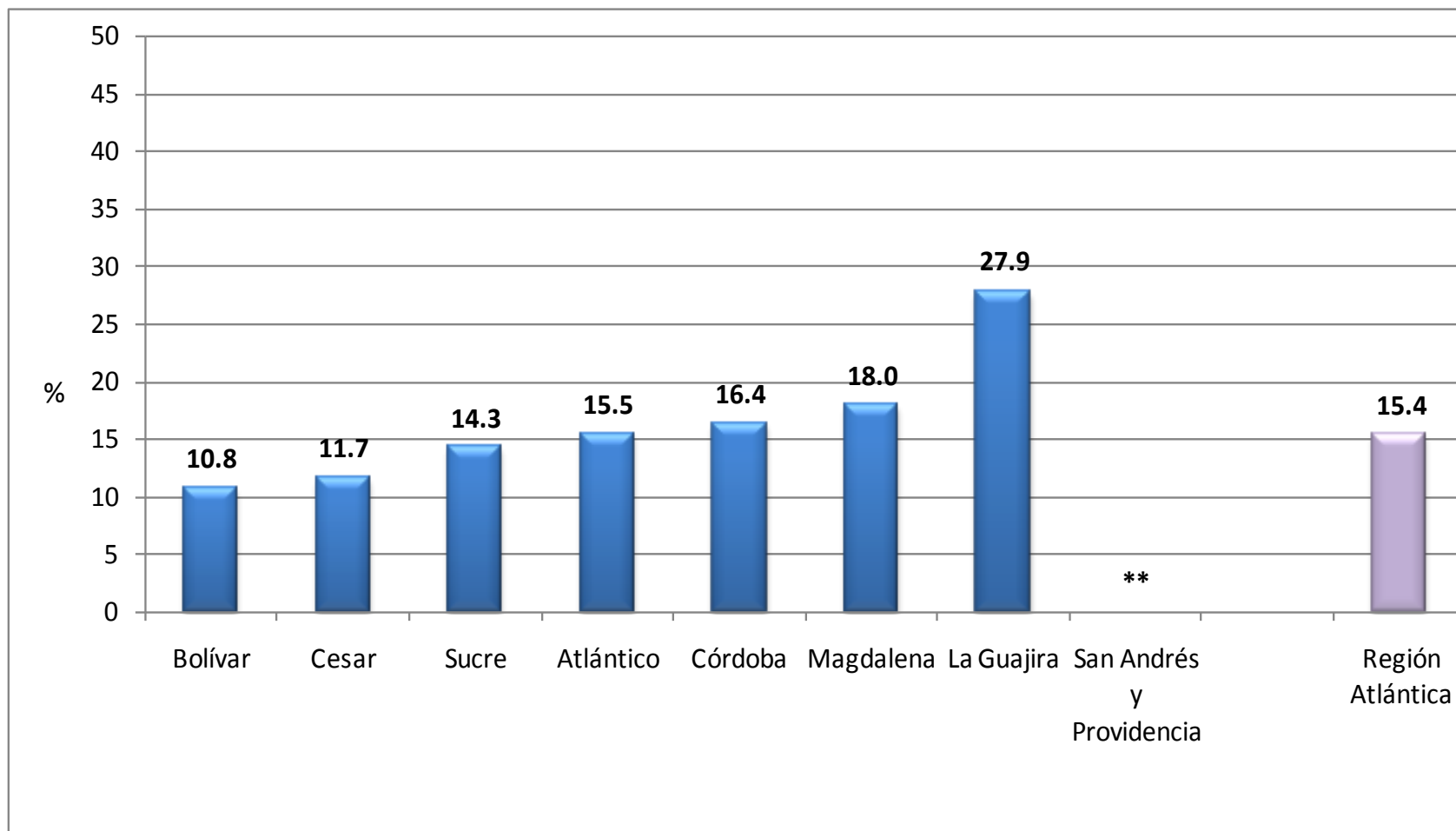
PATRONES OMS 2006



PREVALENCIA DE RETRASO EN TALLA (TALLA/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN PATRONES OMS 2006, ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y COLOMBIA



DESNUTRICIÓN CRÓNICA (TALLA/EDAD) EN MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN PATRONES DE CRECIMIENTO OMS 2006 DE LOS DEPARTAMENTOS DE LA REGIÓN ATLÁNTICA

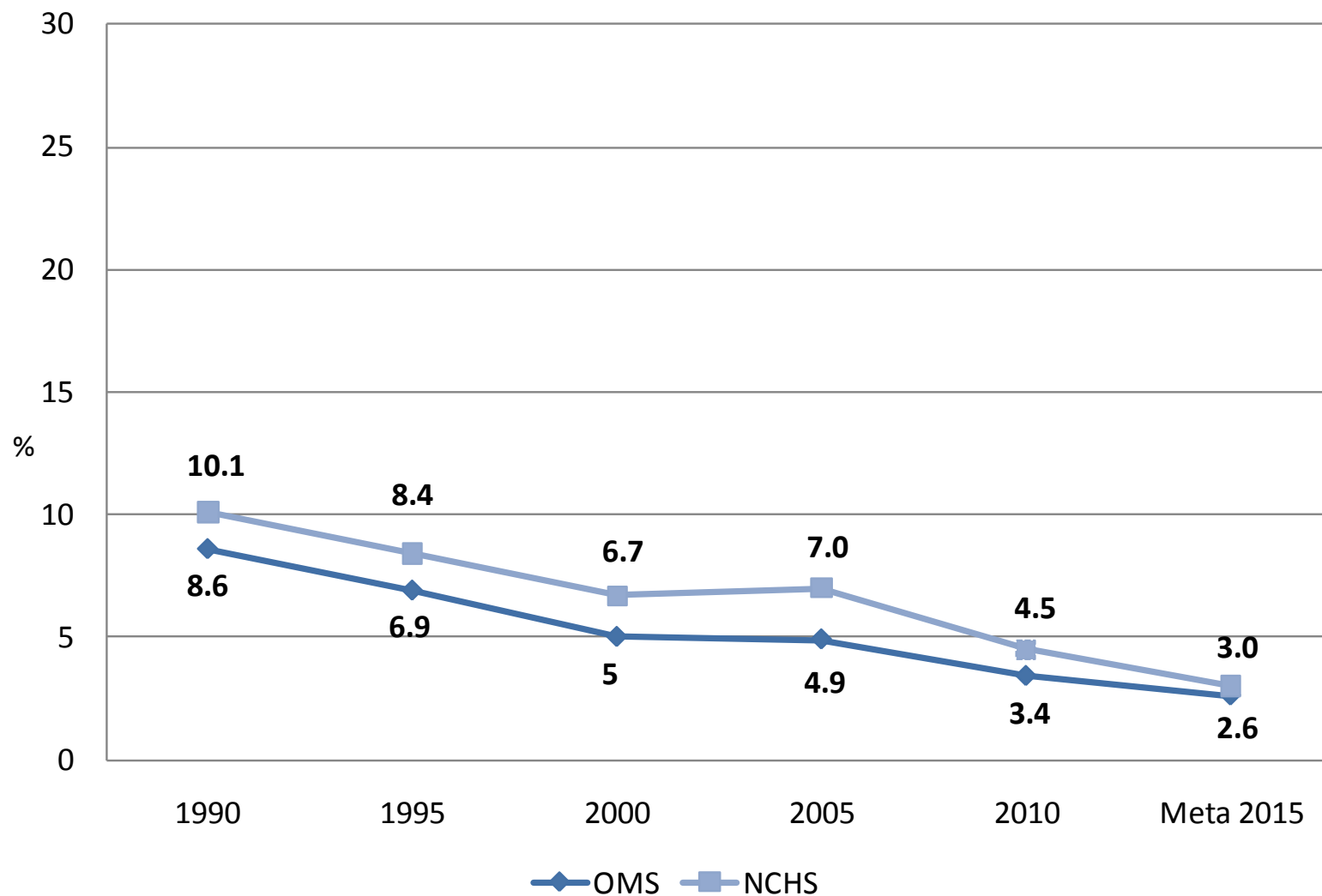


* Prevalencia Nacional: 13,2%

** La prevalencia es menor a la esperada, por tanto la estimación es imprecisa

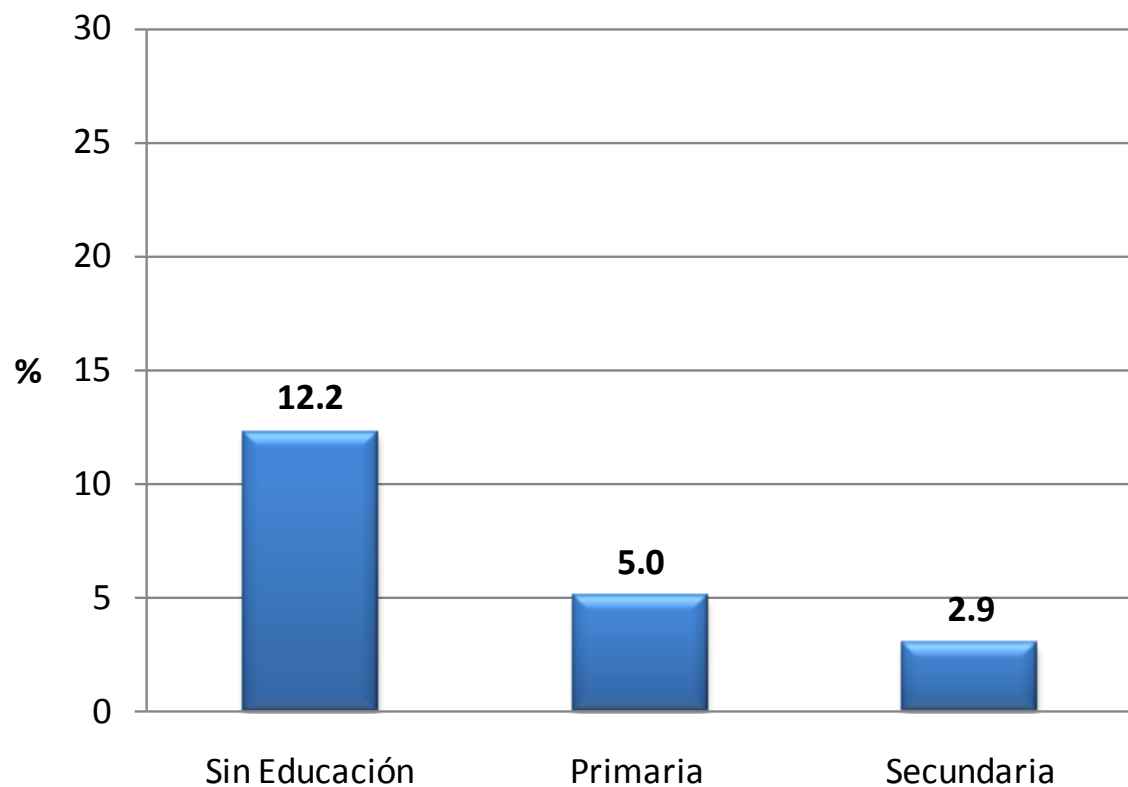


TENDENCIA NACIONAL 1990 – 2010 DE LA DESNUTRICIÓN GLOBAL (PESO/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN NCHS - PATRONES OMS 2006 Y META POLÍTICA 2015

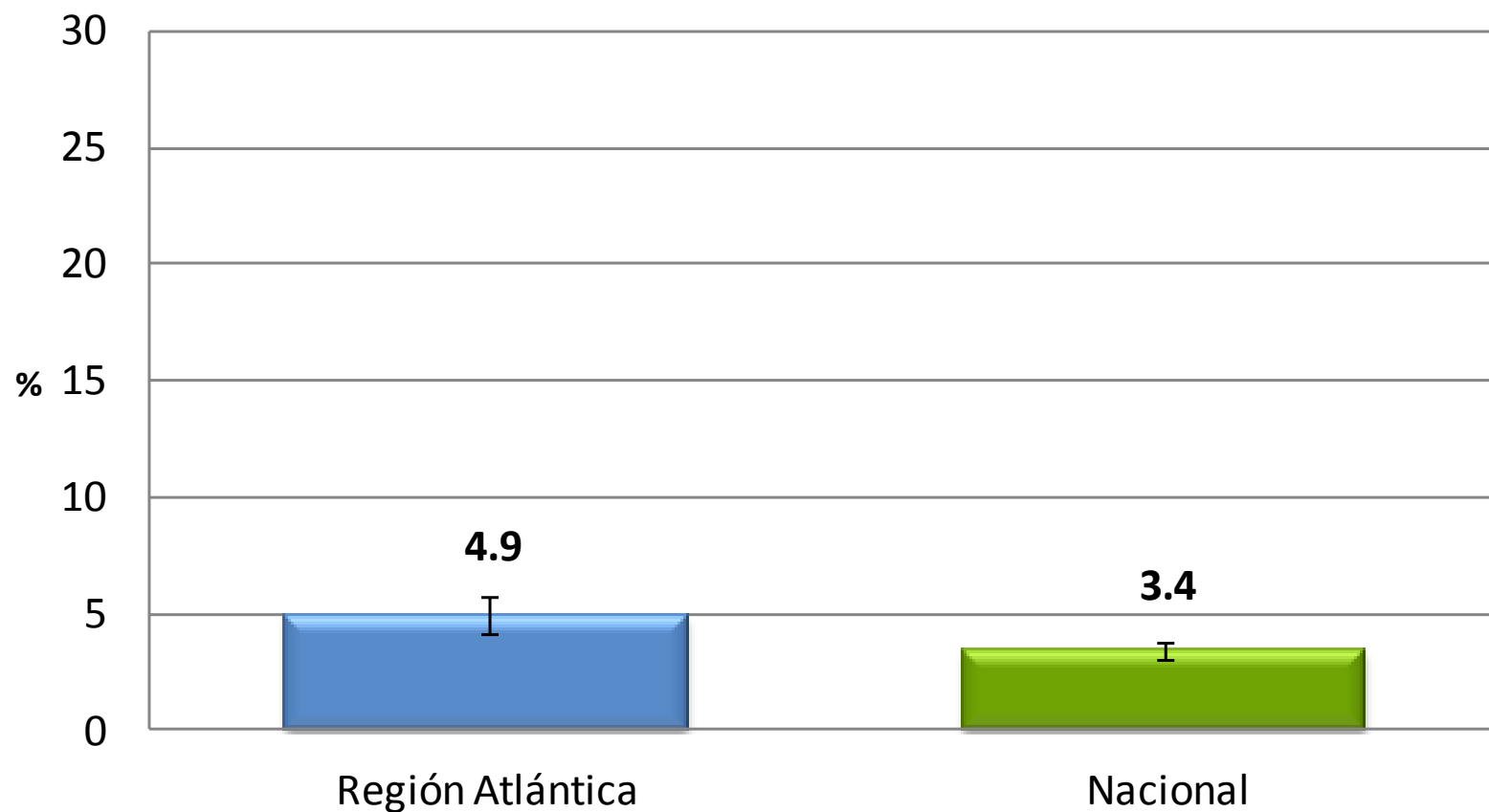


ENSIN 2010

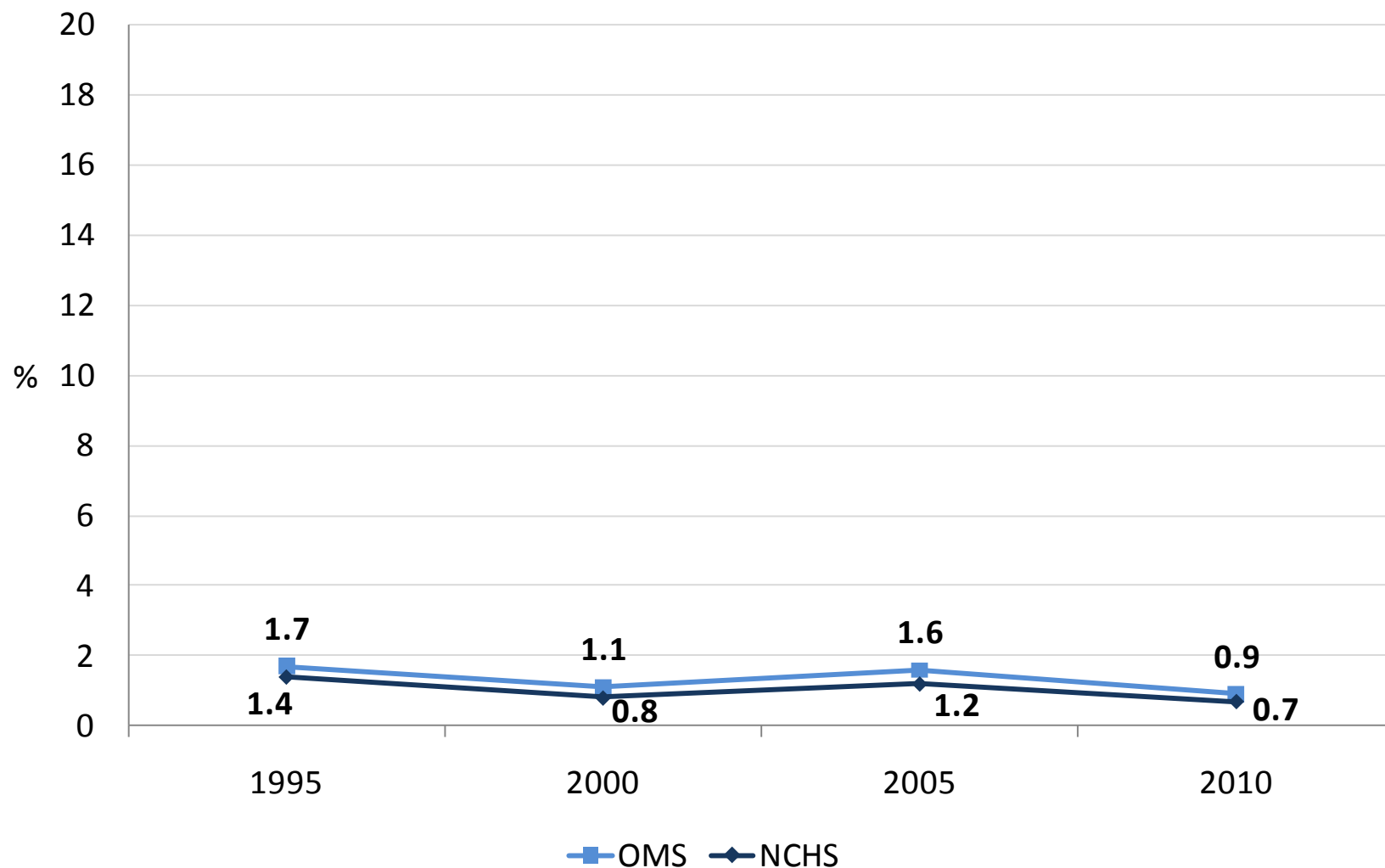
PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN GLOBAL (PESO/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN ESCOLARIDAD DE LA MADRE PATRONES OMS 2006



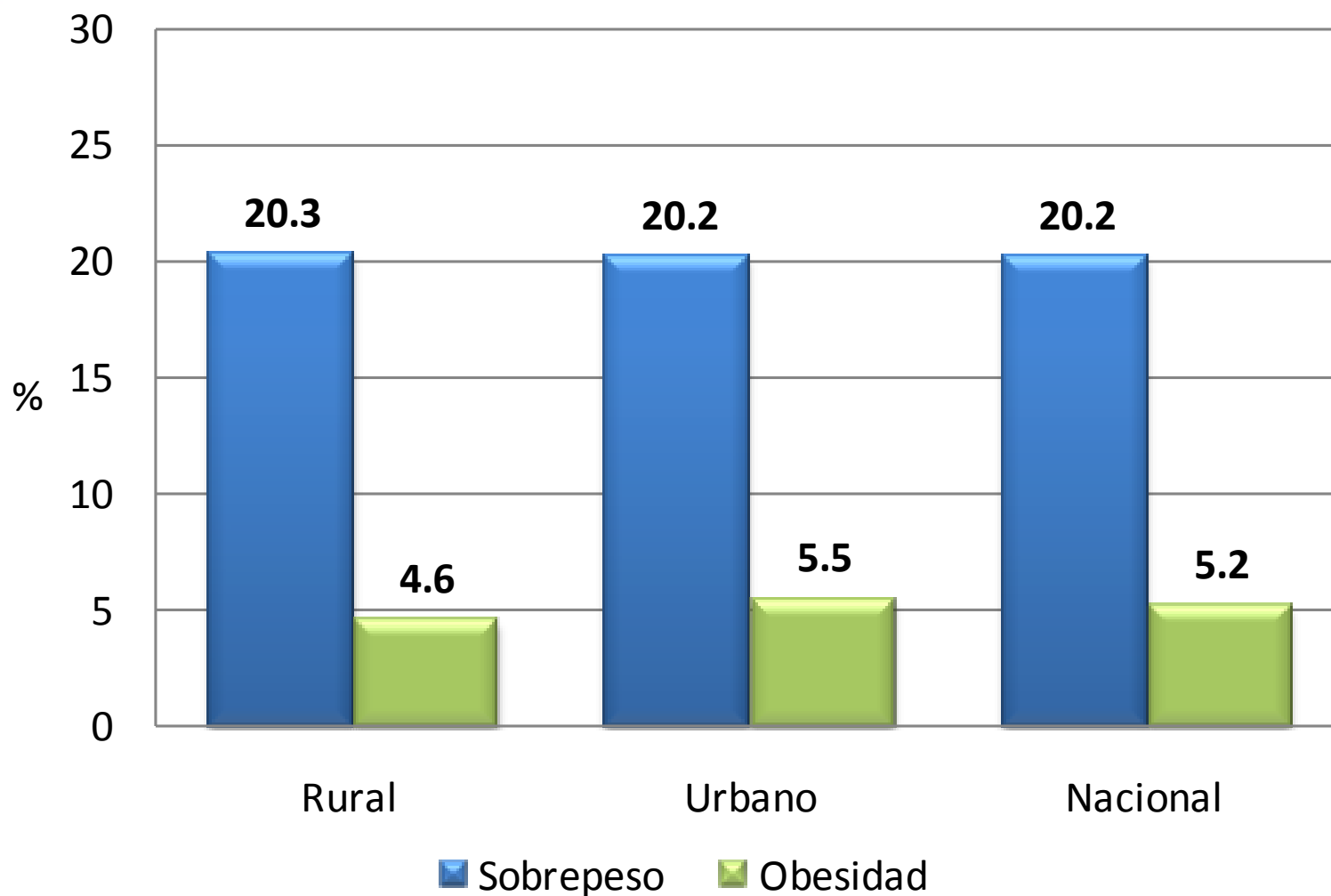
PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN GLOBAL (PESO/EDAD) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS REGIÓN Y COLOMBIA PATRONES OMS 2006



TENDENCIA NACIONAL 1995 – 2010 DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA (PESO/TALLA) EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS SEGÚN NCHS Y PATRONES OMS 2006

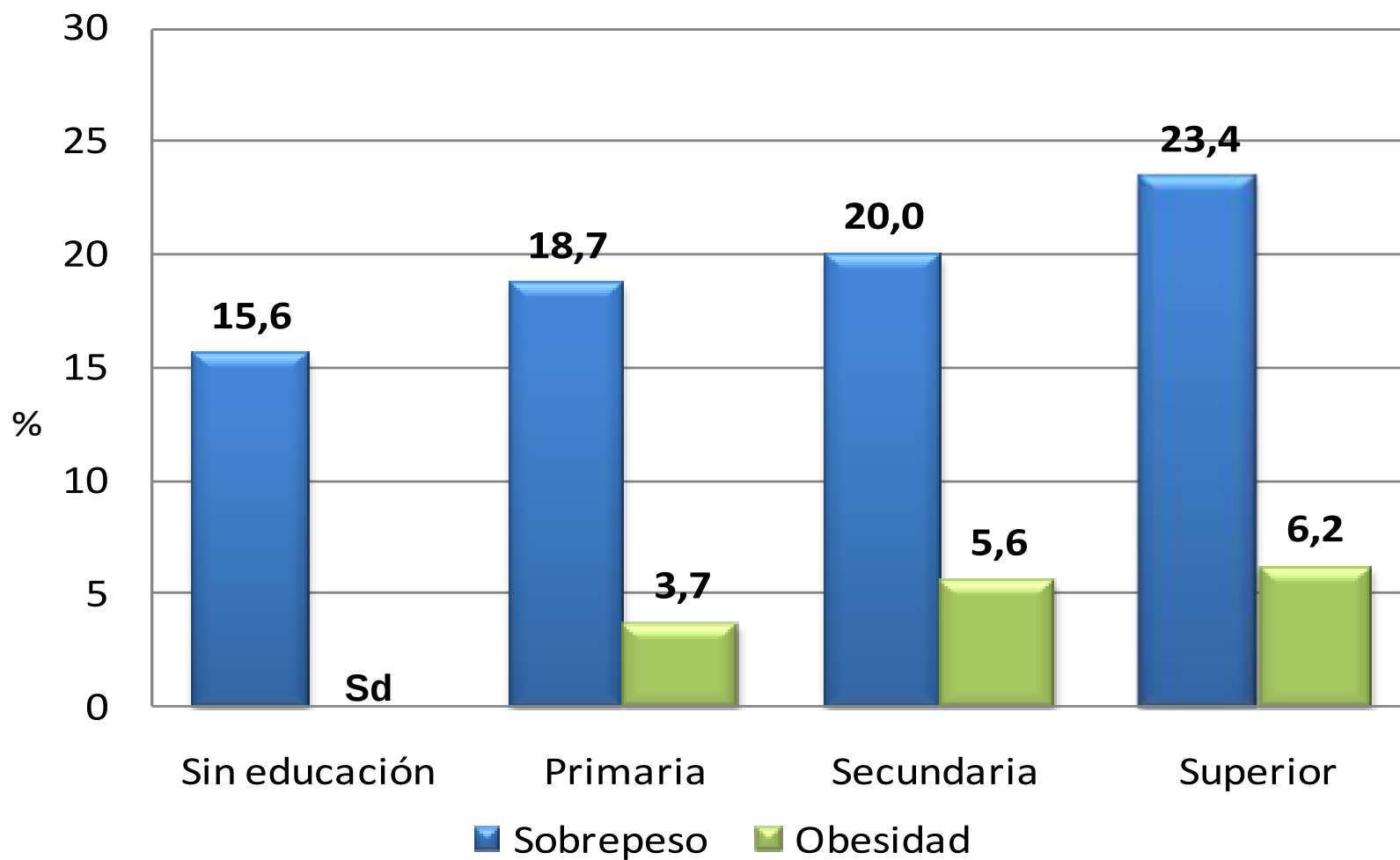


PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD MENORES DE 5 AÑOS, SEGÚN LUGAR DE RESIDENCIA – COLOMBIA (RESOLUCIÓN 2121/2010)



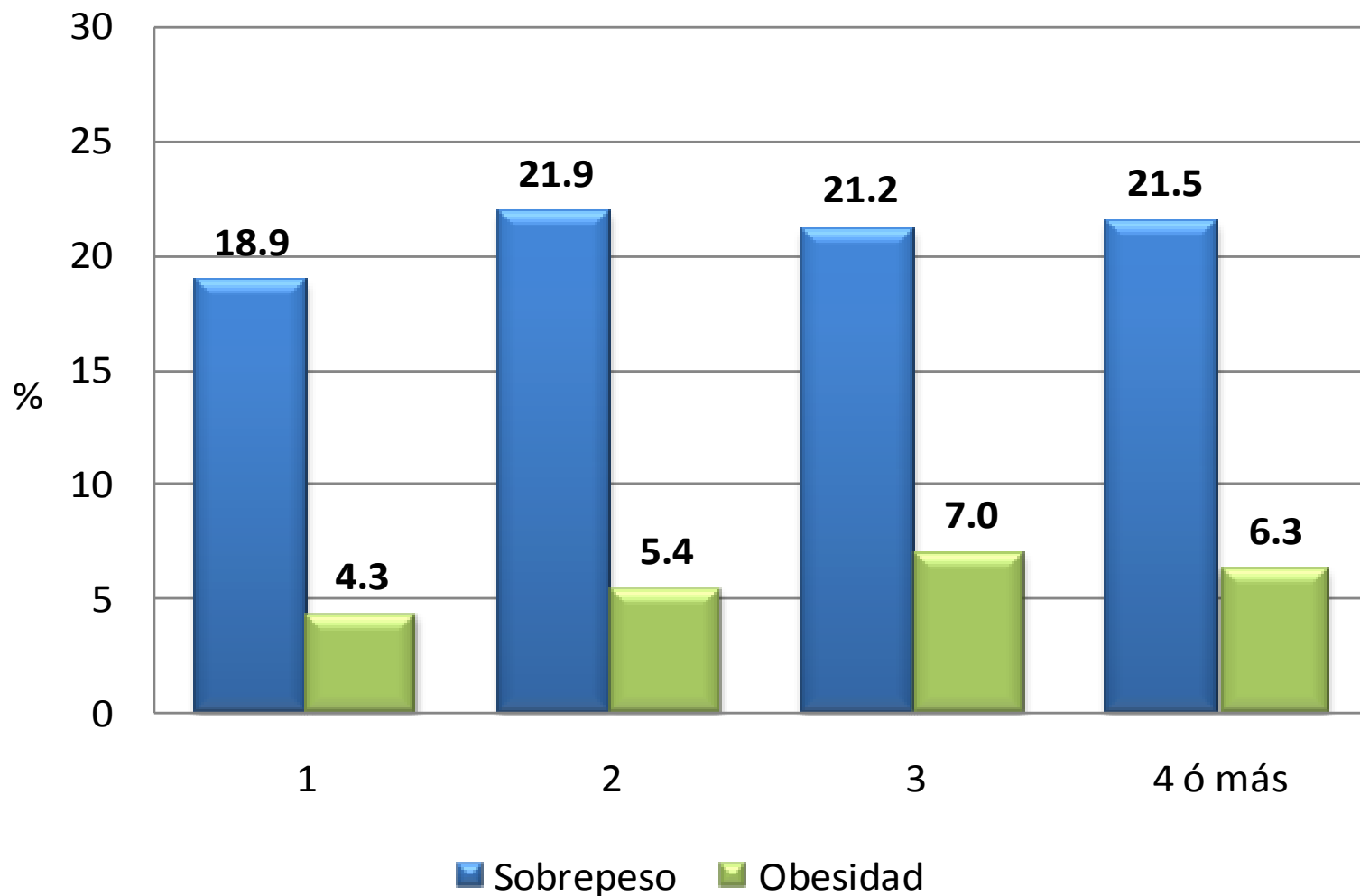
Sobrepeso: >1 a ≤ 2 DE, Obesidad: >2 DE

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD MENORES DE 5 AÑOS, SEGÚN NIVEL DE ESCOLARIDAD DE LA MADRE – COLOMBIA (RESOLUCIÓN 2121/2010)



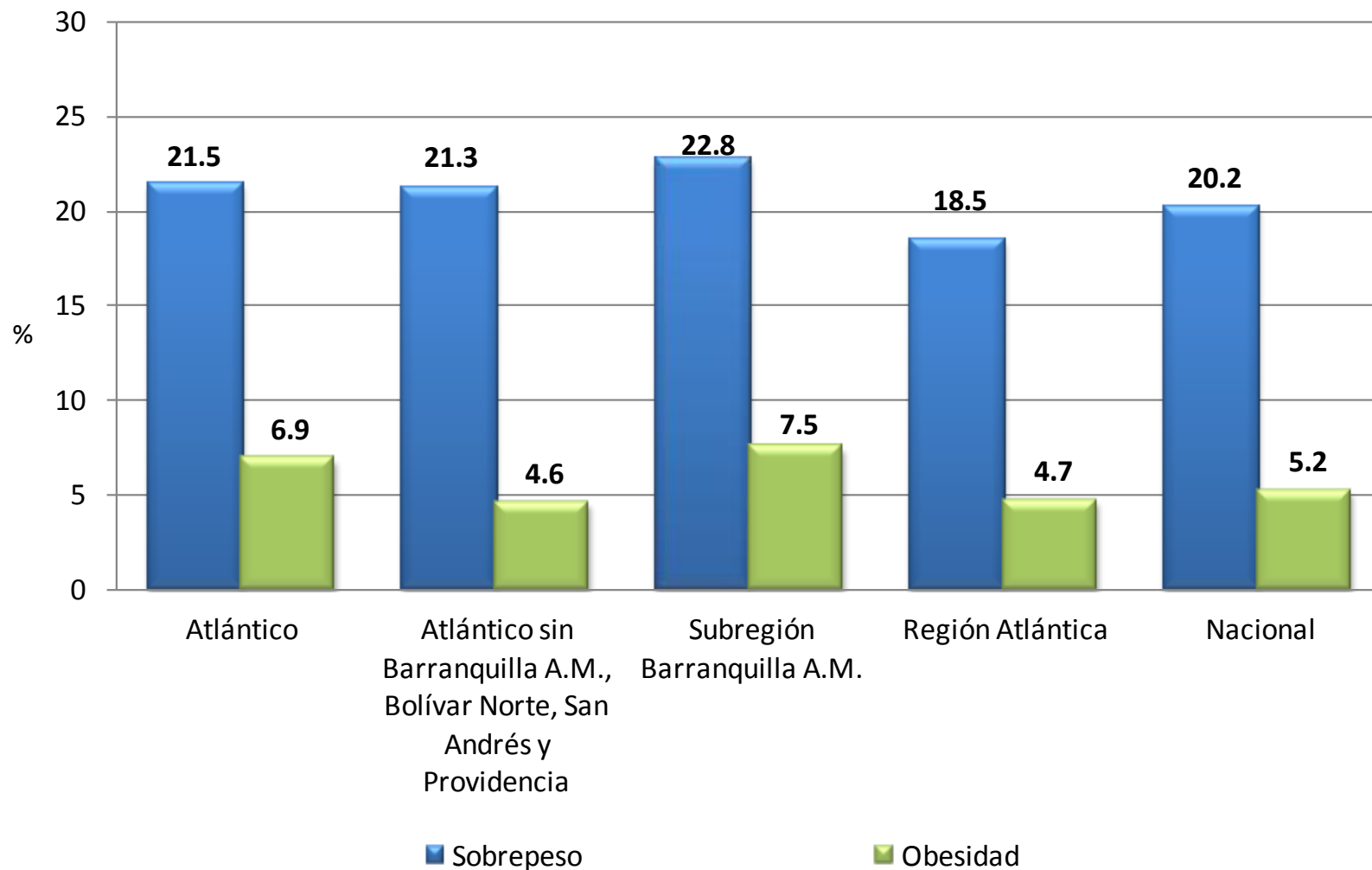
Sobrepeso: >1 a ≤ 2 DE, Obesidad: >2 DE

PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN NIVEL DEL SISBEN – COLOMBIA (RESOLUCIÓN 2121/2010)



Sobrepeso: >1 a ≤ 2 DE, Obesidad: >2 DE

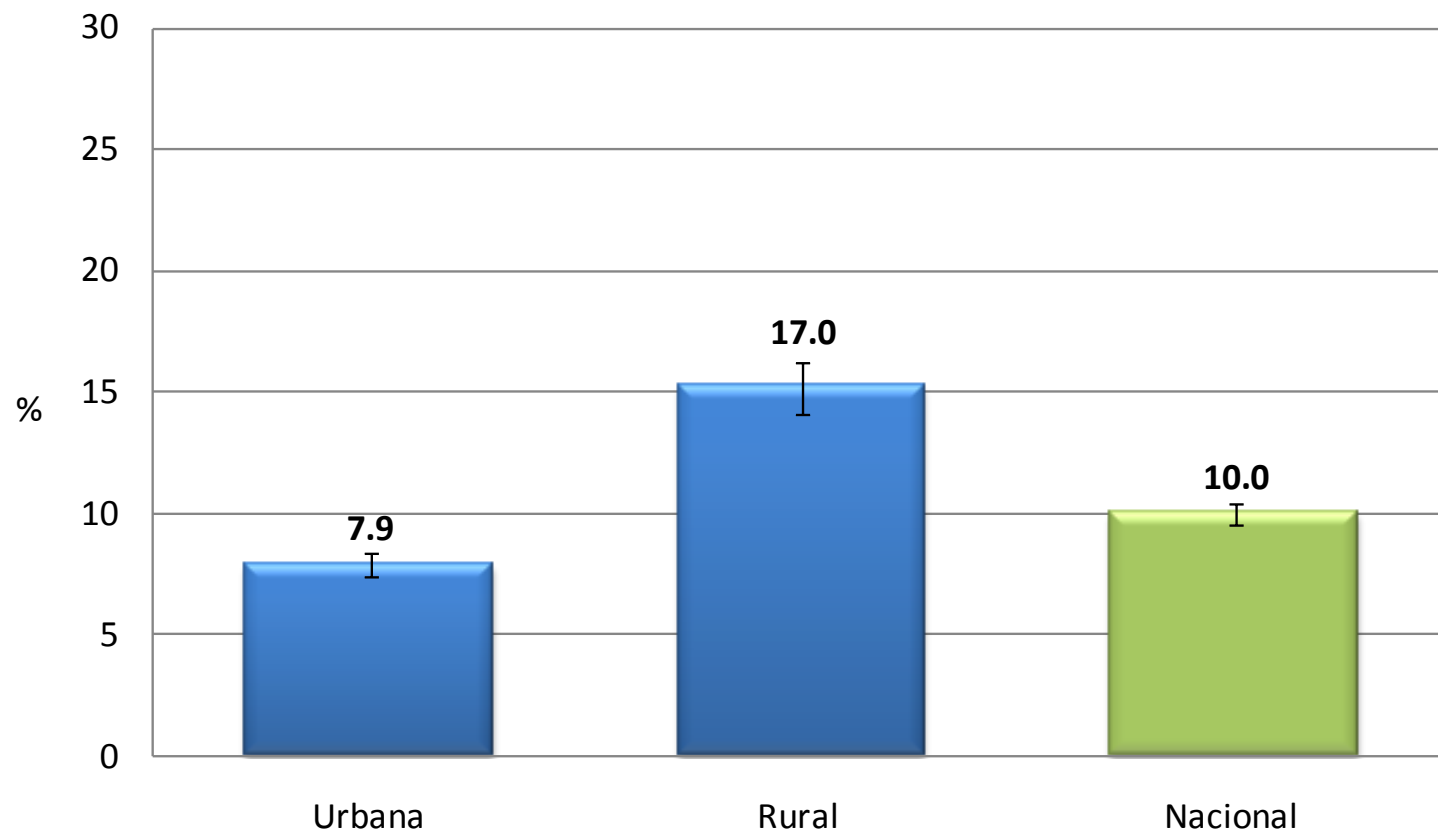
PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD MENORES DE 5 AÑOS ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y COLOMBIA SEGÚN RESOLUCIÓN 2121/2010



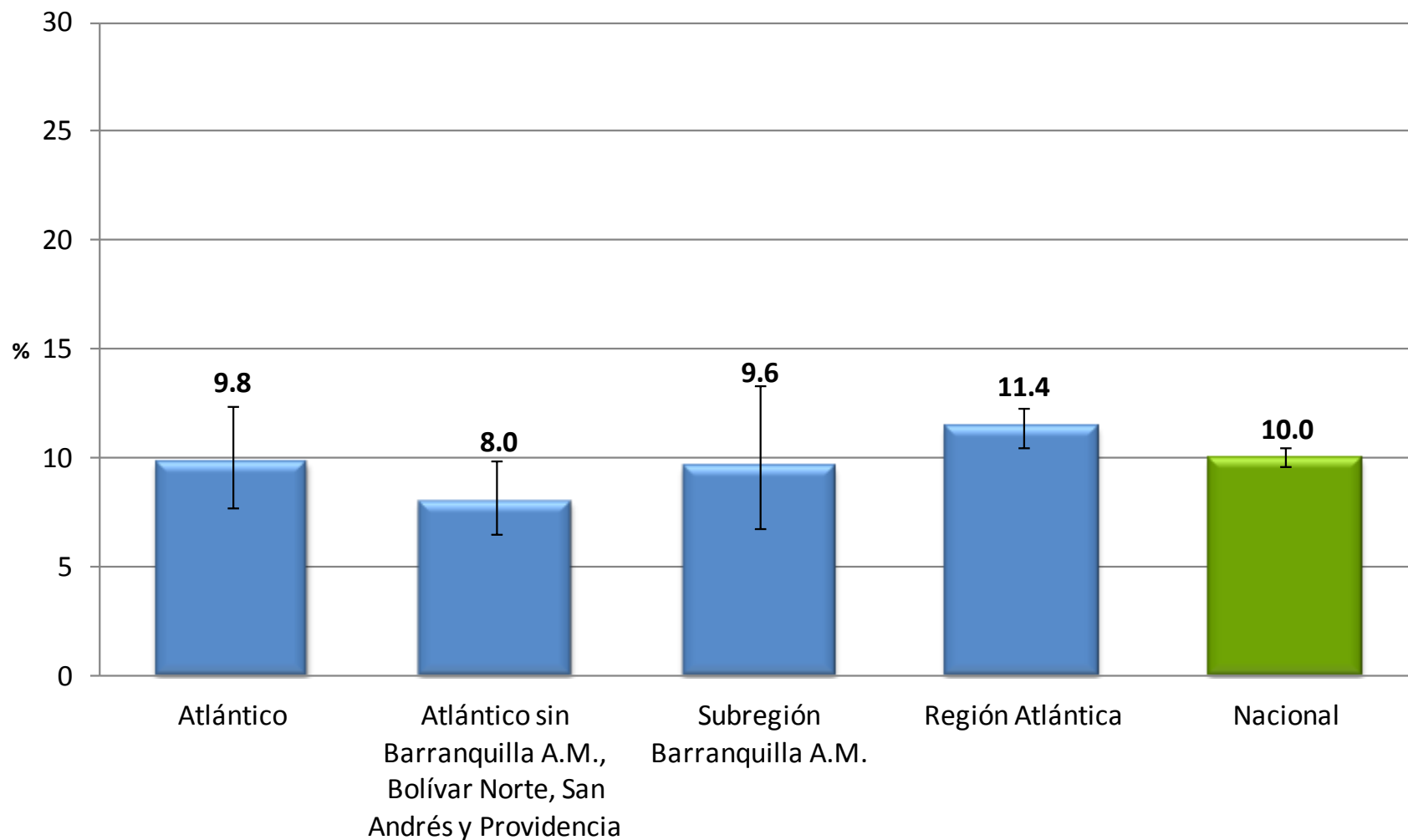
Sobrepeso: >1 a ≤ 2 DE; Obesidad: >2 DE

ENSIN 2010

RETRASO EN TALLA SEGÚN ÁREA 5 A 17 AÑOS – COLOMBIA SEGÚN PATRONES OMS 2006

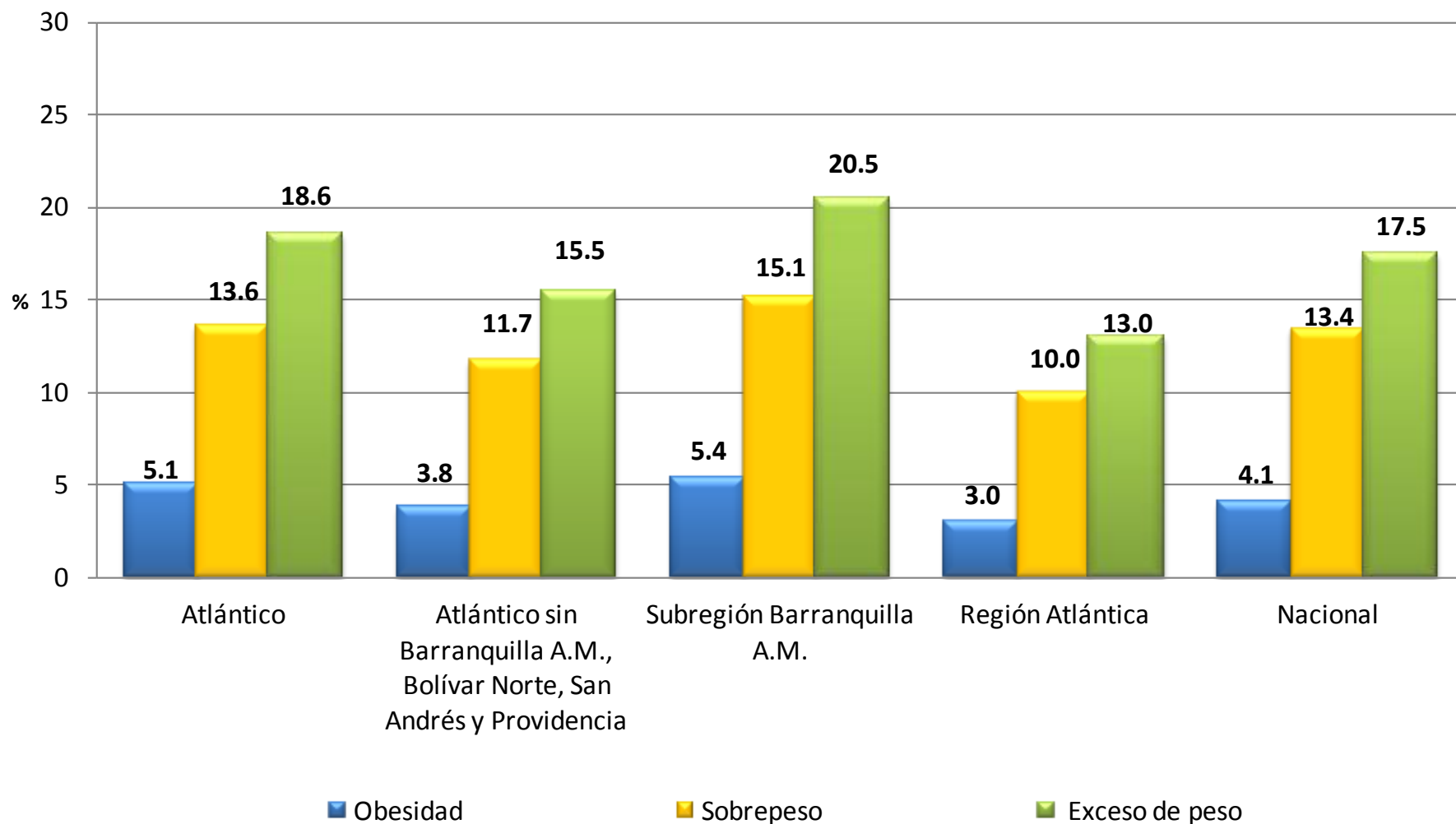


RETRASO EN TALLA 5 A 17 AÑOS – ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y COLOMBIA SEGÚN PATRONES OMS 2006

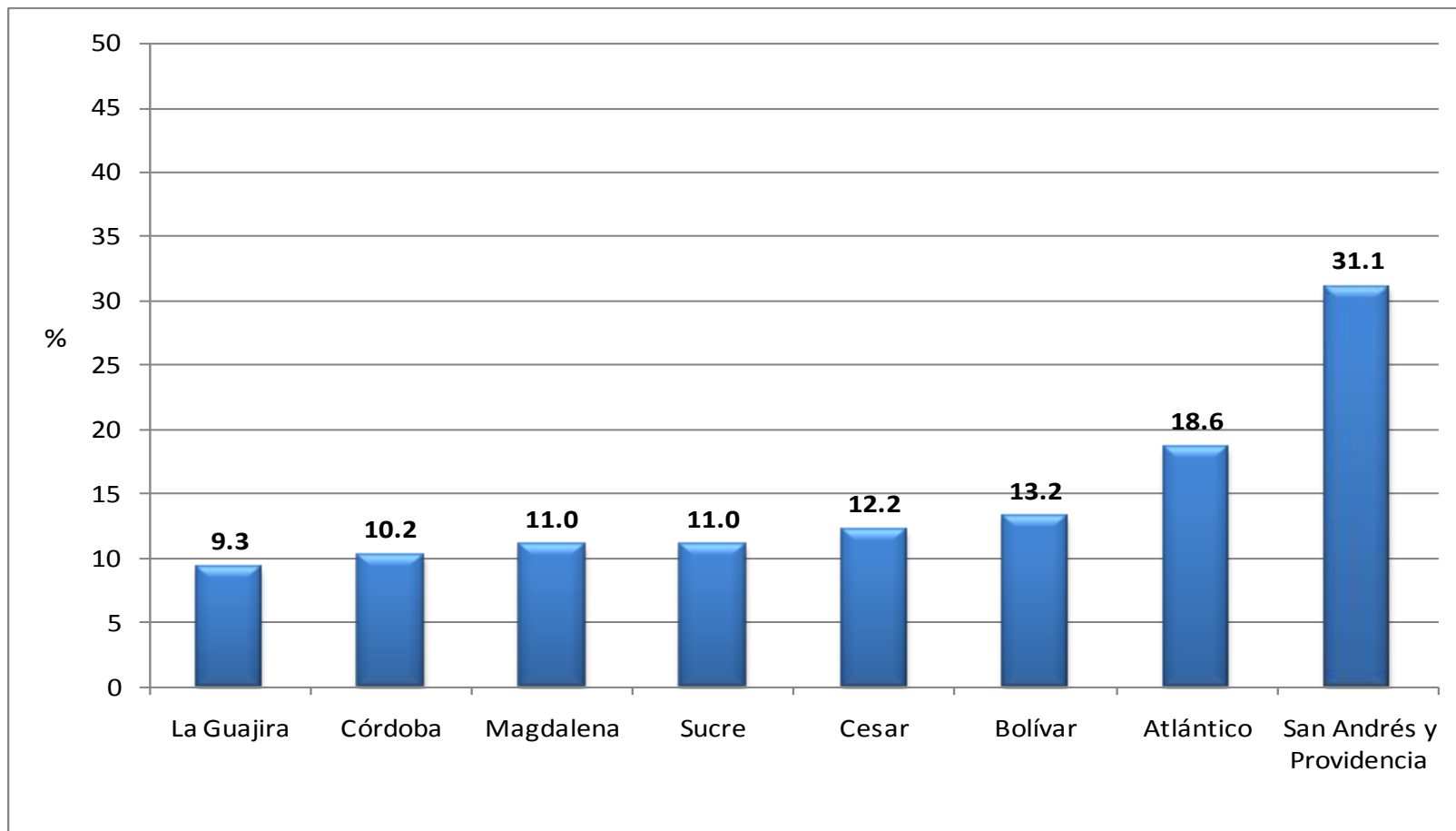


Se reduce en los departamentos de Sucre y Cesar

INDICADORES ATLÁNTICO, SUBREÓN, REGIÓN Y NACIONAL MENORES DE 5 A 17 AÑOS, SEGÚN PATRONES OMS 2006



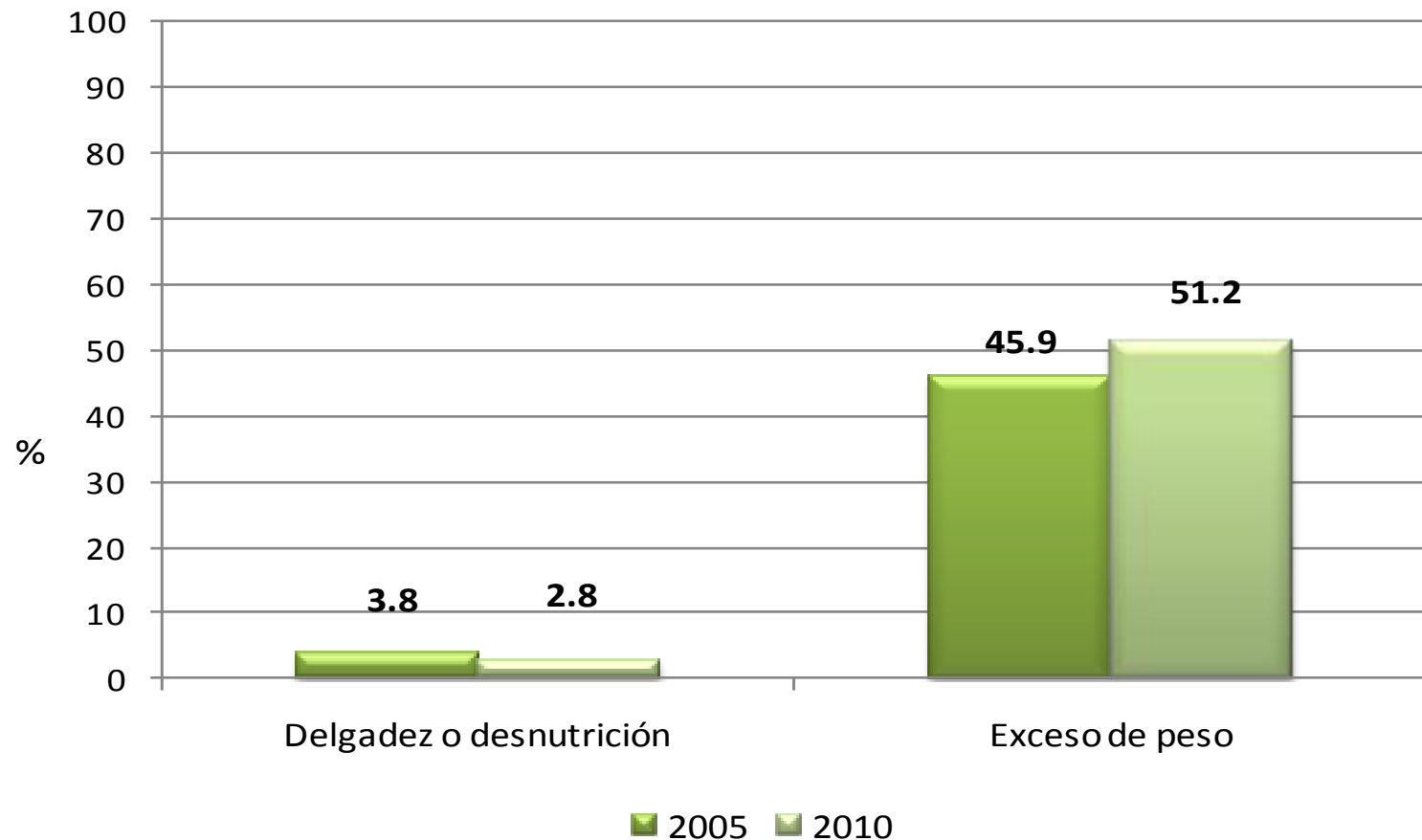
EXCESO DE PESO NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 17 AÑOS, DEPARTAMENTOS REGIÓN ATLÁNTICA



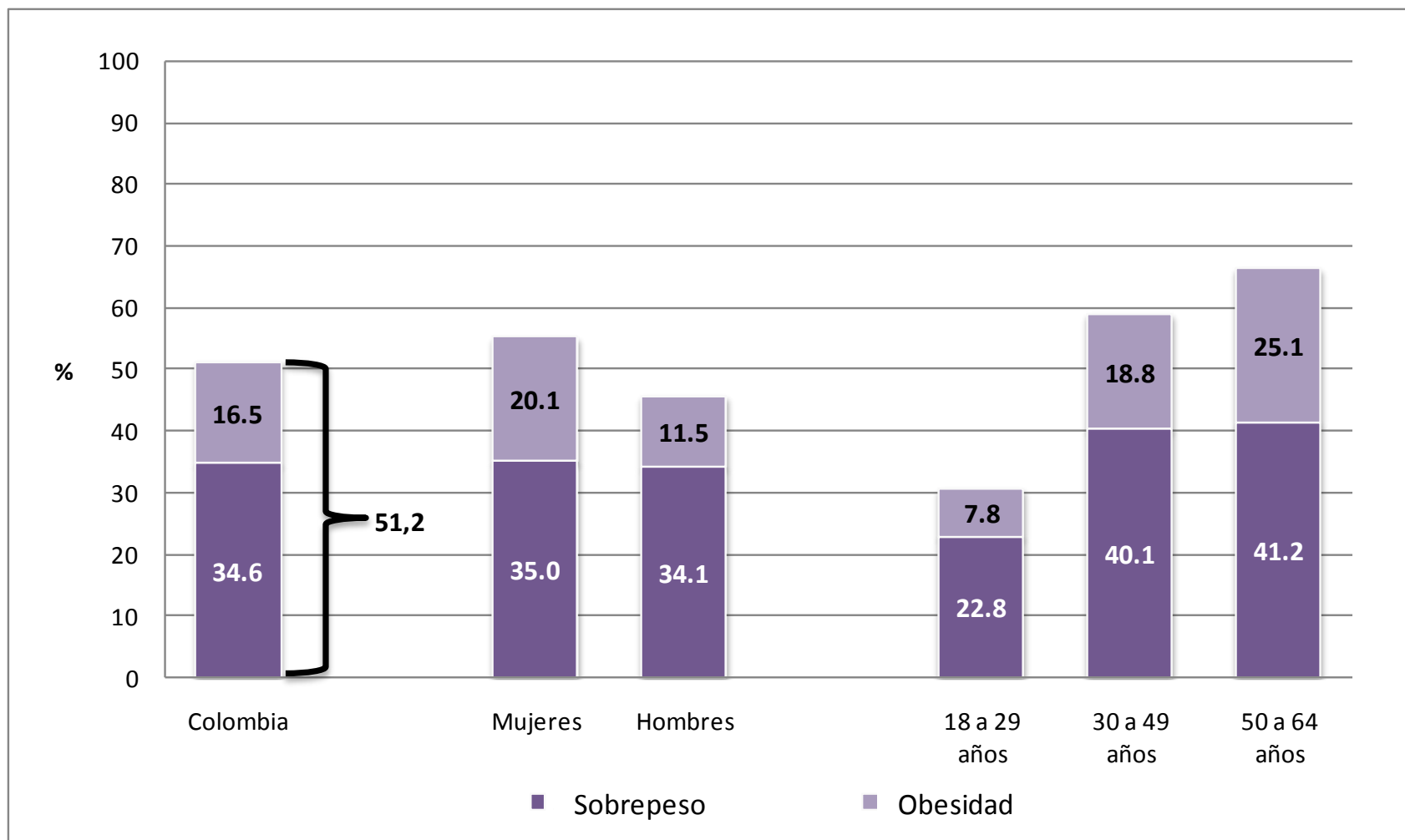
Prevalencia Nacional: 17,5%,

El exceso de peso se incrementa en los departamentos de Atlántico y Bolívar

**EVOLUCIÓN DE LA DELGADEZ Y EXCESO DE PESO EN *ADULTOS*
DE 18 A 64 AÑOS EN COLOMBIA 2005 - 2010 MEDIDO POR EL
INDICADOR INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)**

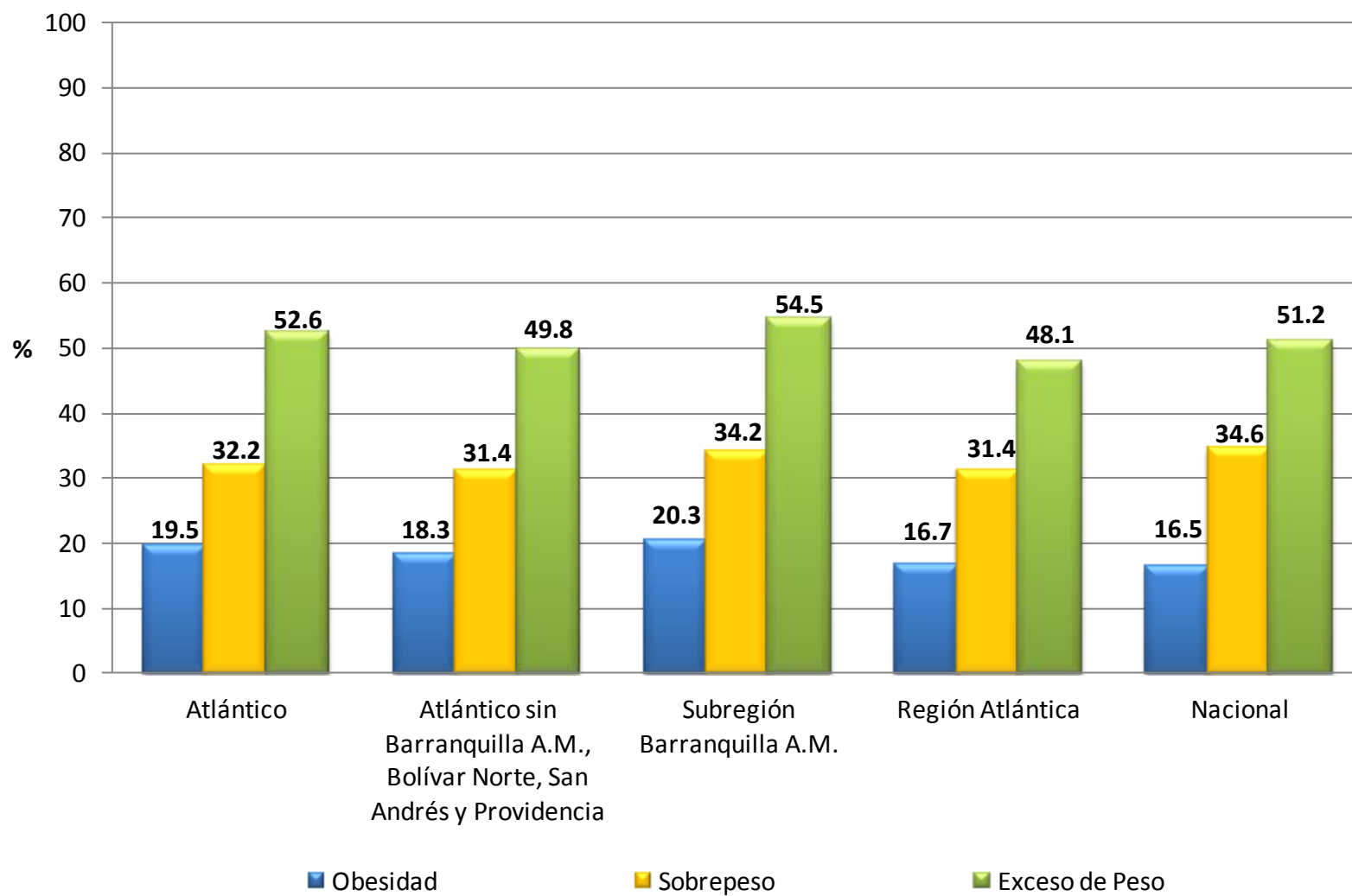


SOBREPESO Y OBESIDAD 18 A 64 AÑOS NACIONAL SEGÚN SEXO Y GRUPOS DE EDAD POR INDICE DE MASA CORPORAL – IMC



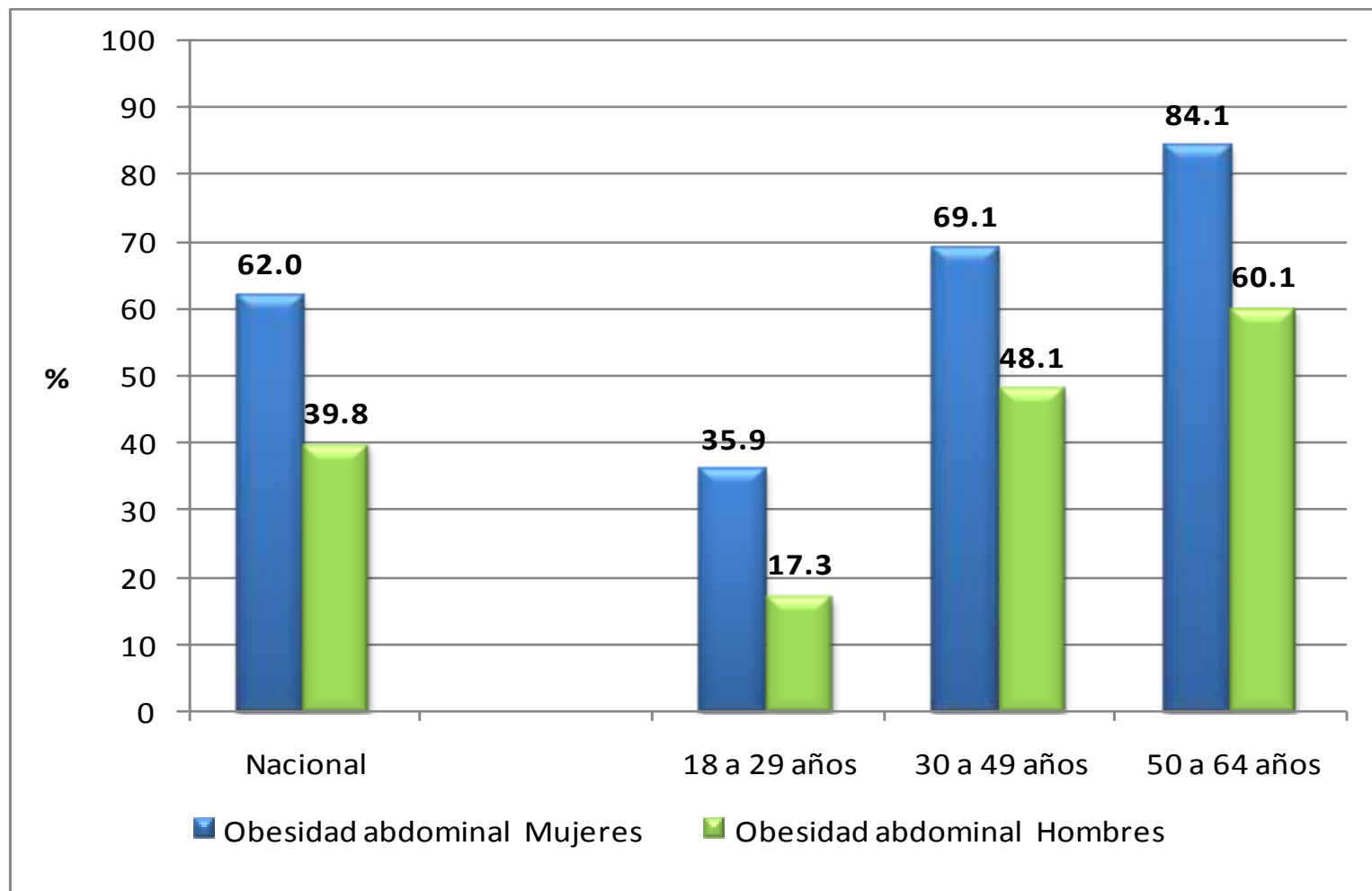
* Sobrepeso: $IMC \geq 25 - 29,9$ Obesidad: $IMC \geq 30$

INDICADORES ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y NACIONAL EN ADULTOS 18 A 64 AÑOS



**El exceso de peso se incrementa en todos los departamento de la
región**

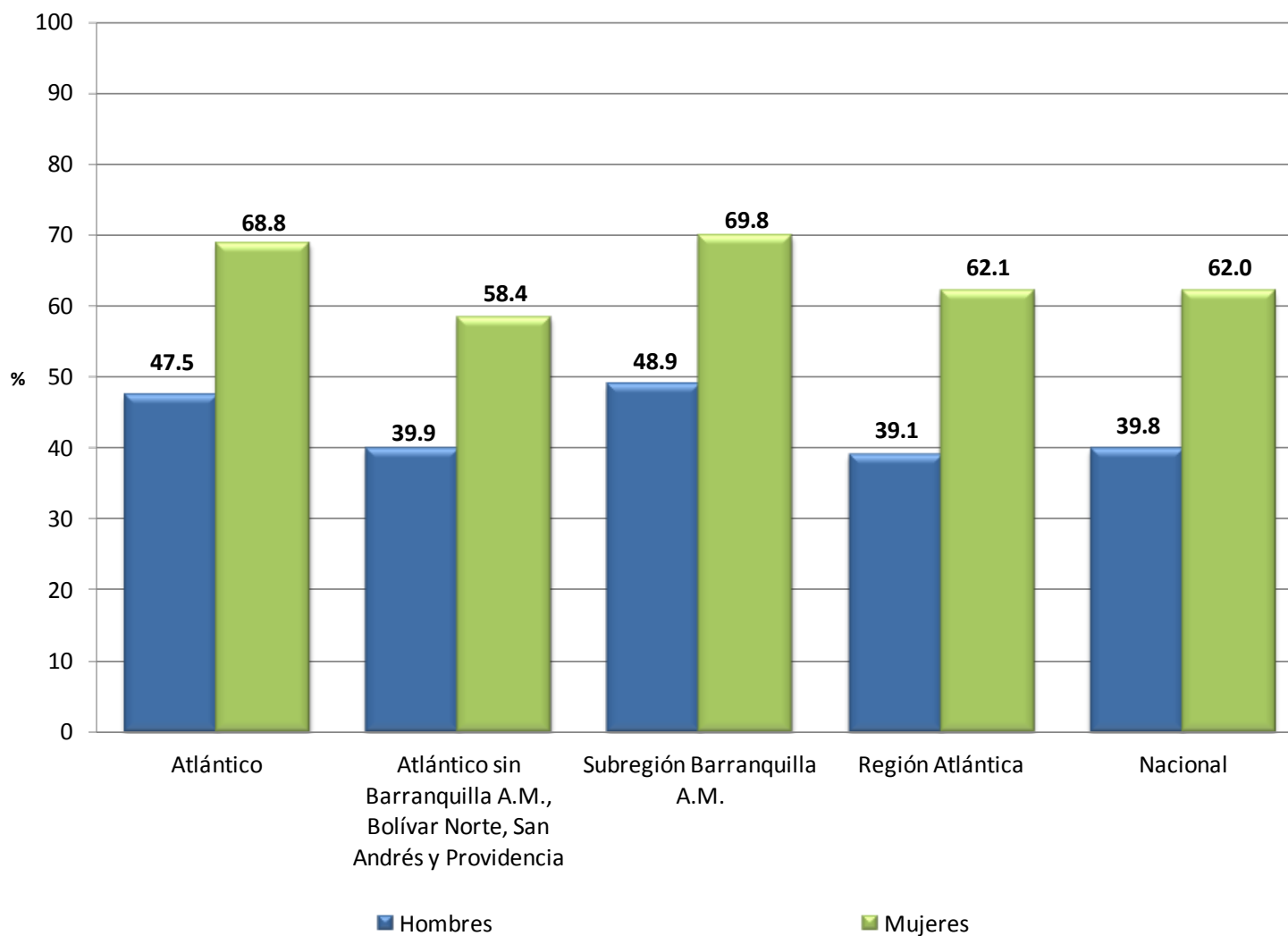
OBESIDAD ABDOMINAL POR CIRCUNFERENCIA DE CINTURA EN POBLACIÓN DE 18 A 64 AÑOS NACIONAL Y SEXO



*Obesidad abdominal: ≥ 80 cm Mujeres y ≥ 90 cm Hombres

ENSIN 2010

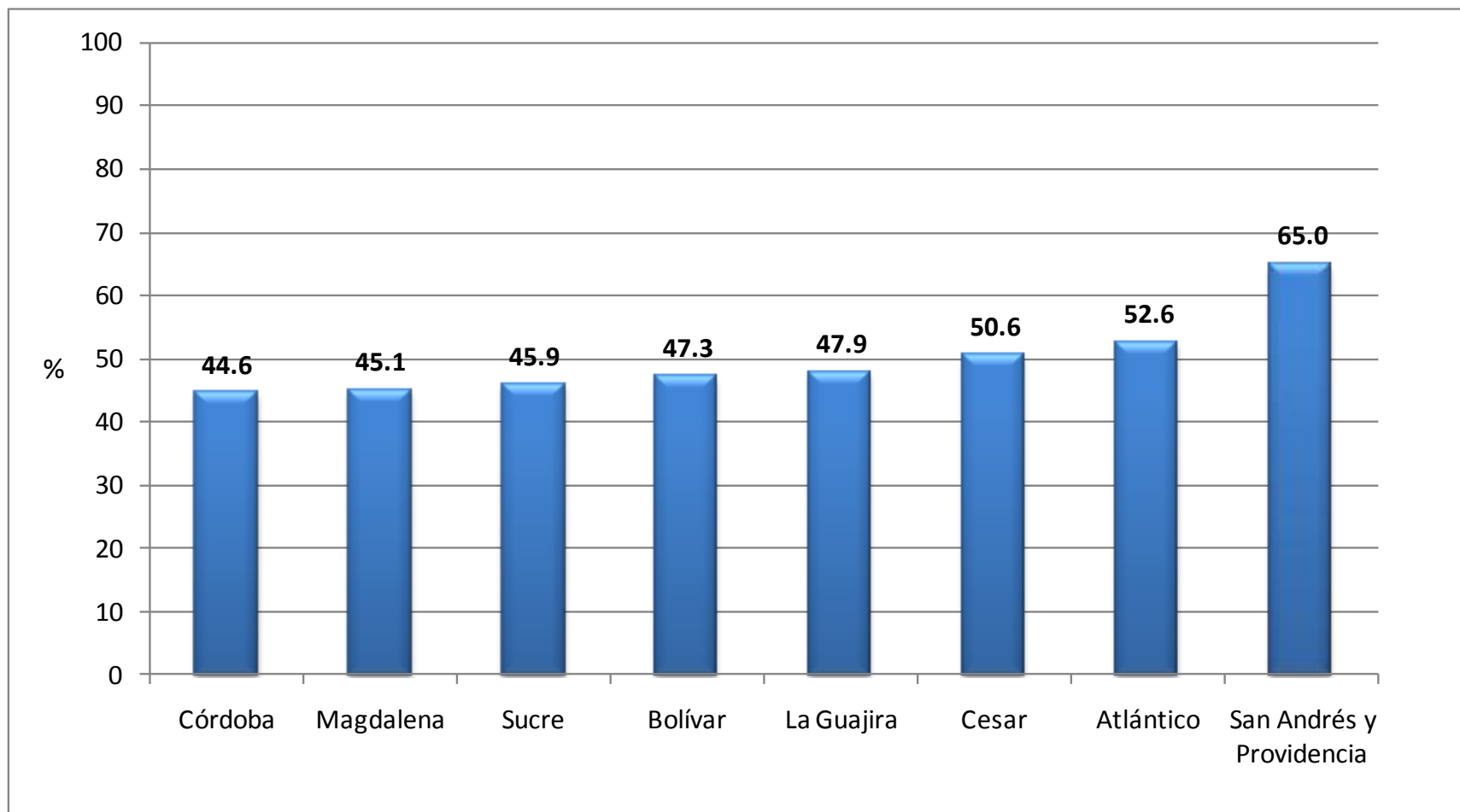
OBESIDAD ABDOMINAL POR CIRCUNFERENCIA DE CINTURA ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y NACIONAL



*Obesidad abdominal: ≥ 80 cm Mujeres y ≥ 90 cm Hombres

ENSIN 2010

EXCESO DE PESO EN ADULTOS DE 18 A 64 AÑOS DEPARTAMENTOS, REGIÓN ATLÁNTICA



VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL POR INDICADORES BIOQUÍMICOS

POBLACIÓN ENCUESTADA

32.807

6 meses a 59 meses

5 a 12 años

Mujeres 13 a 49

Gestantes

TASA DE RESPUESTA

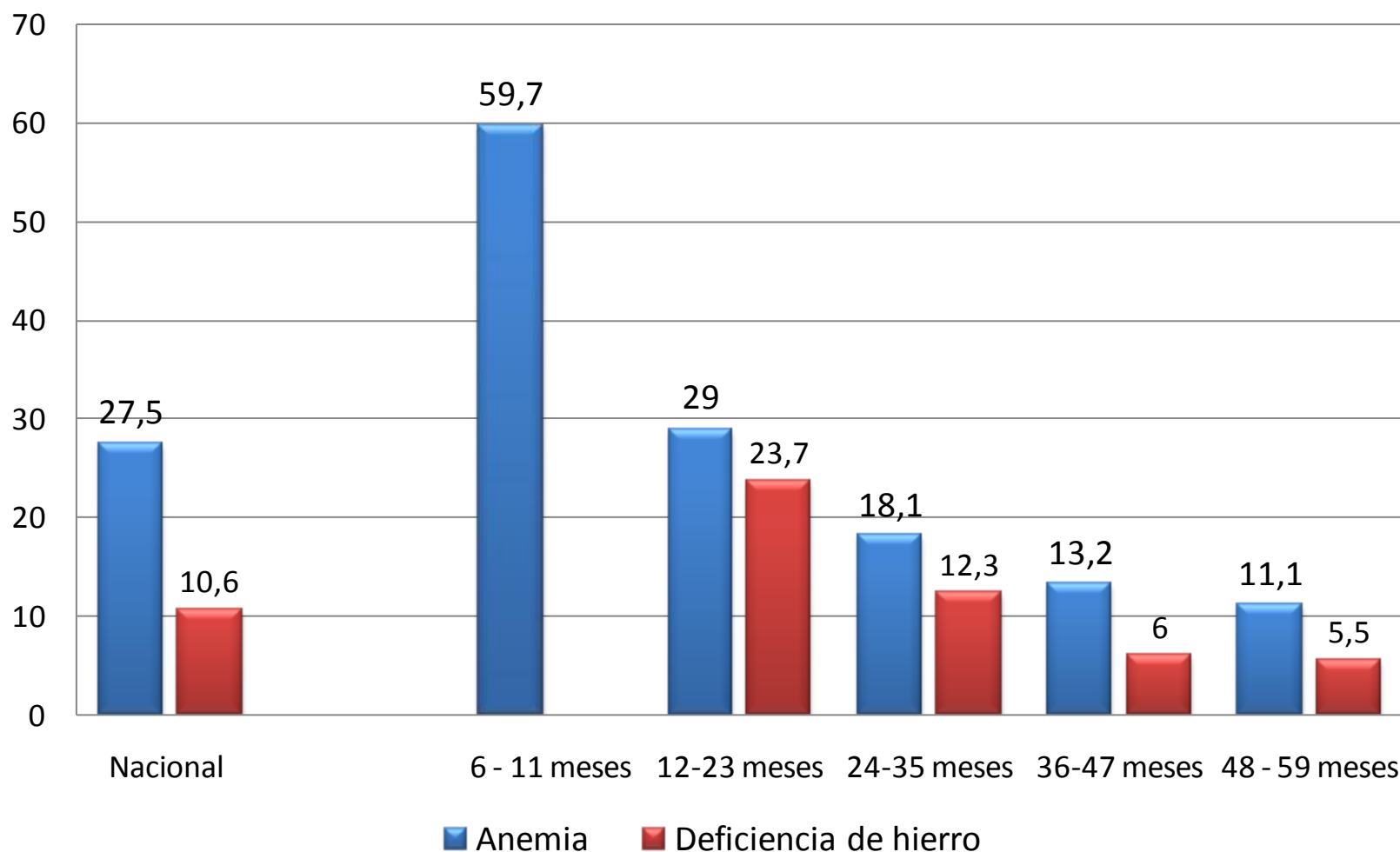
71.9% - 95.0%



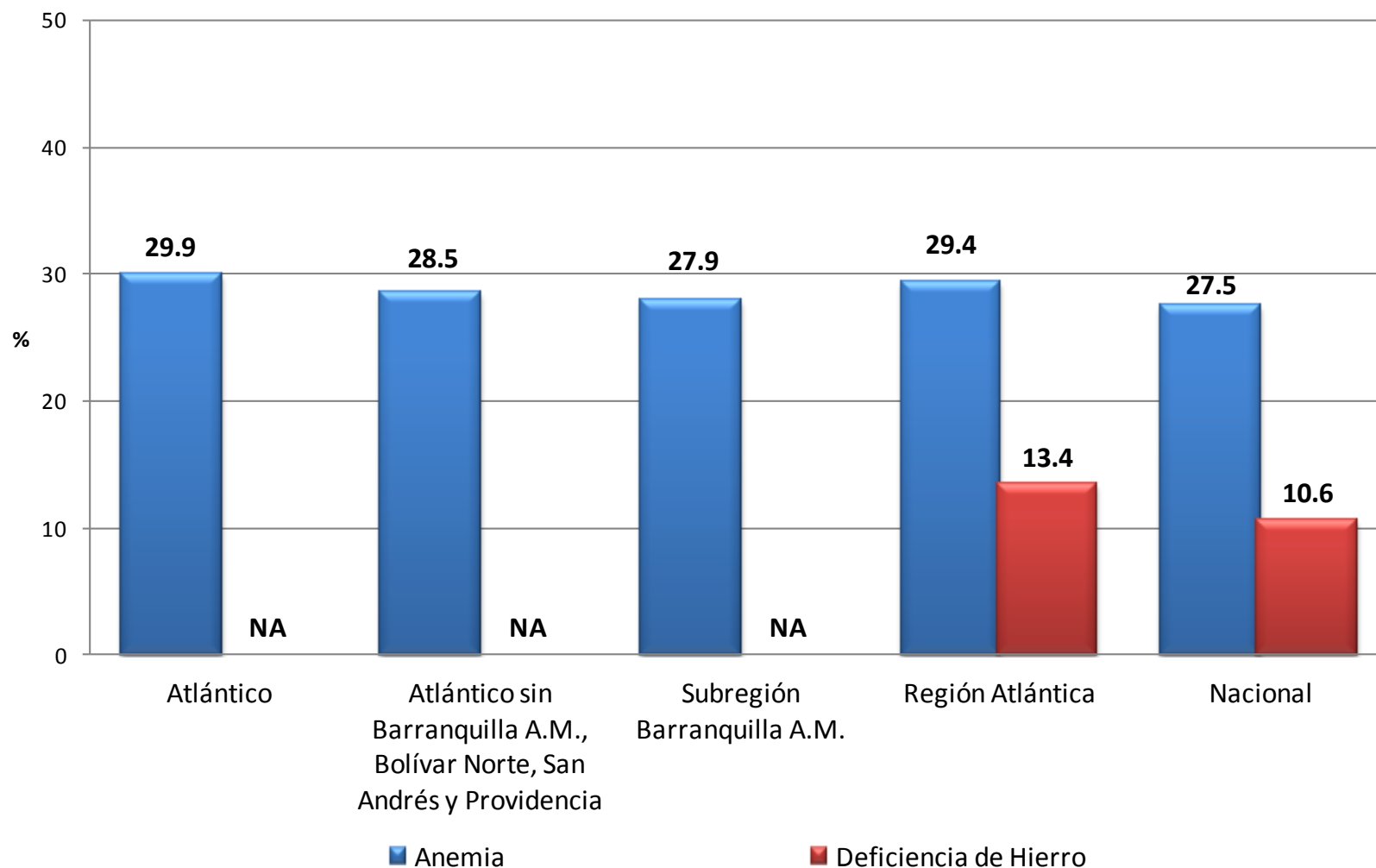
INDICADORES BIOQUÍMICOS: PUNTOS DE CORTE

ANÁLISIS	GRUPO DE EDAD	PUNTO DE CORTE	REFERENCIA
HEMOGLOBINA	6 m – 59 m	< 11 g/dL	OMS
FERRITINA	1 a 4 años	< 12 µg/L Fueron excluidos los individuos con Proteína C Reactiva > 1.2 mg/dL	Grupo Consultivo Internacional de anemia -INACG
RETINOL SÉRICO	1 a 4 años	< 20 µg/L	OMS 1997
ZINC	1 a 4 años	< 65 µg/L	Grupo Consultivo Internacional de Zinc –OMS
VITAMINA B12	1 a 4 años	Depleción: 200 - 300 pg/dL Deficiencia : <200 pg/dL	

PREVALENCIA NACIONAL DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO, POR EDADES SIMPLES MENORES DE 6 MESES A 4 AÑOS



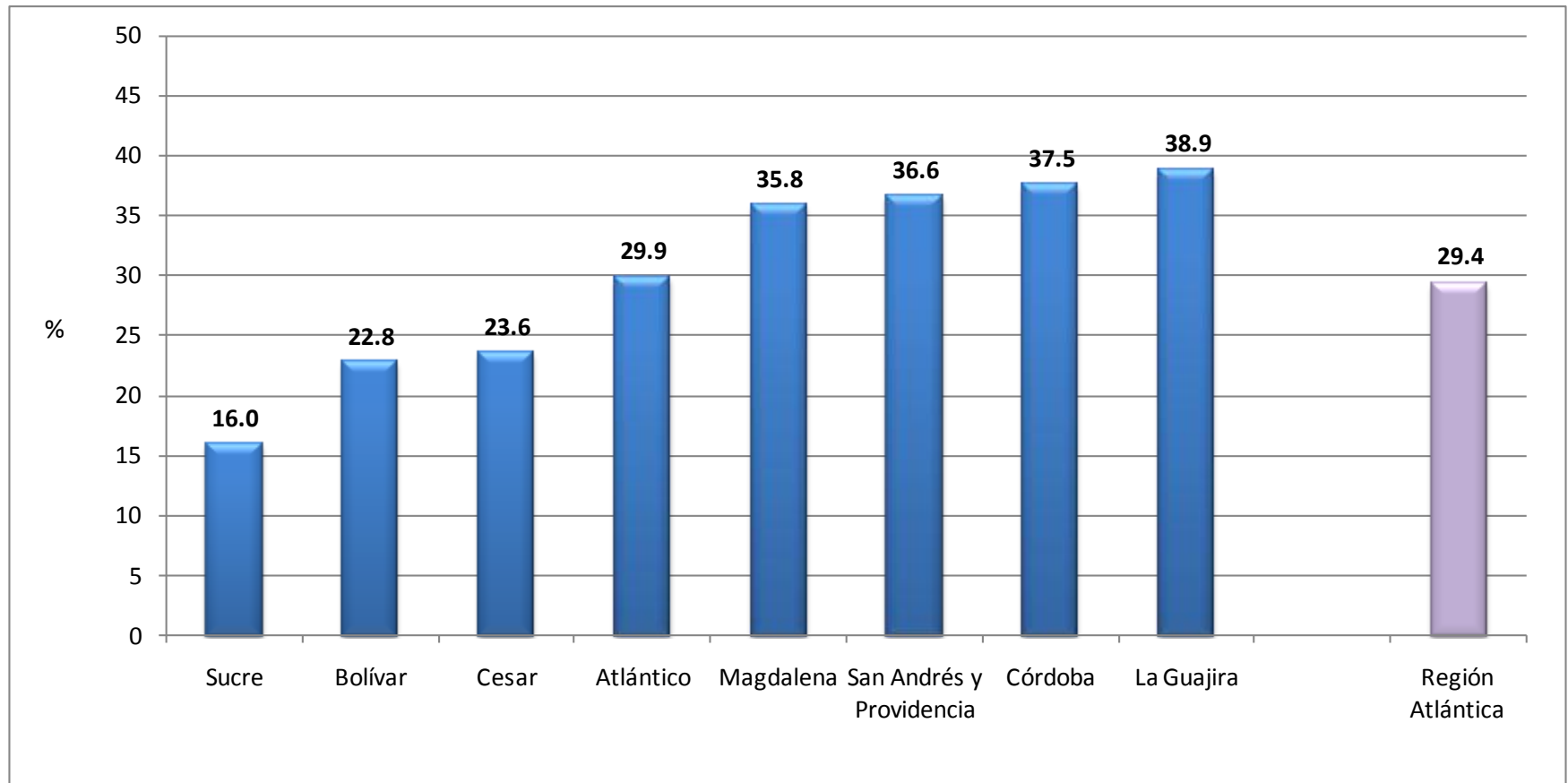
PREVALENCIA DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO EN NIÑOS DE 6 MESES A 4 AÑOS COLOMBIA, REGIÓN, SUBREGIÓN Y ATLÁNTICO



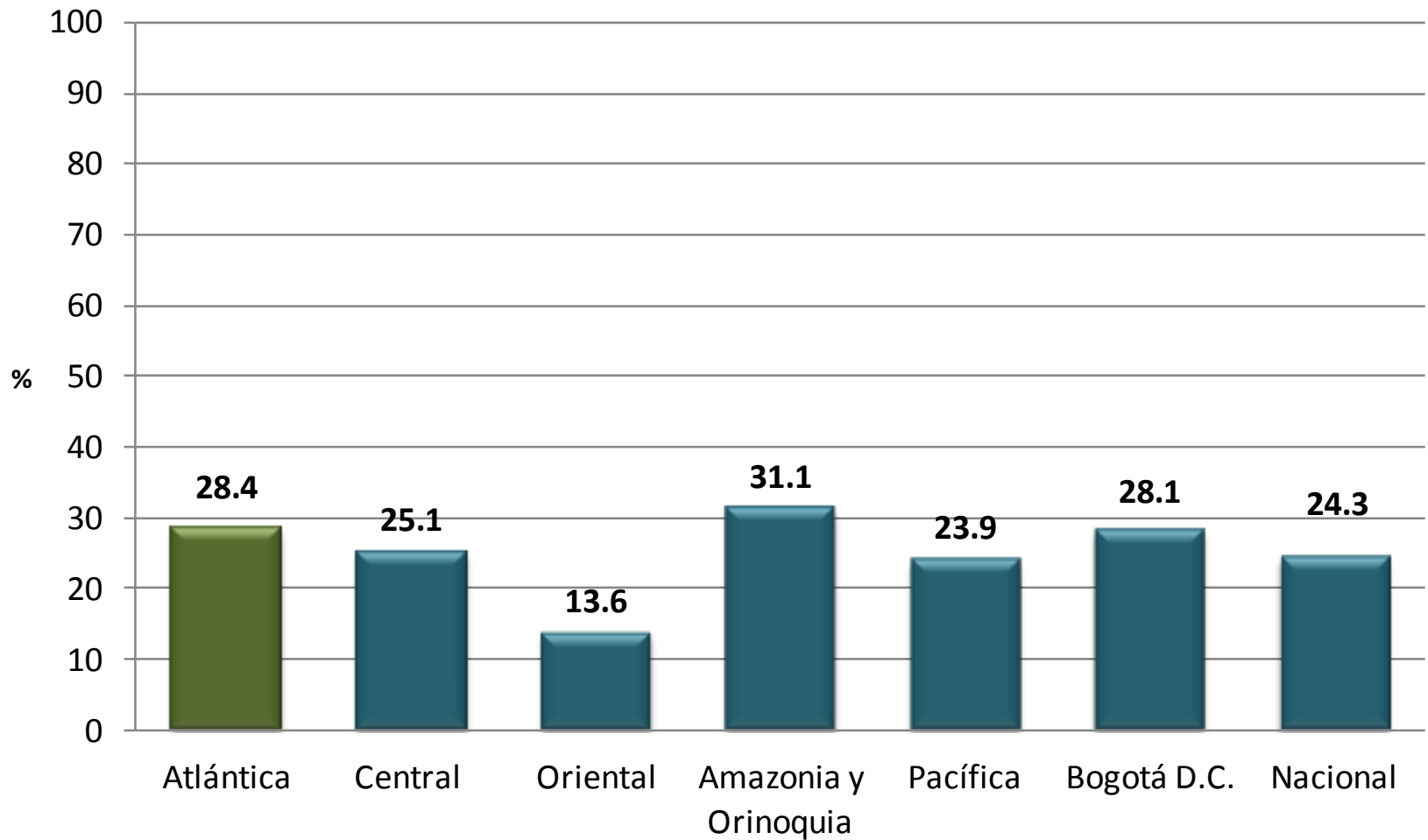
• 6 meses - 4 años: Punto de corte para establecer presencia de anemia: Hemoglobina < 11 g/dL,

ENSIN 2010

PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 59 MESES, POR DEPARTAMENTOS DE LA REGIÓN ATLÁNTICA

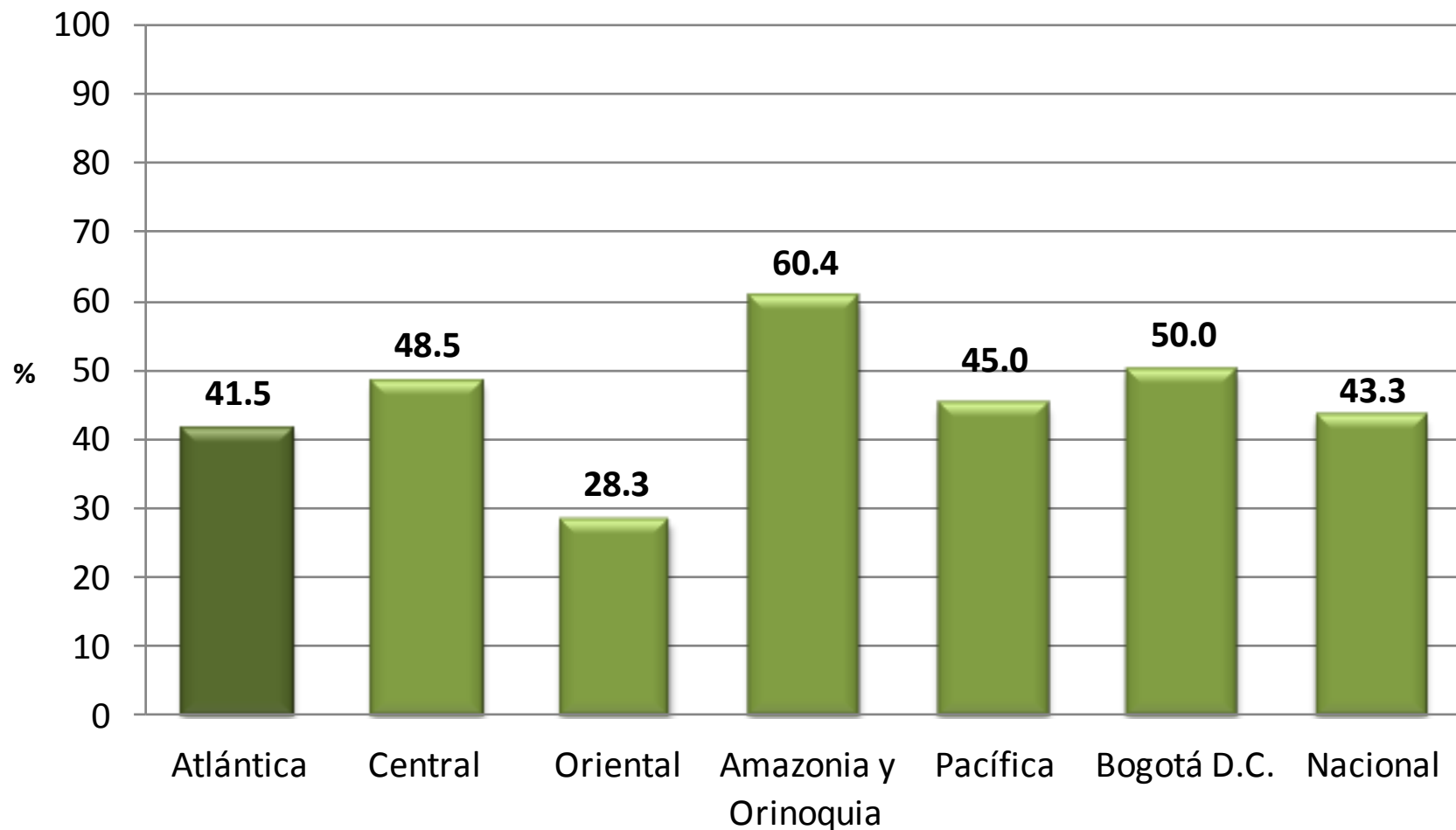


PREVALENCIA NACIONAL DE DEFICIENCIA DE VITAMINA A EN NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS POR REGIÓN



Déficit de Vitamina A: < 20 ug/dL

PREVALENCIA NACIONAL DE DEFICIENCIA DE ZINC EN NIÑOS DE 1 A 4 AÑOS POR REGIÓN



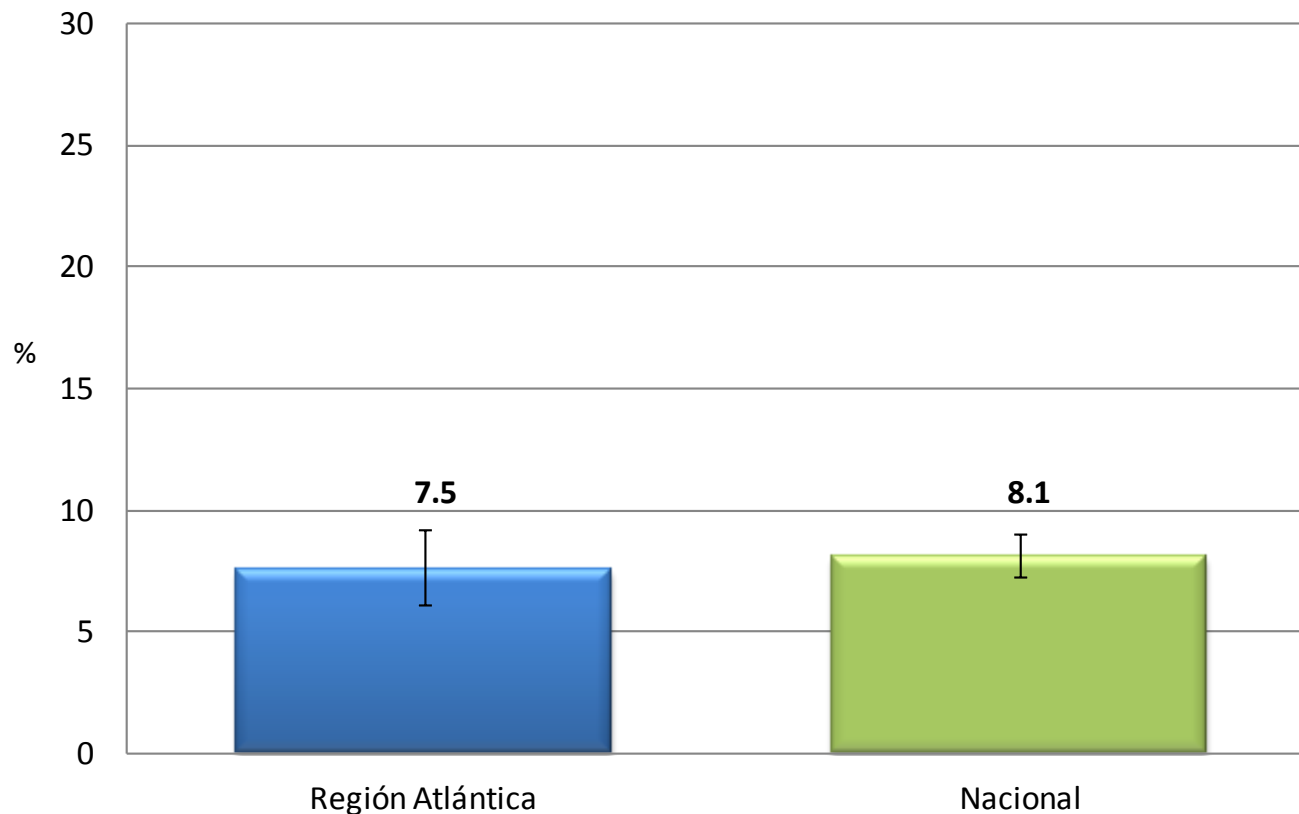
Déficit Zinc: < 65 ug/dL

VALORACIÓN INDICADORES BIOQUÍMICOS: PUNTOS DE CORTE

5 A 12 AÑOS

ANÁLISIS	GRUPO DE EDAD	PUNTO DE CORTE	REFERENCIA
HEMOGLOBINA	5 a 12 años y 13 a 17 años (Mujeres) 13 a 17 años (Hombres)	< 12 g/dL < 13 g/dL < 12 g/dL	OMS 2005
FERRITINA	5 a 12 años	< 12 µg/L Fueron excluidos los individuos con Proteína C Reactiva > 1.2 mg/dL	Grupo Consultivo Internacional de anemia -INACG
VITAMINA B12	5 a 12 años	Depleción: 200 - 300 pg/dL Deficiencia : <200 pg/dL	

PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS NACIONAL, REGIÓN Y SUBREGIÓN

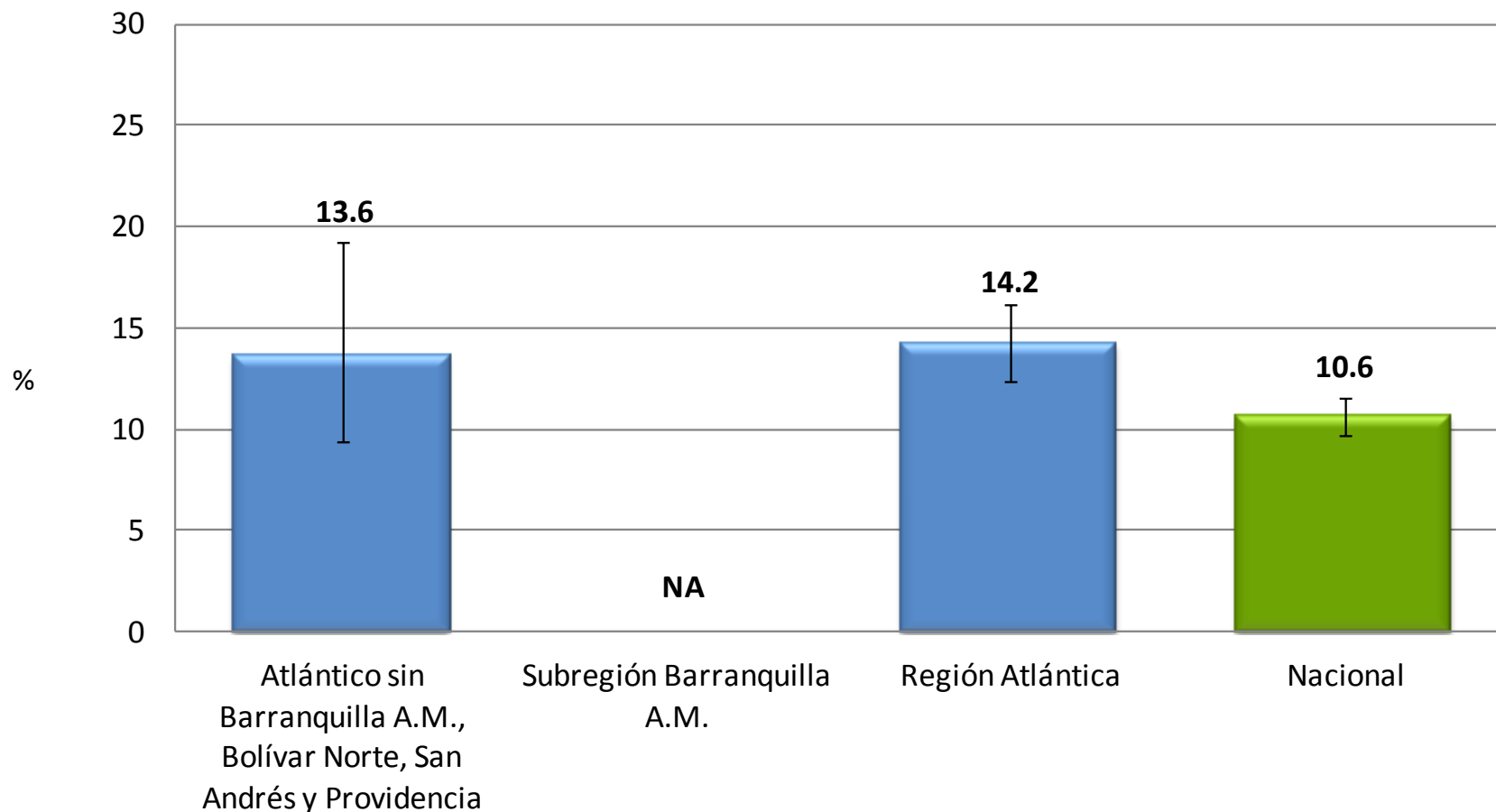


Punto de corte para establecer presencia de Anemia:

- Mujeres < 12 g/dL,
- Hombres < 13 g/dL de hemoglobina

ENSIN 2010

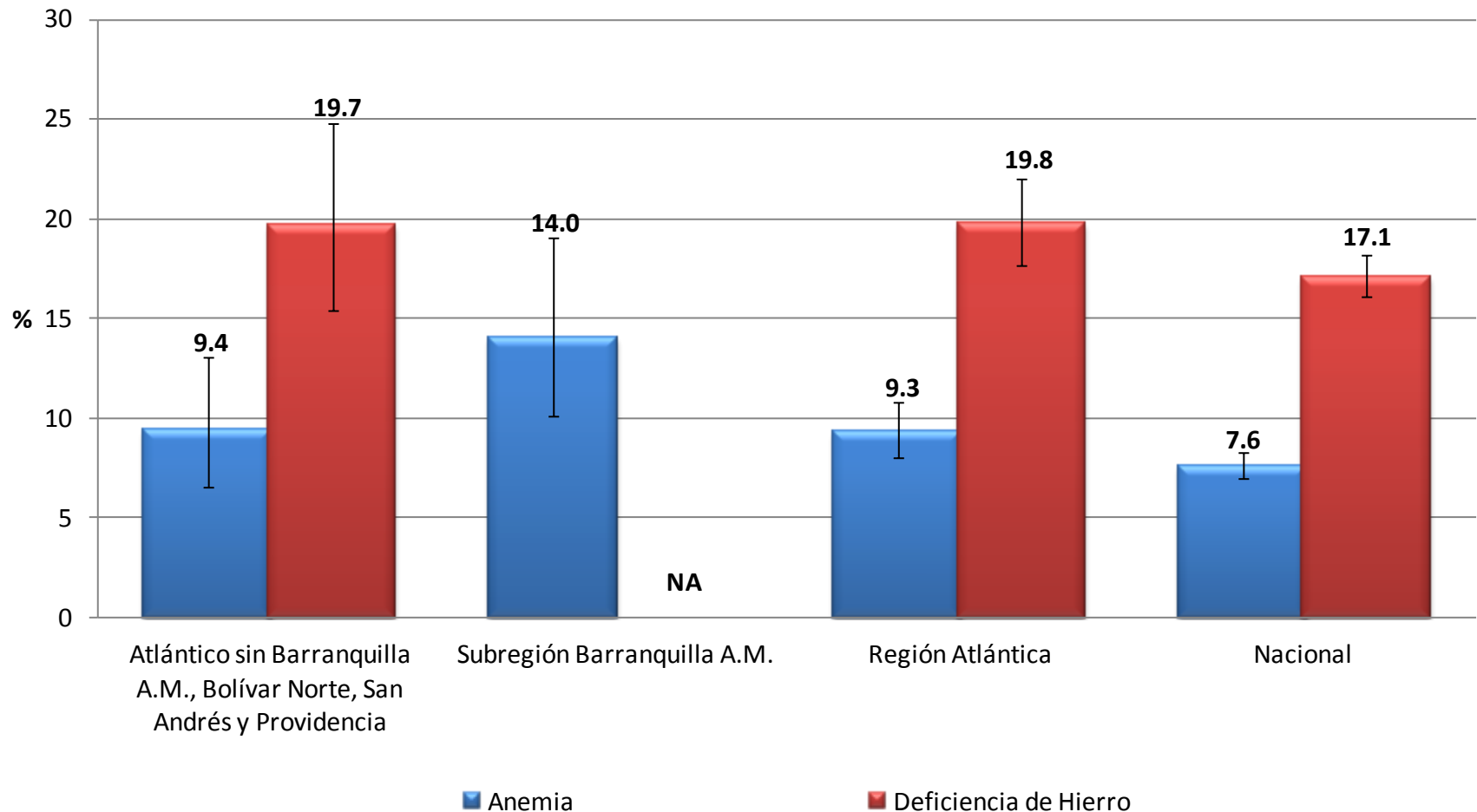
PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 13 A 17 AÑOS NACIONAL, REGIÓN Y SUBREGIÓN



Punto de corte para establecer presencia de Anemia:

- Mujeres < 12 g/dL,
- Hombres < 13 g/dL de hemoglobina

PREVALENCIA DE ANEMIA Y DEFICIENCIA DE HIERRO EN MUJERES EN EDAD FERTIL DE 13 A 49 AÑOS NACIONAL, REGIÓN Y SUBREGIÓN



A nivel nacional el 52.5% de las MEF con Anemia presentan deficiencia de hierro.

- Punto de corte para establecer presencia de anemia: < 12 g/dL de hemoglobina.
- Punto de corte para establecer deficiencia de hierro: < 12 μ g/L de ferritina. Los individuos con PCR $> 1,2$ mg/dL o con valores faltantes de PCR fueron excluidos del análisis.

LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



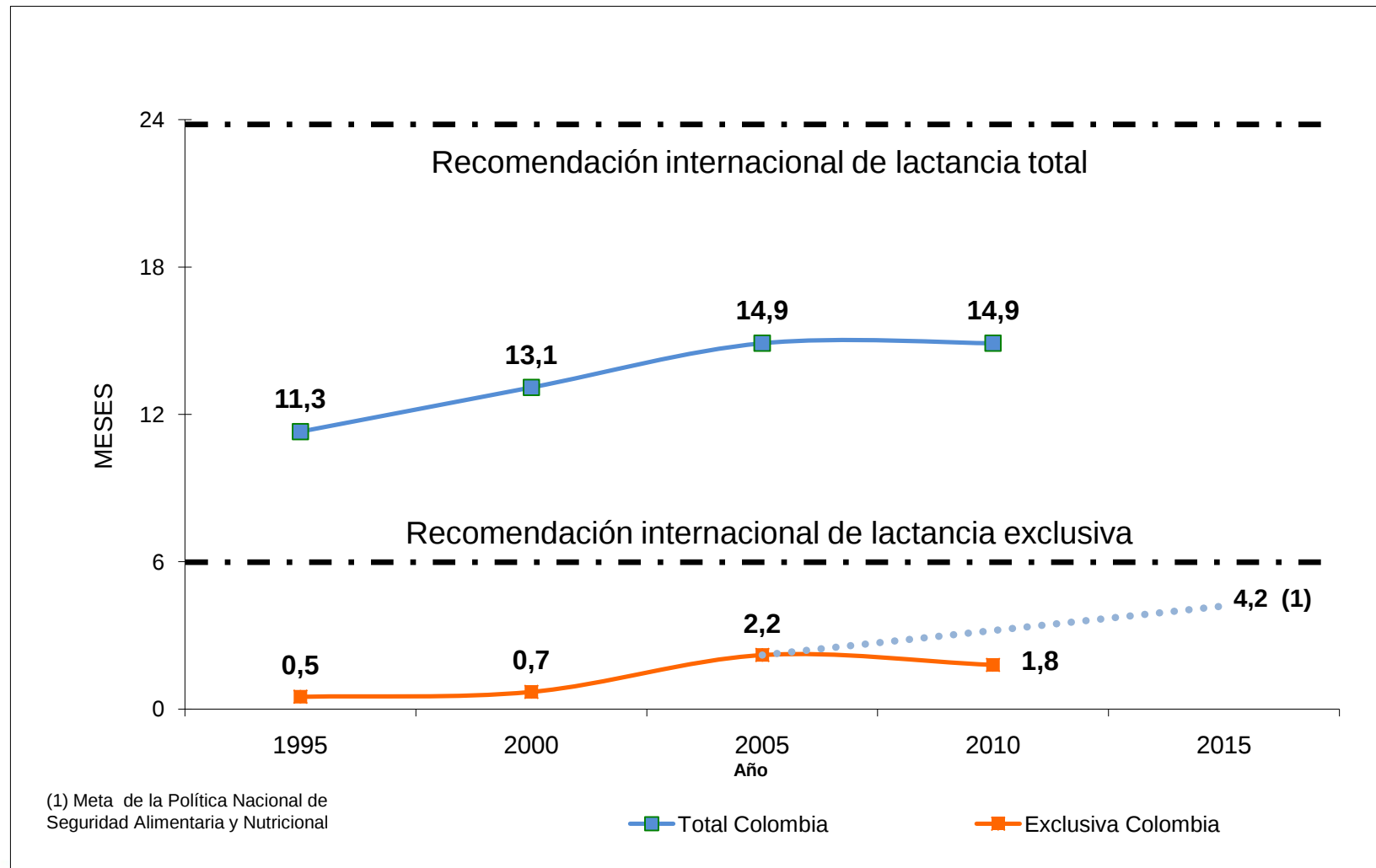
POBLACIÓN ENCUESTADA

**20.121 niños y niñas
0 a 5 años**

TASA DE RESPUESTA

84.3%

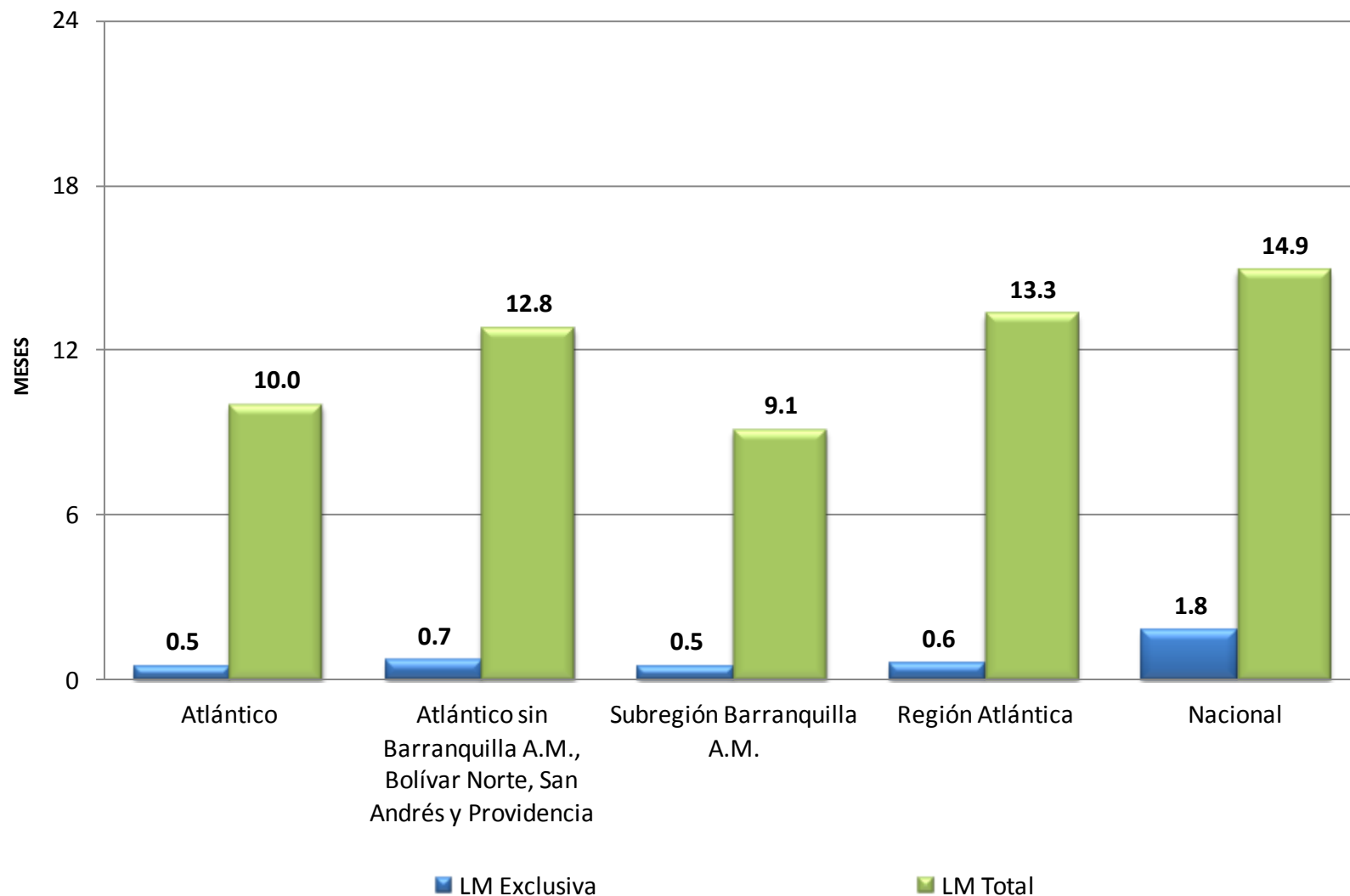
MEDIANA DE LA DURACIÓN EN MESES DE LA LACTANCIA MATERNA TOTAL Y EXCLUSIVA



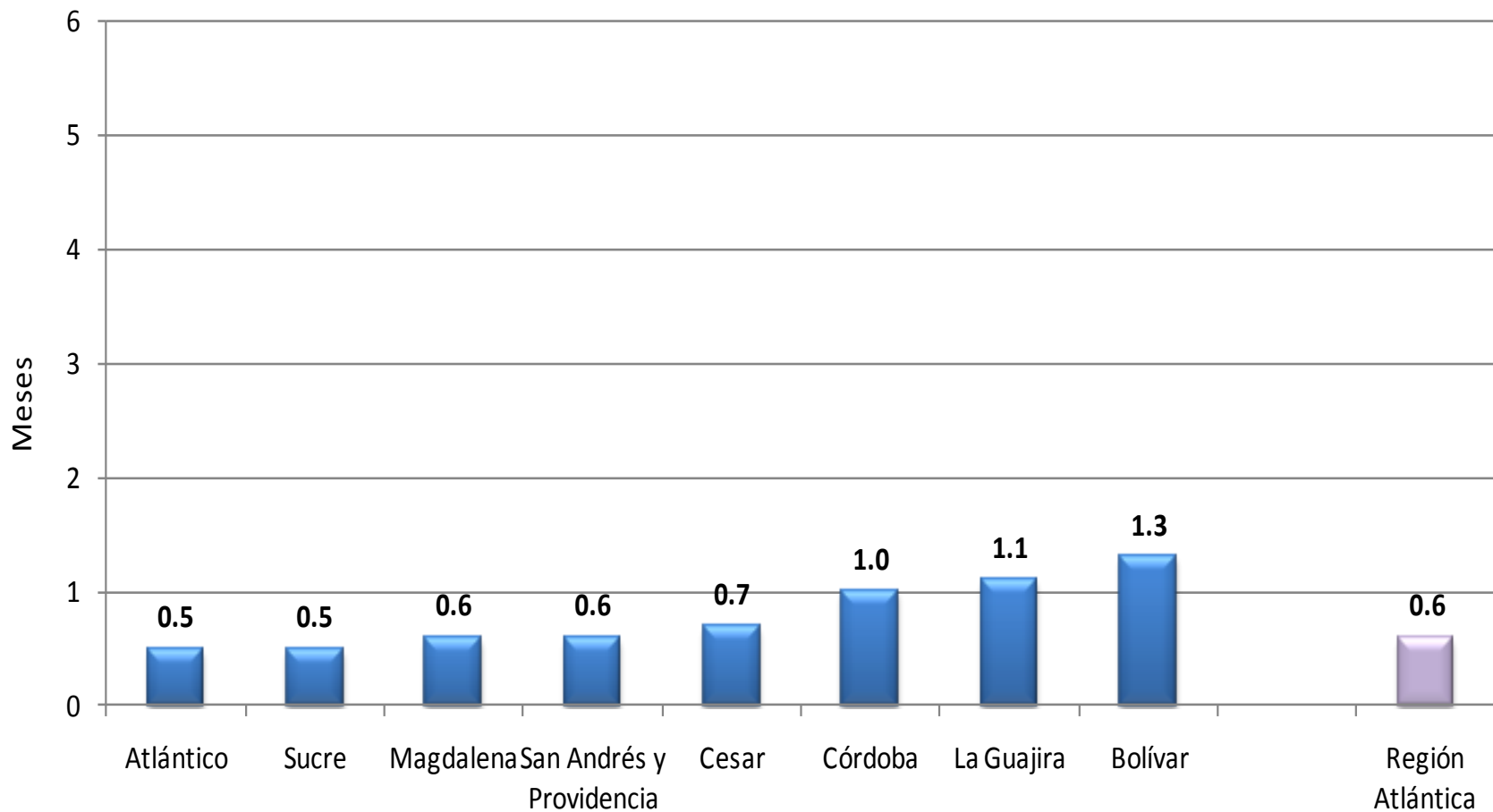
PRINCIPALES INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA

INDICADORES LACTANCIA MATERNA	PERIODO DE TIEMPO	
	2005	2010
Uso de Biberón Menores de 6 Meses	40,4%	44,5%
Alguna vez fue amamantado	97,1%	96,0%
Lactancia Primera Hora	48,9%	57,1%
Lactancia Primer Día	22,4%	19,8%
Recibió Capacitación	45,2%	50,0%
Asesoría en Lactancia primeros dos días pos parto	—	70,0%

MEDIANA DE LA DURACIÓN EN MESES DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y NACIÓN



TENDENCIA DE LA MEDIANA DE LA DURACIÓN DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MESES DE LOS DEPARTAMENTOS REGIÓN ATLÁNTICA



* Duración mediana Nacional: 1,8 meses

PORCENTAJE DE MADRES QUE RECIBIERON ASESORIA EN LOS PRIMEROS TRES DÍAS POSPARTO ATLÁNTICO, REGIÓN, SUBREGIÓN Y COLOMBIA

CARACTERÍSTICA	SI RECIBIÓ	NO RECIBIÓ
COLOMBIA	70.4%	29.6%
URBANA	71.0%	29.0%
RURAL	68.4%	31.6%
REGIÓN ATLÁNTICA	57.0%	43.0%
ATLÁNTICO SIN BARRANQUILLA A.M., BOLÍVAR NORTE, SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA	56.7%	43.3%
SUBREGIÓN BARRANQUILLA A.M.	58.4%	41.6%
ATLÁNTICO	56.5%	43.5%

PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN DE INTERÉS EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA



POBLACIÓN ENCUESTADA

17.897 Personas
5 a 64 años

TASA DE RESPUESTA

89.7%

MÉTODO FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

El instrumento de recolección permitió identificar el consumo mensual de un alimento, mediante la variable dicotómica sí/no, para posteriormente clasificarlo según la frecuencia de consumo mediante 10 categorías que hacían referencia al número de veces diario, número de veces semanal y número de veces mensual.

Las categorías descritas fueron:

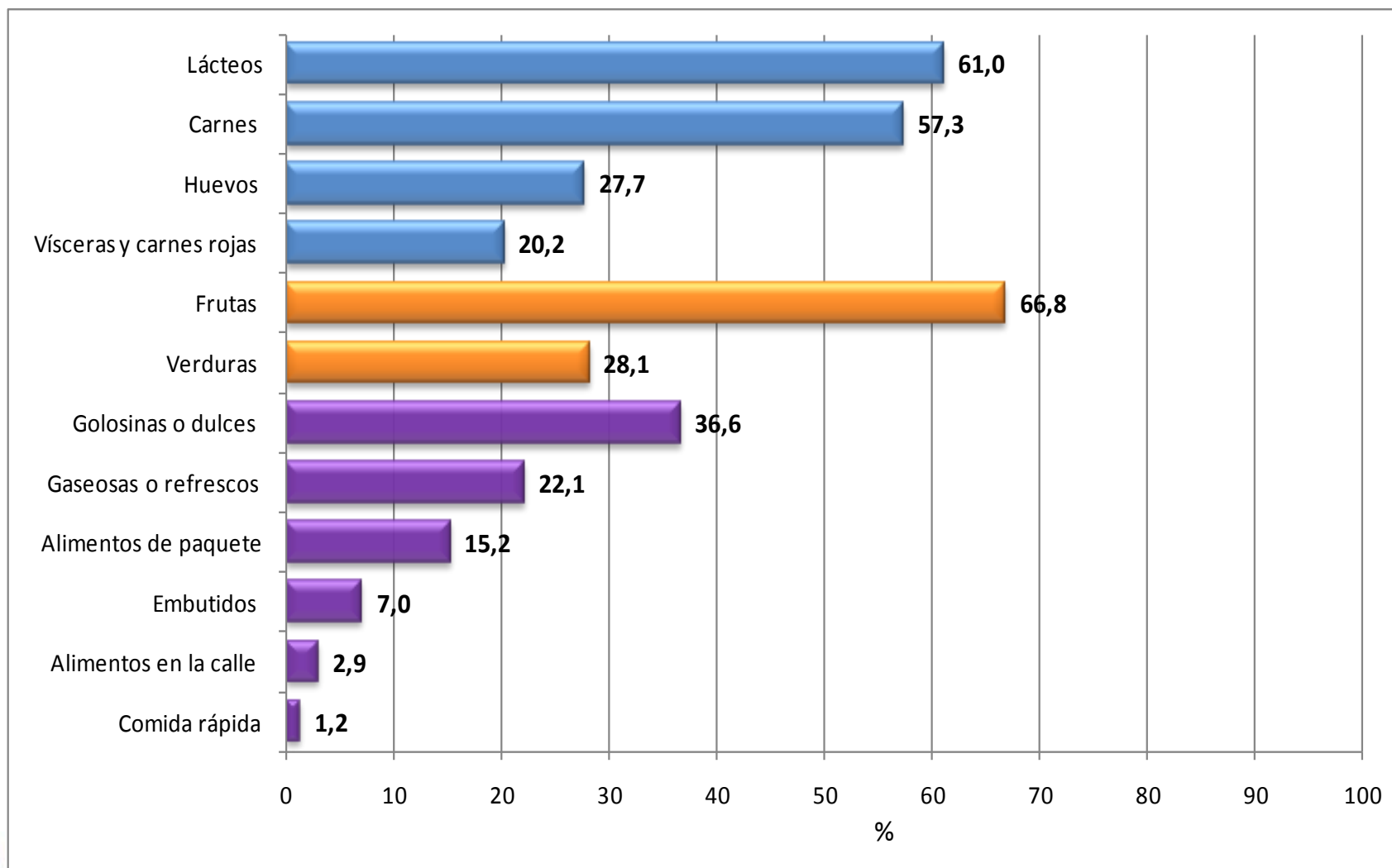
- Menos de 1 vez al mes
- Una vez al mes
- Dos a tres veces al mes
- Una vez a la semana
- Dos veces a la semana
- Tres a cuatro veces a la semana
- Entre cinco y seis veces a la semana
- Una vez al día
- Dos veces al día
- Tres veces o más al día

PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN DE INTERÉS EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

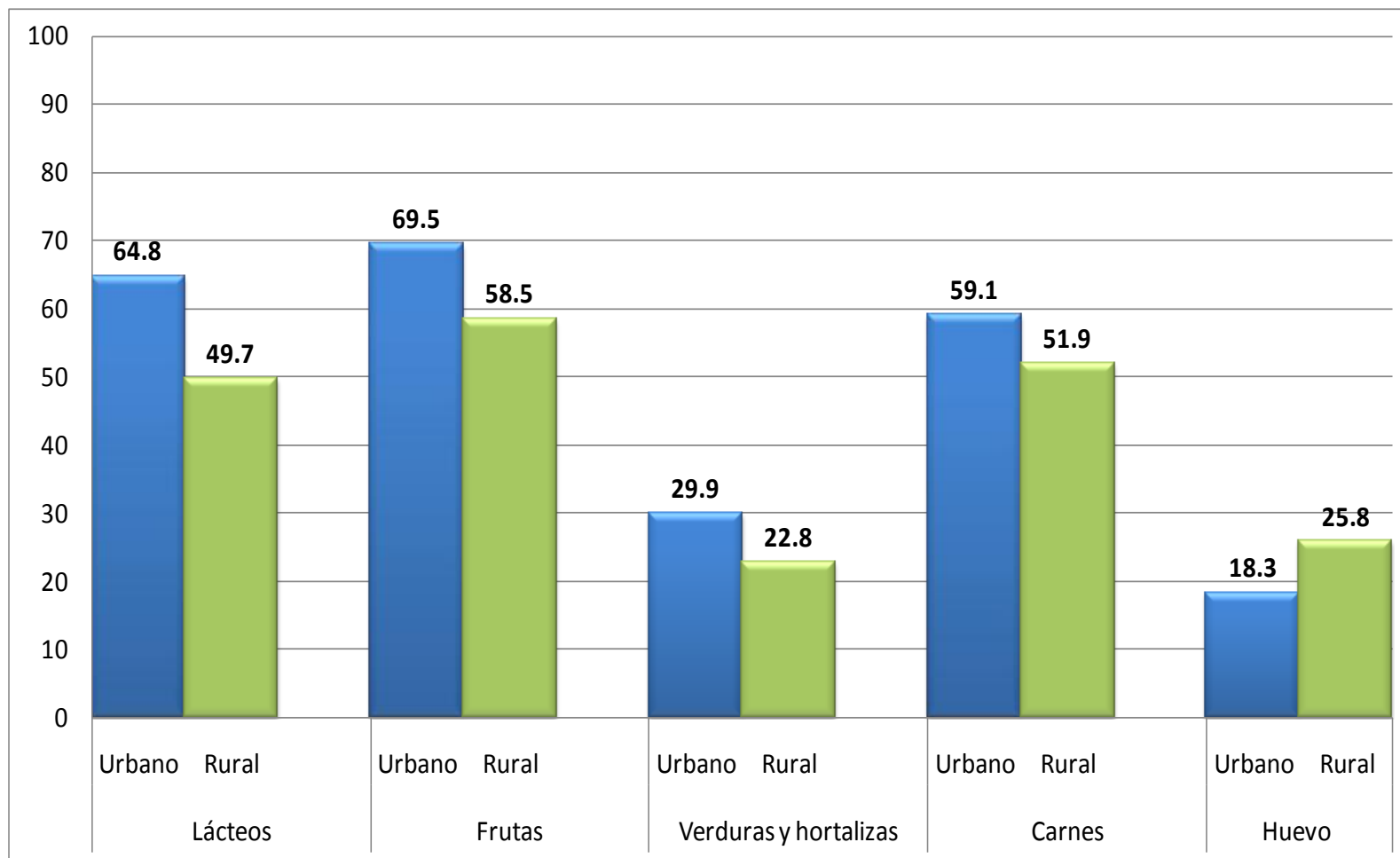
FORMULARIO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

1	Leche (líquida o en polvo) sola o en preparaciones?.....	1	2						
2	Queso, kumis, yogur, queso crema o suero costeño?.....	1	2						
3	Huevos?.....	1	2						
4	Carne de res, ternera, cerdo, chiguiro, conejo, cabro, curí?.....	1	2						
5	Pollo o gallina?.....	1	2						
6	Atun o sardinas?.....	1	2						
7	Pescados o mariscos?.....	1	2						
8	Embutidos (salchicha, salchichón, jamón, mortadela, butifarra)?.....	1	2						

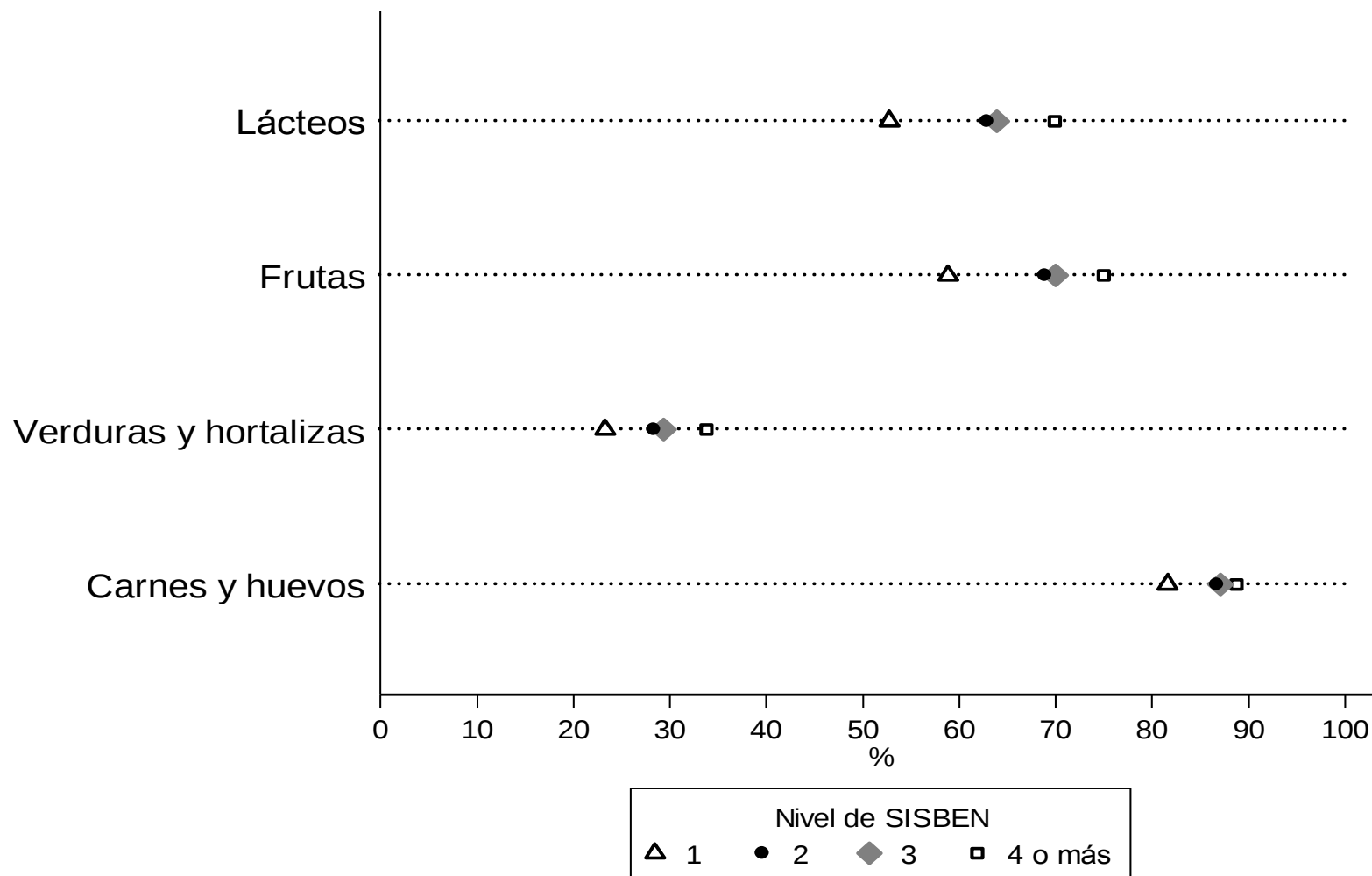
PROPORCIONES NACIONALES (5 a 64 AÑOS) DE LA FRECUENCIA DIARIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS DE INTERÉS EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA



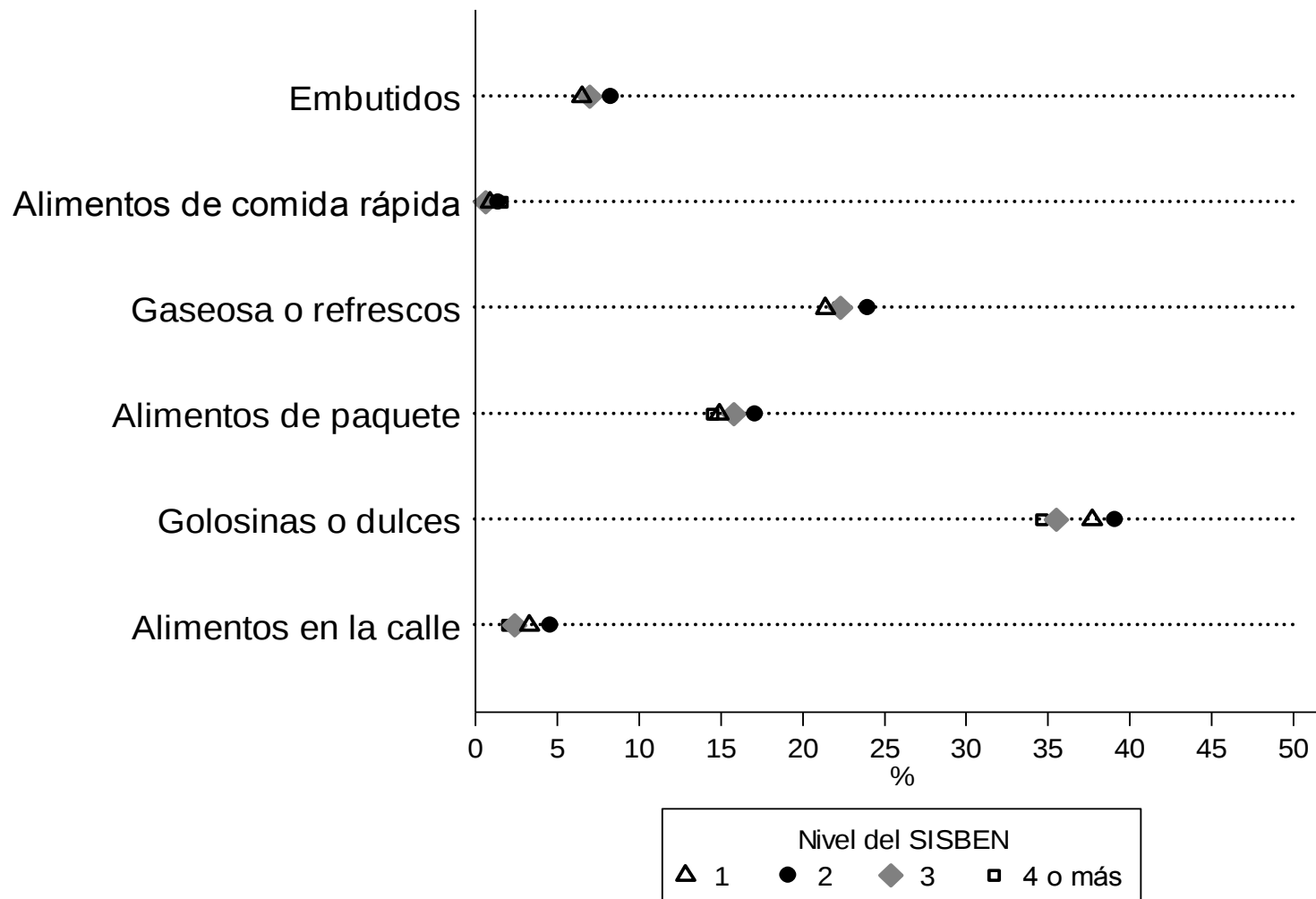
PROPORCIONES NACIONALES (5 a 64 AÑOS) DE LA FRECUENCIA DIARIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS DE INTERÉS EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA



PROPORCIONES NACIONALES POR NIVEL DE SISBEN DE LA FRECUENCIA DIARIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS AGRUPADOS



PROPORCIONES NACIONALES POR NIVEL DEL SISBEN DE LA FRECUENCIA DIARIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS AGRUPADOS



PORCENTAJE DE CONSUMO DIARIO COLOMBIA, REGIÓN, SUBREGIÓN Y ATLÁNTICO POBLACIÓN 5 A 64 AÑOS

CARÁCTERISTICA	FRUTAS	VERDURAS	LÁCTEOS	CARNES Y/O HUEVOS
COLOMBIA	66.8	28.1	61.0	85.2
REGIÓN ATLÁNTICA	69.5	28.0	66.9	83.8
SUBREGIÓN BARRANQUILLA A.M.	64.7	32.7	74.6	85.2
ATLÁNTICO SIN BARRANQUILLA A.M., BOLÍVAR NORTE, SAN ANDRÉS Y PROVIDENCIA	65.6	31.1	67.8	85.4
ATLÁNTICO	61.9	32.0	74.2	85.3

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR



POBLACIÓN
ENCUESTADA
50.670 Hogares

TASA DE RESPUESTA
98.5%

FORMULARIO DE RECOLECCIÓN

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

A continuación le haré unas preguntas relacionadas con la alimentación en su hogar en los últimos 30 días. Si su respuesta es positiva, le preguntaré si esta situación ocurrió siempre, alguna vez o rara vez

- | | | | |
|---|--|-------------|---|
| 1 | En los últimos 30 días ¿Usted se preocupó alguna vez de que en su hogar se acabaran los alimentos debido a falta de dinero? | SI..... 1 → | <div>SIEMPRE 1</div> <div>ALGUNAS VECES..... 2</div> <div>RARA VEZ..... 3</div> |
| 2 | En los últimos 30 días ¿Faltó dinero en el hogar para comprar alimentos? | SI..... 1 → | <div>SIEMPRE 1</div> <div>ALGUNAS VECES..... 2</div> <div>RARA VEZ..... 3</div> |
| 3 | En los últimos 30 días ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin dinero para obtener una alimentación nutritiva: es decir que contenga carne, leche o productos lácteos, frutas, huevos, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos ?2 | SI..... 1 → | <div>SIEMPRE 1</div> <div>ALGUNAS VECES..... 2</div> <div>RARA VEZ..... 3</div> |
| 4 | En los últimos 30 días ¿alguna vez usted o algún adulto de su hogar no pudo variar la alimentación por falta de dinero? | SI..... 1 → | <div>SIEMPRE 1</div> <div>ALGUNAS VECES..... 2</div> <div>RARA VEZ..... 3</div> |
| 5 | En los últimos 30 días ¿Alguna vez usted o algún adulto de su hogar comió menos de lo que está acostumbrado por falta de dinero? | SI..... 1 → | <div>SIEMPRE 1</div> <div>ALGUNAS VECES..... 2</div> <div>RARA VEZ..... 3</div> |

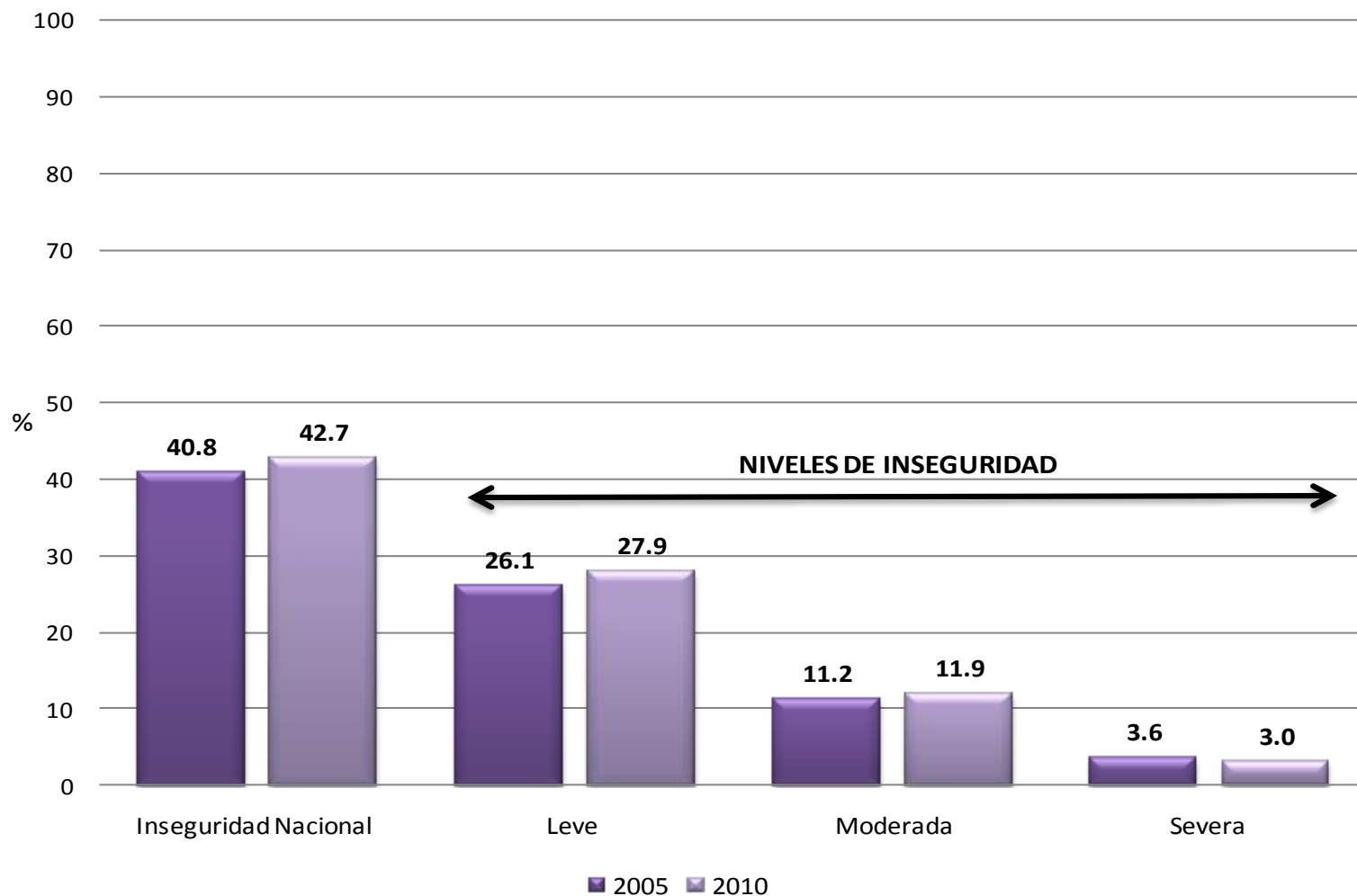
Si las preguntas 1, 2, 3, 4 y 5 fueron respondidas como "NO" pase a la pregunta 22. Si alguna de las 5 primeras es SI continúe la encuesta

FORMULARIO DE RECOLECCIÓN

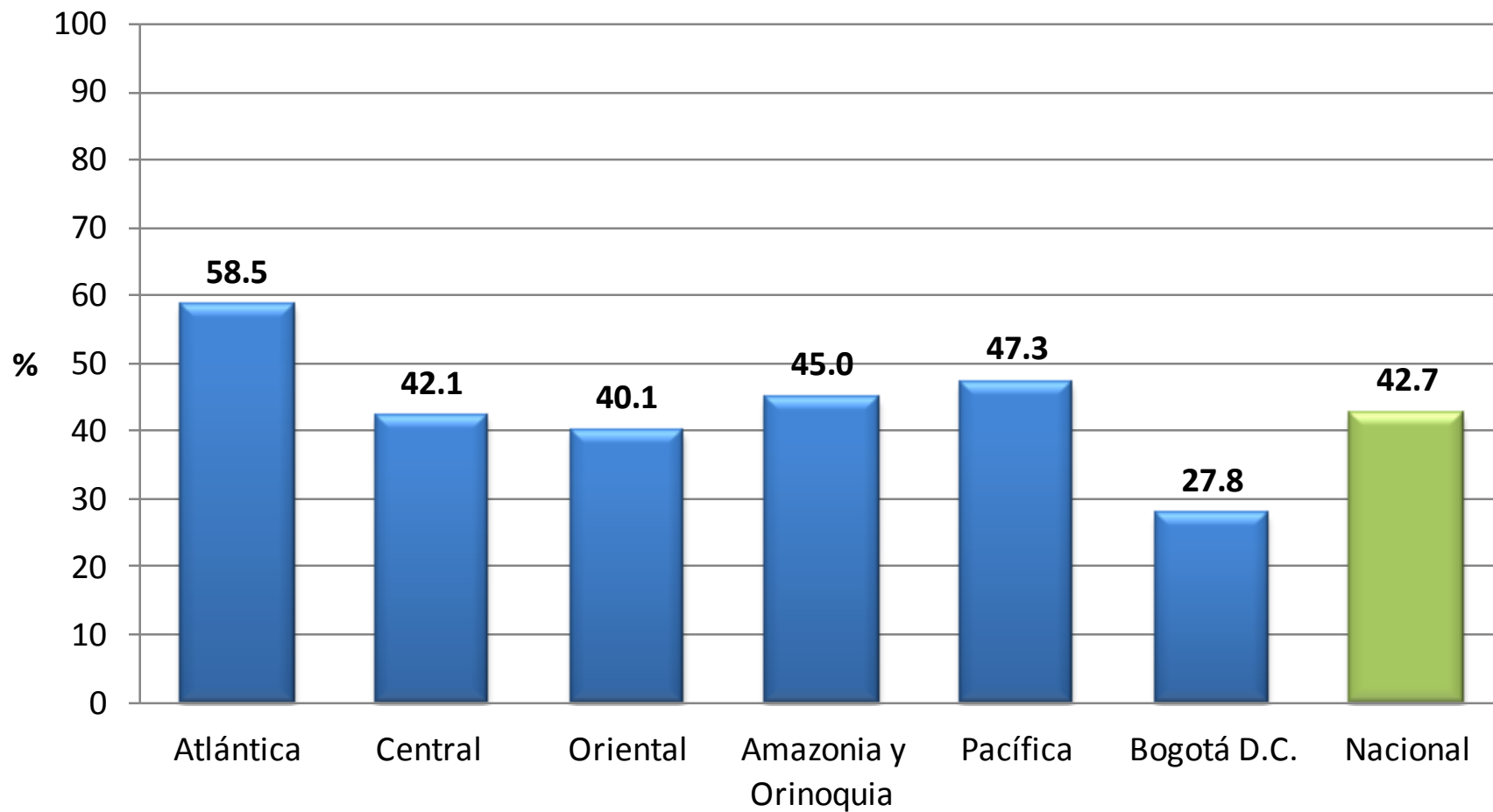
SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

6	En los últimos 30 días ¿En el hogar se disminuyó el número de comidas como dejar de comer o dejar de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero para comprar alimentos?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
7	En los últimos 30 días ¿Alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos por falta de dinero?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
8	En los últimos 30 días ¿Alguna vez usted o algún adulto de su hogar dejó de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
9	En los últimos 30 días ¿Algún adulto comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
10	En los últimos 30 días ¿Alguna vez usted o algún adulto de su hogar sintió o se quejó de hambre y no comió por falta de dinero?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
11	En los últimos 30 días ¿Alguna vez usted o algún adulto de su hogar comió una sola vez al día o dejó de comer en todo un día por falta de dinero?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
12	En los últimos 30 días ¿Alguna vez, algún adulto de su hogar se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para los alimentos?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
En este hogar habitan personas menores de 18 años?		SI..... 1 →	Continue P 13
		NO... 2 →	Pase a P 22
13	En los últimos 30 días ¿Se compraron menos alimentos indispensables para los jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	
14	En los últimos 30 días ¿Algún joven o niño dejó de desayunar, de almorzar o de comer por falta de dinero para comprar alimentos?	SI..... 1 →	SIEMPRE 1 ALGUNAS VECES..... 2 RARA VEZ..... 3
		NO.... 0	

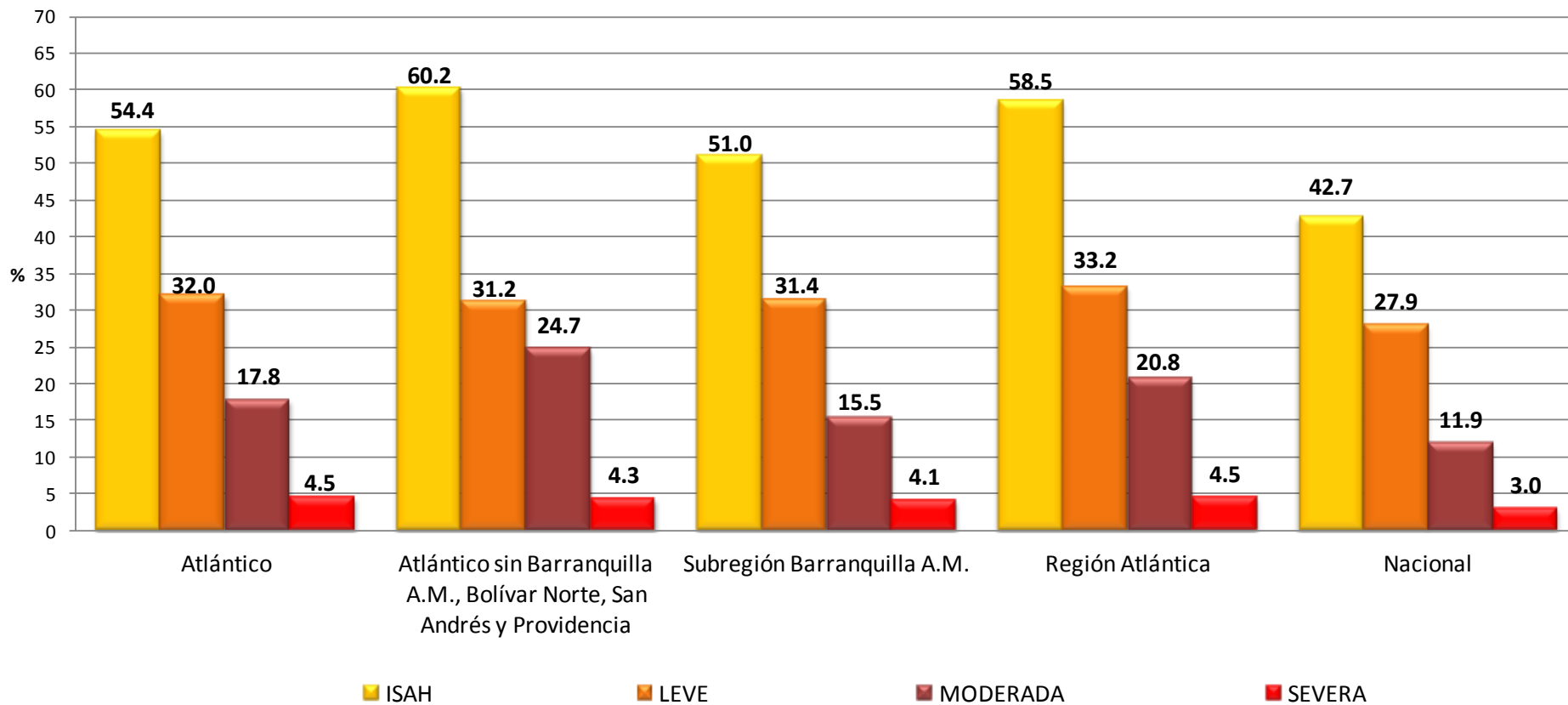
EVOLUCIÓN DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR 2005 - 2010



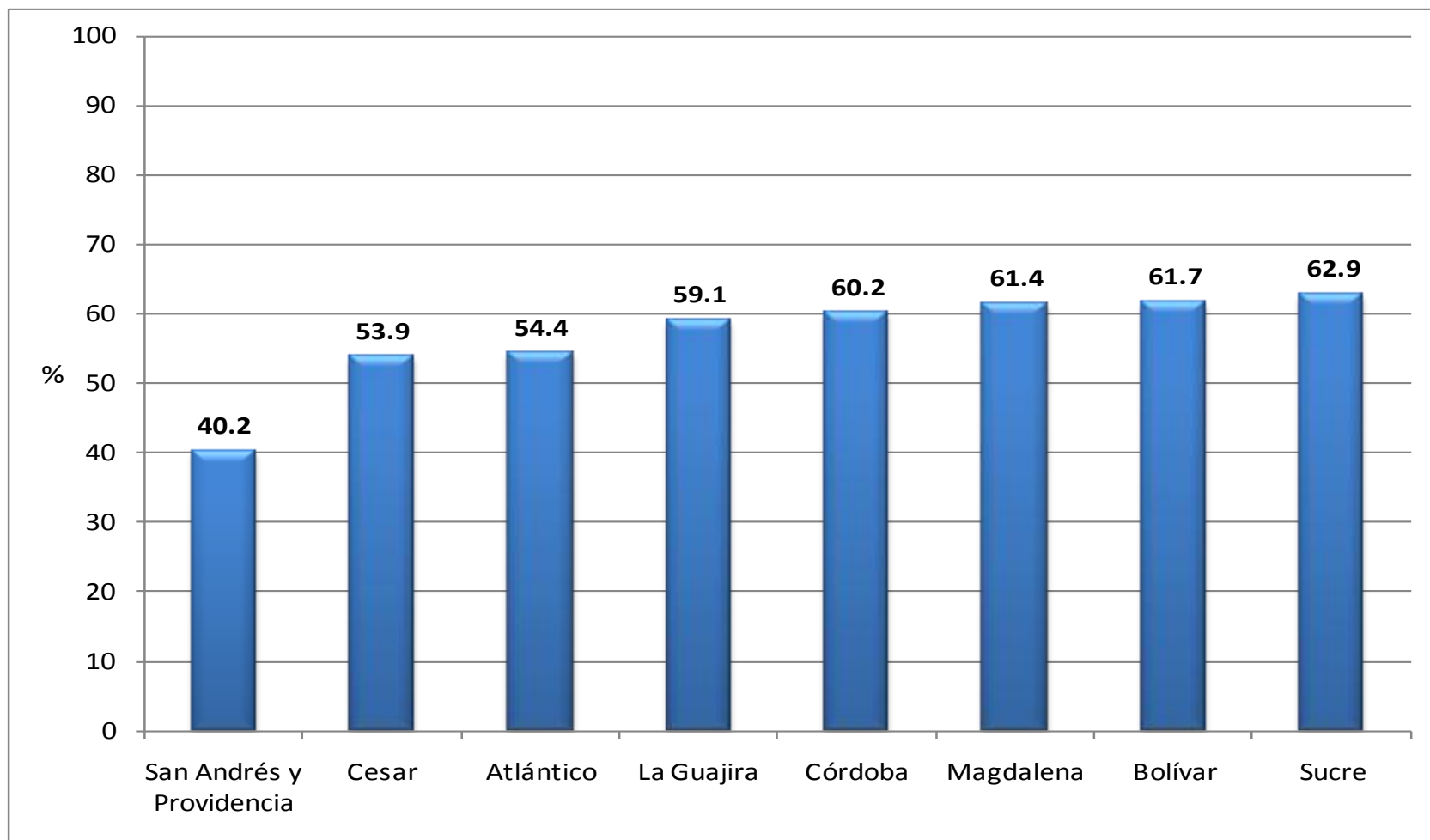
PROPORCIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR POR REGIONES DE COLOMBIA



GRADO DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGIÓN Y NACIÓN 2010



PREVALENCIA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR POR DEPARTAMENTO, REGIÓN ATLÁNTICA



* Prevalencia Nacional: 42,7%

ACTIVIDAD FÍSICA



POBLACIÓN ENCUESTADA

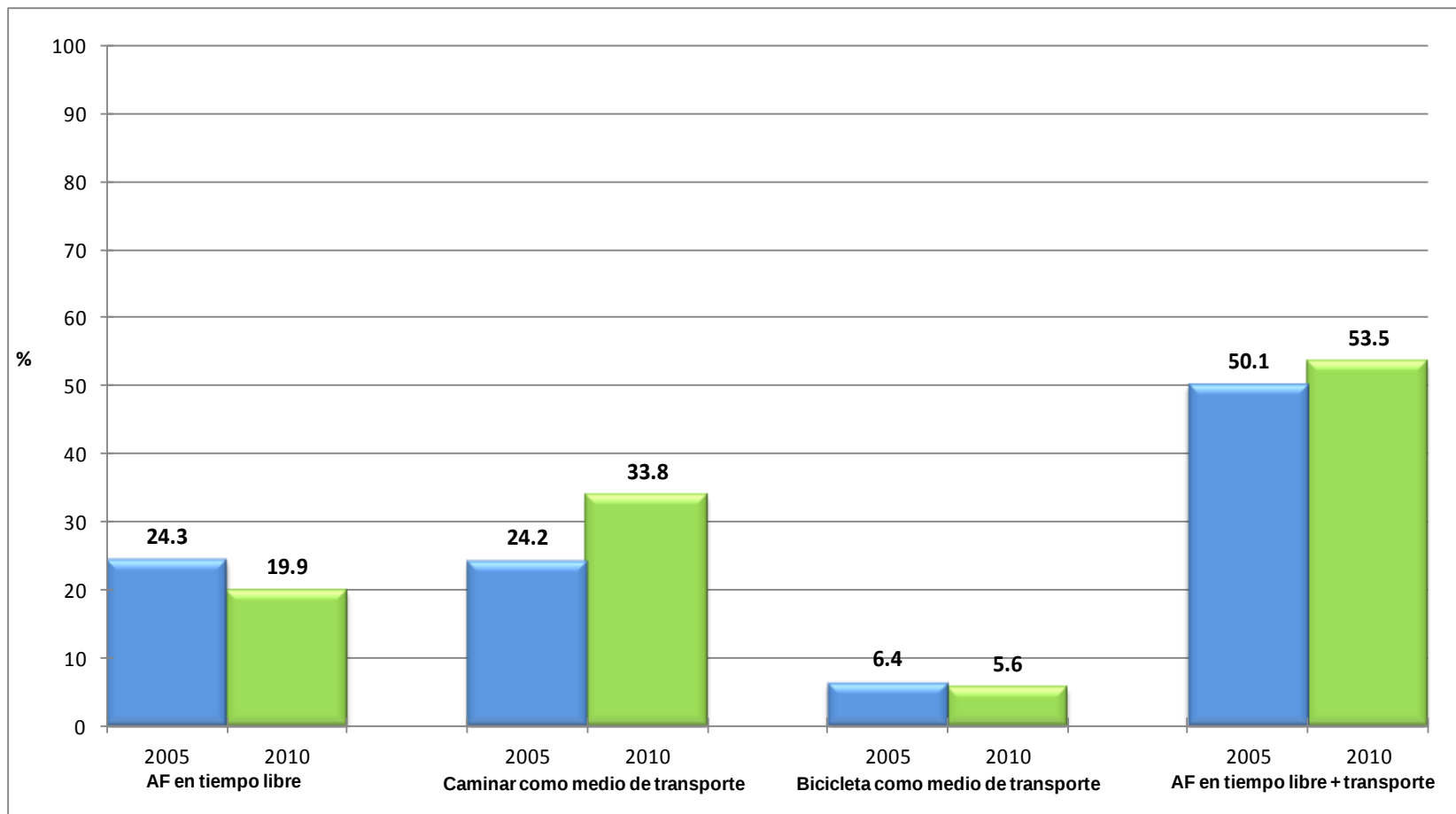
14.465

18 a 64 años (urbana)

TASA DE RESPUESTA

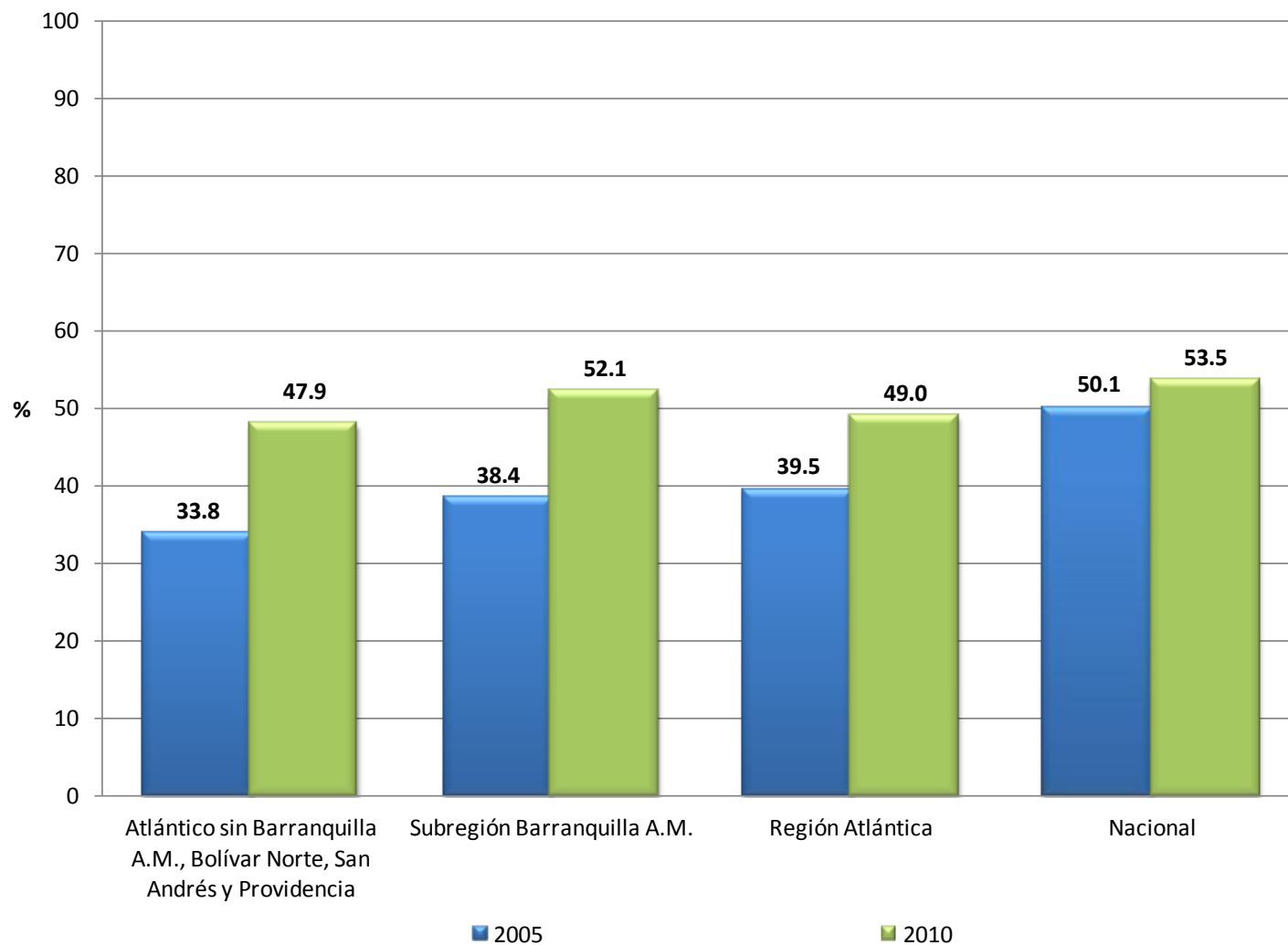
81.9%

PROPORCIÓN DE POBLACIÓN URBANA DE 18 A 64 AÑOS QUE CUMPLE CON LAS RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA (AF) POR DOMINIOS 2005 - 2010



* Cumple recomendación de AF: 150 MINUTOS o más en los últimos 7 días

PROPORCIÓN DE POBLACIÓN URBANA DE 18 A 64 AÑOS QUE CUMPLE CON LAS RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA (AF) POR DOMINIOS TIEMPO LIBRE Y TRANSPORTE 2005 - 2010



TIEMPO DEDICADO A VER TELEVISIÓN Y A JUGAR CON VIDEOJUEGOS



**POBLACIÓN
ENCUESTADA**

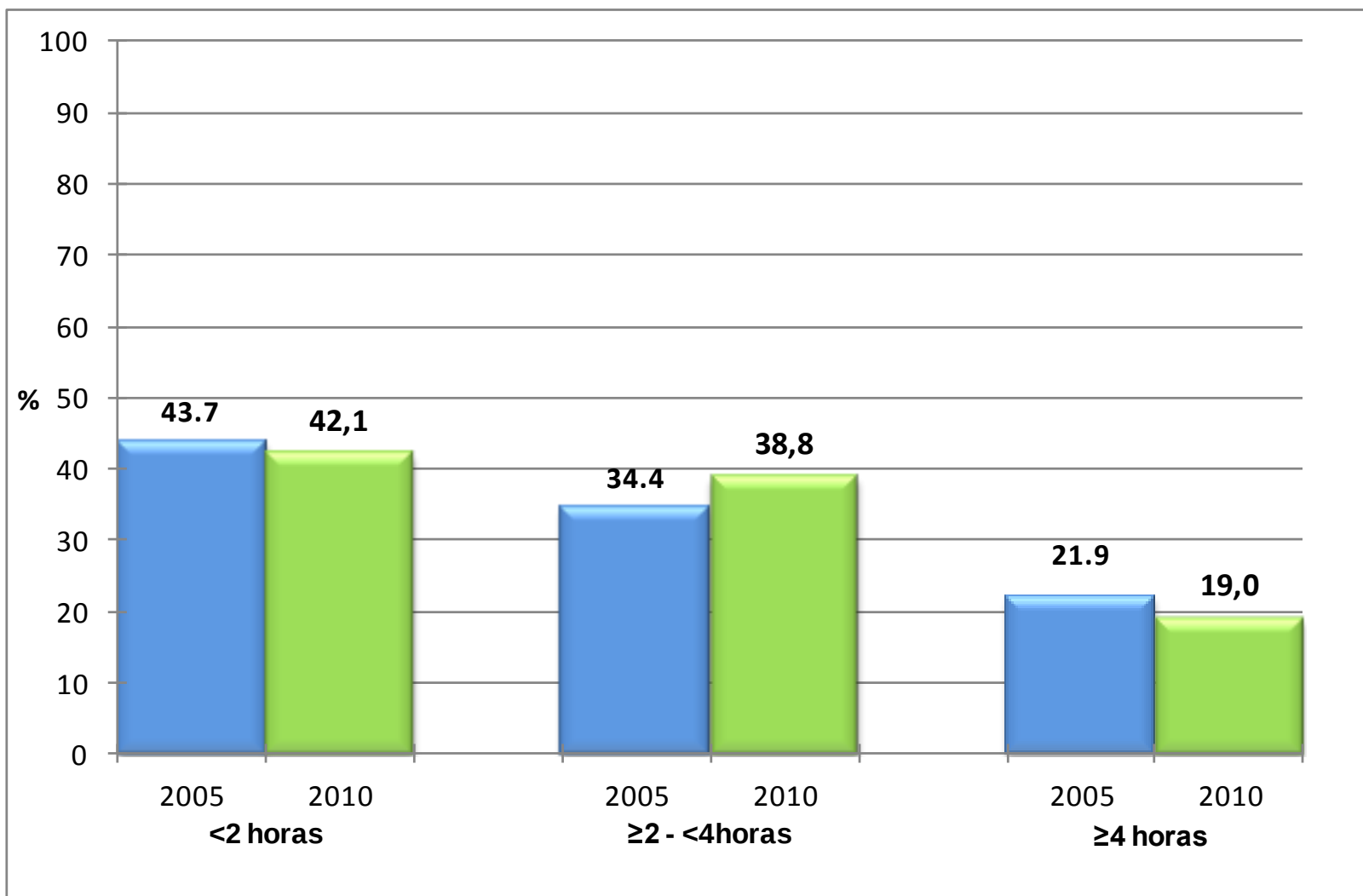
36.925

5 a 17 años

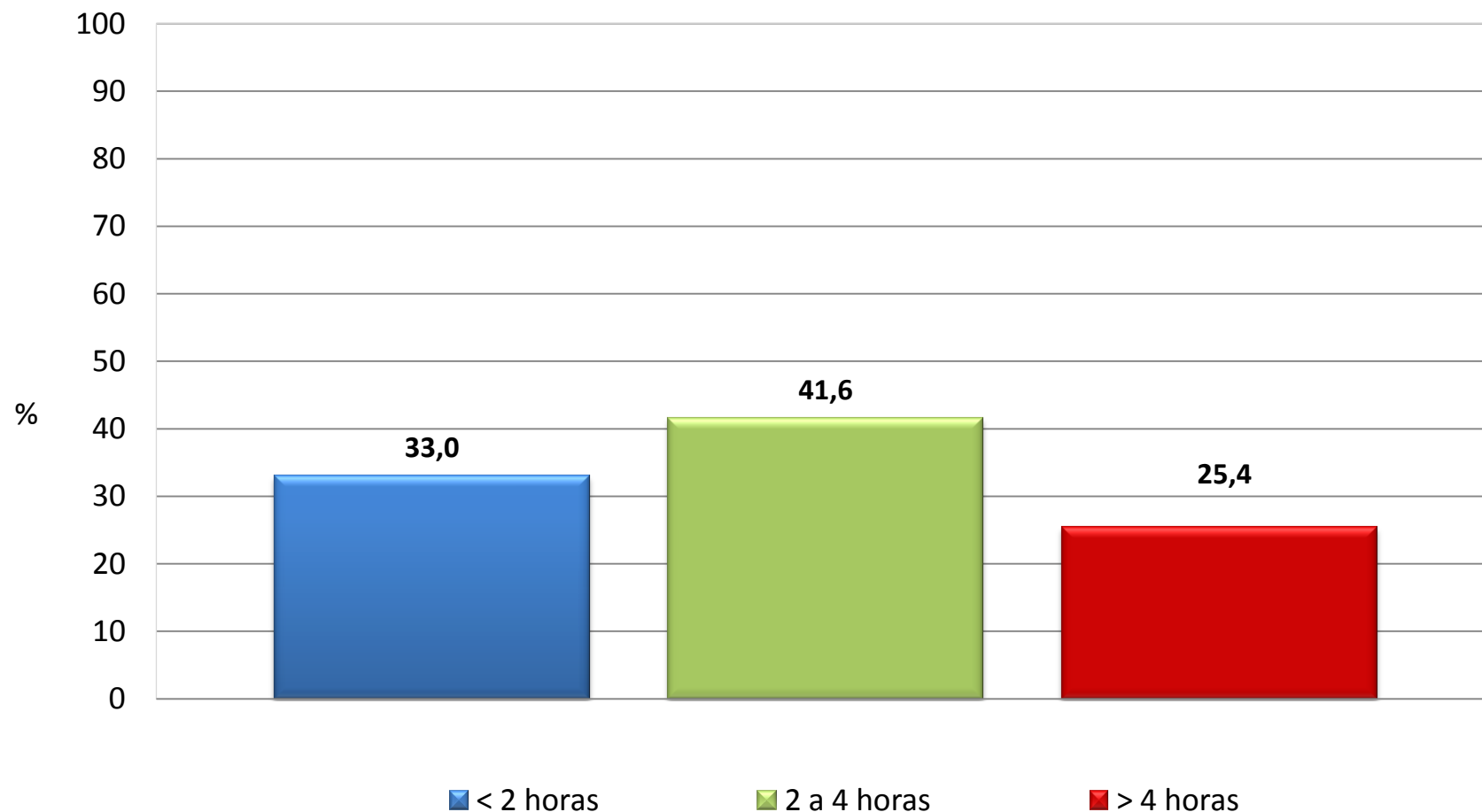
TASA DE RESPUESTA

92.7%

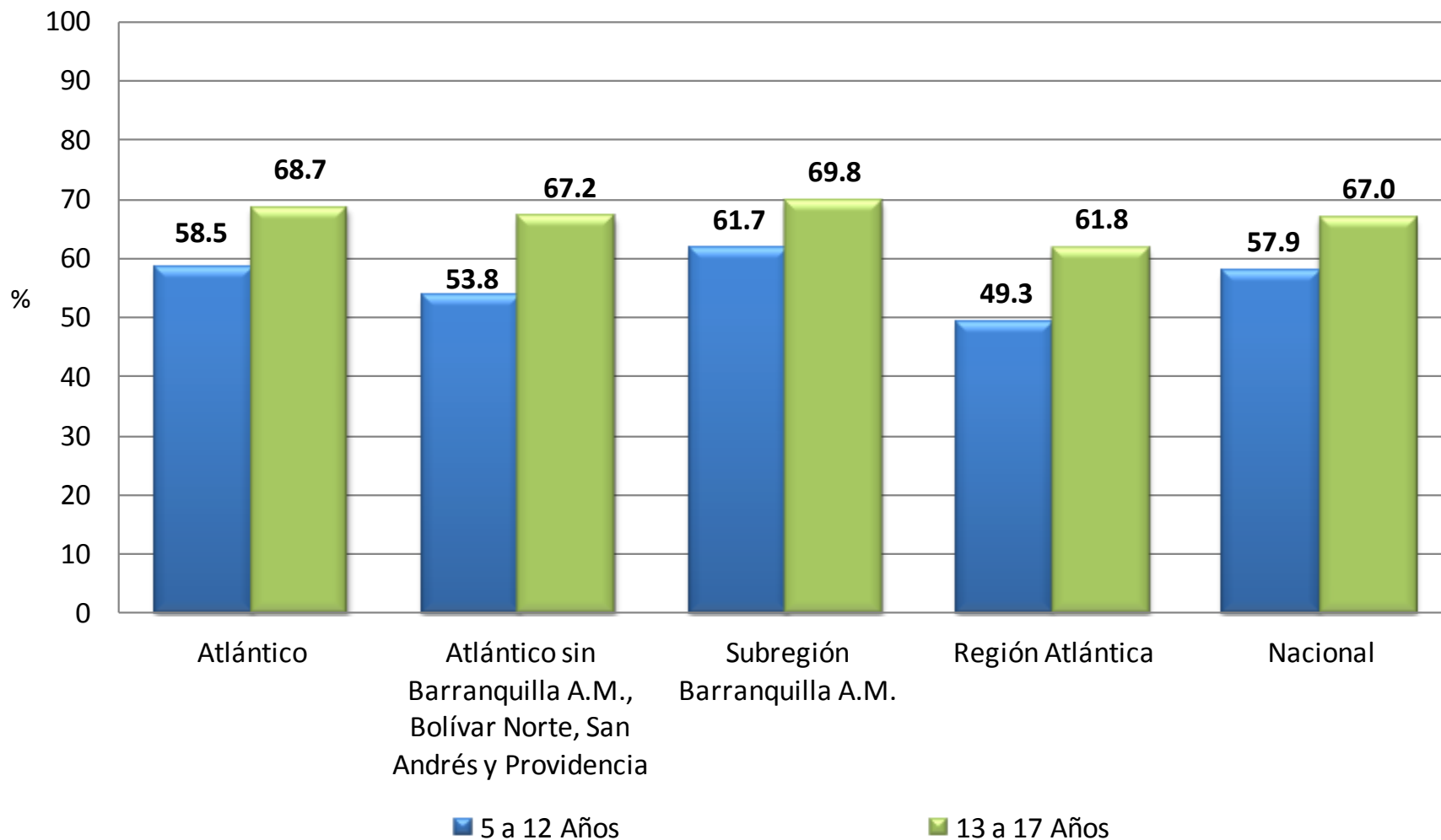
PROPORCIÓN POBLACIONAL DE TIEMPO DEDICADO A VER TELEVISIÓN Y JUGAR CON VIDEOJUEGOS EN POBLACIÓN DE 5 A 12 AÑOS



PROPORCIÓN POBLACIONAL DE TIEMPO DEDICADO A VER TELEVISIÓN Y JUGAR CON VIDEOJUEGOS EN POBLACIÓN DE 13 A 17 AÑOS



PROPORCIÓN >2 HORAS DEDICADO A VER TELEVISIÓN Y JUGAR CON VIDEOJUEGOS ATLÁNTICO, SUBREGIÓN, REGION Y COLOMBIA

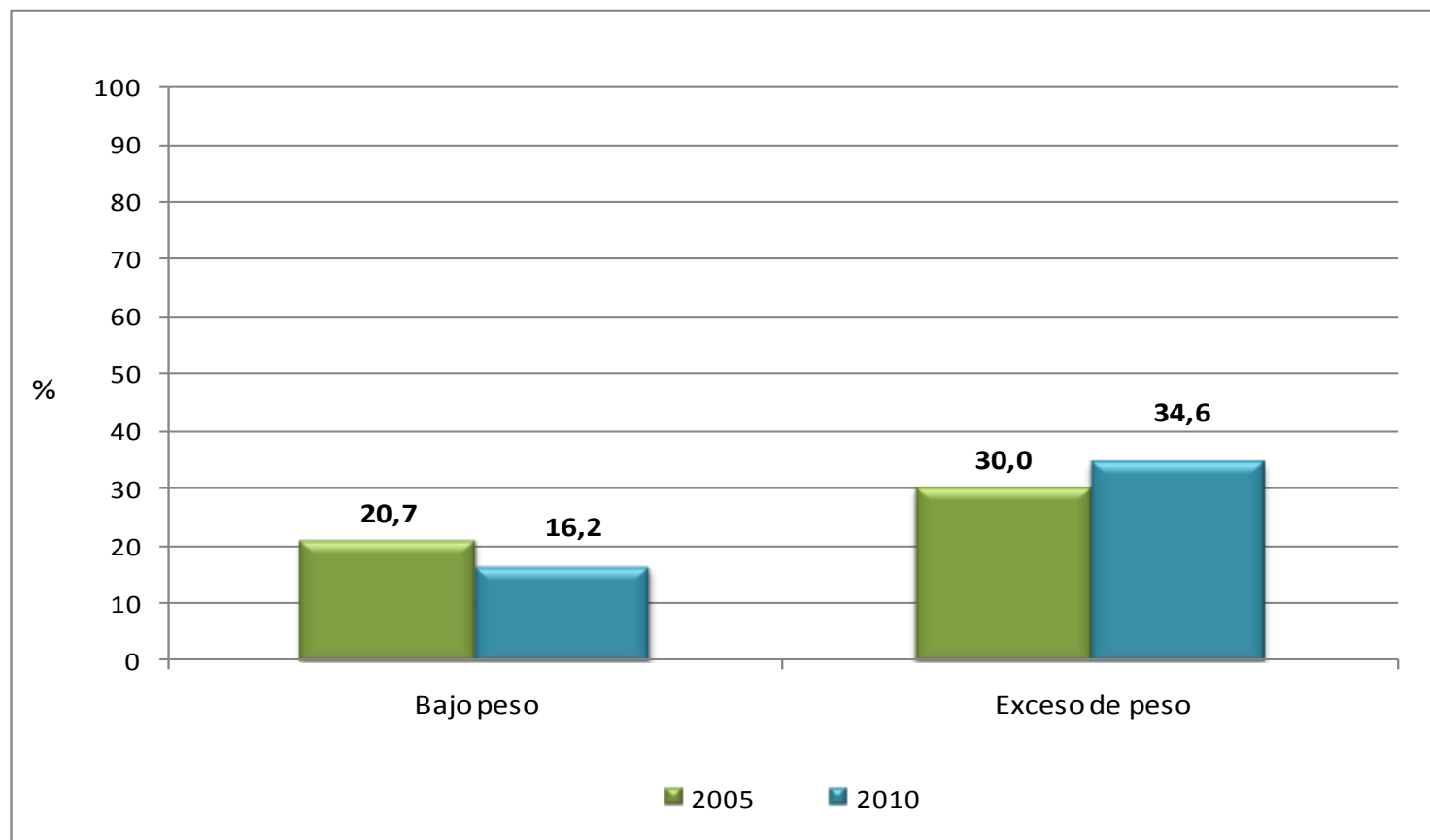


GESTANTES



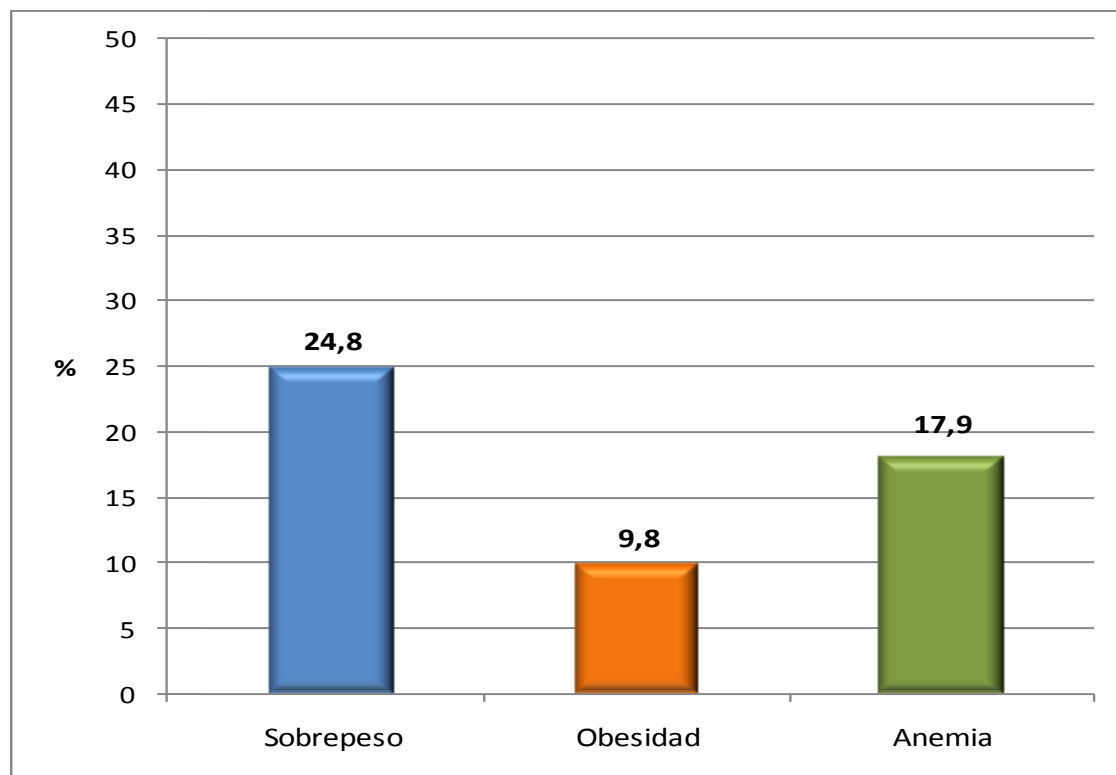
POBLACIÓN
ENCUESTADA
1.909 Gestantes

EVOLUCIÓN BAJO PESO Y EXCESO DE PESO EN GESTANTES 2005 – 2010



Bajo peso, Sobrepeso y Obesidad medido por Índice de masa corporal - IMC según edad gestacional: Atalah E, Castillo C, Castro R, Aldea A. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional de embarazadas. Rev .Med. Chile 1997; 125:1429-36

ESTADO NUTRICIONAL EN GESTANTES



Bajo peso, Sobrepeso y Obesidad medido por Índice de masa corporal - IMC según edad gestacional: Atalah E, Castillo C, Castro R, Aldea A. Propuesta de un nuevo estándar de evaluación nutricional de embarazadas. Rev .Med. Chile 1997; 125:1429-36
Anemia : Hemoglobina < 11 g/dL

CARACTERIZACIÓN POR ETNIA



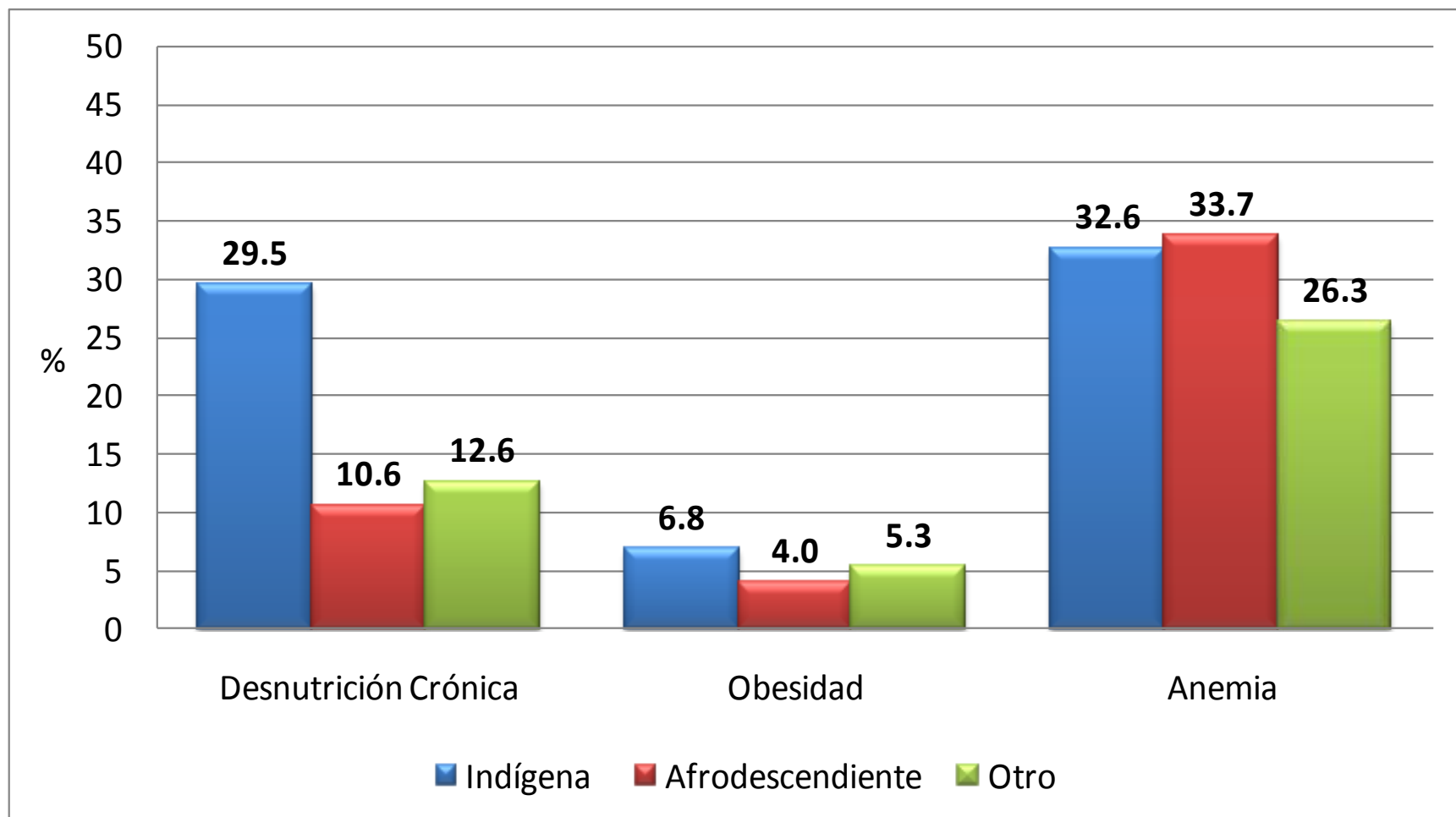
POBLACIÓN ENCUESTADA

Indígenas:
17.780

Afrodescendientes:
17.143



DESNUTRICIÓN CRÓNICA, OBESIDAD Y ANEMIA EN MENORES DE 5 AÑOS POR ETNIA





GRACIAS

<https://www.icbf.gov.co/icbf/directorio/portel/libreria/php/03.030811.html>